হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার উদ্যোগে আয়োজিত ৭ম এইচ এফ টি লিভারকন ও ৫ম পদ্মা গঙ্গা গোমতী আন্তর্জাতিক লিভার কনফারেন্সের উদ্বোধন করেছেন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। — সংবাদচিত্র

Saturday, 8 June, 2024, প্রতিবাদী কলম, আগরতলা, পশ্চিম ত্রিপুরা শনিবার, ৮ জুন, ২০২৪

লিভার সম্মেলনে সুশান্ত

প্রতিবাদী কলম প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরীর হাত ধরে আন্তর্জাতিক স্তরের লিভার সম্মেলনের সূচনা হলো। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার উদ্যোগে হাপানিয়াস্থিত আন্তর্জাতিক মেলা প্রাঙ্গণের অডিটোরিয়ামে এই সম্মেলনের সূচনা হয়। সপ্তম লিভারকন এবং পঞ্চম পদ্মা-গঙ্গা-গোমতী আন্তর্জাতিক লিভার সম্মেলন তিনদিন চলবে। ৭ থেকে ৯ জুন অবধি এই সম্মেলনকে কেন্দ্র করে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক স্তরের বিশিষ্ট ও প্রখ্যাত চিকিৎসকরা উপস্থিত রয়েছেন। এদিনের এই আয়োজনে স্বাস্থ্য সচিব কিরণ গিত্যে, অর্গানাইজিং চেয়ারম্যান ডা. প্রদীপ ভৌমিক-সহ অন্যান্যরা উপস্থিত ছিলেন।

[illegible] প্রতিনিধি : হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার উদ্যোগে আয়োজিত ৭ম এইচ এফ টি লিভারকন ও ৫ম পদ্মা গঙ্গা গোমতী আন্তর্জাতিক লিভার কনফারেন্সের উদ্বোধন করেছেন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরার পক্ষ থেকে আজ হাপানিয়া স্থিত ত্রিপুরা কেন্দ্র ইন্টারন্যাশনাল কনভেনশন হলে পদ্মা গঙ্গা গোমতী ইন্টারন্যাশনাল লিভার কনফারেন্সের আয়োজন করা হয় দিন এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী স্বাস্থ্য সচিব কিরণ গিত্তে সহ অন্যান্যরা।

[illegible] হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা ৭ম লিভারকন এবং ৫ম পদ্মা-গঙ্গা-গোমতী ইন্টারন্যাশনাল লিভার কনফারেন্সের উদ্বোধন করলেন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। উপস্থিত ছিলেন স্বাস্থ্য দপ্তরের সচিব কিরণ গিত্তে সহ অন্যান্যরা।

TRIPURA OBSERVER
Premier English Daily of Tripura
Latest news, views, opinion, updates just a click away
www.tripuraobserver.com

TRIPURA OBSERVE[R] PREMIER ENGLISH DAILY OF T[RIPURA]
AGARTALA | SATURDAY | 08TH JUNE 2024 | PAGE

Transport Minister Sushanta Chowdhury inaugurates 7th HFT livercon and 5th Padma-Ganga-Gomati interntional liver conference at Hapnia international fair ground auditorium on Friday.

2,700 people to participate in state Yoga day celebration

Observer Reporter

Agartala: Jun 07. The state-level 10th International Yoga Day celebration will coincide with the upcoming international exhibition in Hapnia on June 21. To mark the occasion, a preparatory meeting was held today at the main office of the Department of Youth Affairs and Sports. The conference was chaired by Additional District Magistrate Prashant Badal Negi of West Tripura district.

Present at the meeting were officials from the Department of Youth Affairs and Sports, led by Joint Secretary Paimang Mog, along with other departmental

Minister Sushanta Chowdhury inaugurates Tripura Liver Health Conferences

Planet East Correspondent, Agartala, June 07:

The 7th Hepatitis Foundation of Tripura's Liver Con and the 5th Padma Ganga Gomati International Liver Conference were inaugurated today by Minister Sushanta Chowdhury. The three-day event, held from June 7 to June 9, is taking place at the International Conference Hall in Hapania, Agartala.

The inauguration ceremony was attended by Health Department Secretary Kiran Gitte and several other dignitaries. The conference aims to bring together leading experts and professionals in the field of liver health to discuss the latest advancements and challenges.

হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার পক্ষ থেকে হাপানিয়া কনভেনশন হলে পদ্মা গঙ্গা গোমতী ইন্টারন্যাশনাল লিভার কনফারেন্সের আয়োজন করা হয়। শুক্রবার। ছবি ঃ জাকির হোসেন

হেপাটাইটি ফাউন্ডেশন ও স্টেট ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ার উদ্যোগে আগরতলা স্টুডেন্ট হেলথ হোম এক হেলথ চেকআপ ক্যাম্পের আয়োজন করা হয়। ছবি ঃ নিজস্ব।

এইডস কন্ট্রোল সোসাইটির উদ্যোগে রক্ত দিলেন শিল্পমন্ত্রী সান্ত্বনা

বিস্তীর্ণ প্রতিনিধি, আগরতলা।। ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটির উদ্যোগে স্বেচ্ছা রক্তদানে নজির গড়লেন শিল্প ও বাণিজ্য মন্ত্রকের মন্ত্রী, স্বাস্থ্য সচিবের স্ত্রীসহ শুভবুদ্ধি সম্পন্ন ১২৮ জন মানুষ। স্বেচ্ছা রক্তদানে নজির গড়লেন শিল্প ও বাণিজ্য, খাদ্য ইত্যাদি দপ্তরের মন্ত্রী, স্বাস্থ্য সচিবের স্ত্রী, ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটির আধিকারিক, কর্মচারীবৃন্দ এবং রক্তদানে এগিয়ে আসা অন্যান্য অংশের শুভবুদ্ধি সম্পন্ন মানুষ। আজ ১৯ মে ২০২৪ ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটির উদ্যোগে আগরতলা গভর্নমেন্ট নার্সিং কলেজে আয়োজিত এই স্বেচ্ছা রক্তদান শিবিরে রক্তদান করেন শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরের মন্ত্রী সান্ত্বনা চাকমা, স্বাস্থ্য সচিব কিরণ গিত্যের স্ত্রী ঊষা কিরণ গিত্যে ও অন্যান্যরা। শিবিরে উপস্থিত ছিলেন স্বাস্থ্য সচিব কিরণ গিত্যে, ভারপ্রাপ্ত স্বাস্থ্য অধিকর্তা প্রফেসর ডাঃ সঞ্জীব কুমার দেববর্মা, পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক অধিকরের ভারপ্রাপ্ত অধিকর্তা ডাঃ অঞ্জন দাস, ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটির প্রজেক্ট ডাইরেক্টর ডাঃ সমর্পিত রায় প্রমুখ। রাজ্যে স্বেচ্ছায় রক্তদানে যে সাময়িক সংকট দেখা দিয়েছিল, তা কাটিয়ে তোলার লক্ষ্যে একের পর এক রক্তদান শিবির আয়োজন করা হচ্ছে রাজ্যজুড়ে। মানব কল্যাণে সেই উদ্যোগে সামিল হয়েছে ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটির আধিকারিক ও বিভিন্ন স্তরের কর্মচারীরাও। তাঁদের নজিরবিহীন ও কর্তব্য পরায়ণতা সর্বোপরি সেবামূলক মানসিকতার ফসল হিসেবে আজকে এই রক্তদান শিবিরে রক্তদান করলেন ১২৮ জন। শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরের মন্ত্রী সান্ত্বনা চাকমা বলেন, মুমূর্ষু রোগীর জীবন বাঁচানোর লক্ষ্যে রক্তদান করতে পেরে তিনি আনন্দিত। জনগণের প্রতি তিনি নিয়মিত স্বেচ্ছা রক্তদানের আহ্বান জানান। স্বাস্থ্য সচিব কিরণ গিত্যে এই আয়োজনের ভূয়সী প্রশংসা করেন এবং রক্তদানে সক্ষম তরুণ প্রজন্মকে রক্তদানে এগিয়ে আসার আহ্বান জানিয়েছেন। আজ আগরতলা গভর্নমেন্ট নার্সিং কলেজের কনফারেন্স হলের আবহ ছিল চিত্তাকর্ষক। উৎসবমুখর পরিবেশের পাশাপাশি যন্ত্র সঙ্গীতের মূর্ছনা ও রবীন্দ্র সংগীতের অনুরণন এক ভিন্নতর পরিবেশের সৃজন করেছিল। রক্তদানে উৎসুক মানুষ ভিড় জমিয়েছেন রক্তদানের মাধ্যমে অমূল্য প্রাণ রক্ষা করার প্রতিদানে। অন্যান্য আধিকারিকরাও এই উদ্যোগের প্রশংসা করেন এবং যাঁরা স্বেচ্ছা রক্তদান করেছেন তাঁদের প্রতি কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করেন। তাঁরা আশা প্রকাশ করেন আগামী দিনেও ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটি এ ধরনের জনকল্যাণমুখী কর্মকাণ্ড ধারাবাহিকভাবে বজায় রাখবে।

3-day HFT Livercon to start on June 07

Observer Reporter

Agartala: May 23. The Seventh edition of Livercon Conference on Liver Diseases, organized by the Hepatitis Foundation of Tripura, will be held on June 7, 8, and 9 at the International Convention Center in Agartala. Alongside this, the Fifth Padma Ganga Gomati International Liver Conference is also being organized. Over the past few decades, the instances of various liver diseases has been increasing worldwide. Similarly, in India and Tripura, the nature of liver diseases has changed significantly. Previously, the main liver diseases were jaundice or viral hepatitis, primarily caused by contaminated drinking water. Due to improvements in overall health systems and the proper use of sanitation, waterborne diseases have significantly decreased. Although bloodborne hepatitis has decreased through vaccination, the prevalence of hepatitis C is rising in Tripura and some other states due to increased drug addiction. Along with this, the cases of HIV infection are also rising. With changes in lifestyle, new social habits have developed in our country, one of which is excessive alcohol consumption and its social acceptance. As a result, alcohol liver disease has been increasing significantly over the past few decades. Currently, one of the main causes of liver disease is fatty liver disease, caused by changes in lifestyle, an increase in diabetes, and a lack of physical exercise. More concerning is that often individuals with liver disease suddenly reach the end stage, manifesting as liver cirrhosis, hematemesis, melena, ascites, unconsciousness, and other complex situations. Treatment at this end stage, known as End Stage Liver Disease, is extremely difficult and challenging, and most hospitals are not equipped to handle such conditions. This is why the main theme of this year's Livercon is "Emergencies in Liver Disease." Treating at this stage will have limited time, opportunities, and facilities. Hence, Hepatitis Foundation of Tripura is organizing the Seventh Livercon with this theme in mind. About twenty renowned liver disease specialists from across the country will speak and discuss at this conference.

See on P-3

সপ্তম লিভারকন সম্মেলন ৭-৯ জুন

আগরতলা, ২৩ মে।। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার উদ্যোগে লিভার ডিজিজ বিষয়ে সপ্তম লিভারকন সম্মেলন আগামী ৭, ৮এবং ৯ জুন আগরতলার আন্তর্জাতিক কনভেনশন সেন্টারে অনুষ্ঠিত হবে। সেই সঙ্গে পঞ্চম পদ্মা গঙ্গা গোমতী আন্তর্জাতিক লিভার সম্মেলনের আয়োজন করা হচ্ছে। গত কয়েক দশকে সারা বিশ্বেই লিভারের বিভিন্ন রোগের প্রাদুর্ভাব বাড়ছে। সেই সাথে ভারতবর্ষ এবং ত্রিপুরাতেও লিভার রোগের গতি প্রকৃতি সম্পূর্ণভাবে পরিবর্তিত রূপে প্রকাশিত হচ্ছে। এক সময়ে লিভারের প্রধান রোগ ছিলো জন্ডিস বা ভাইরাল হেপাটাইটিস-এর প্রধান কারণ ছিলো অপরিশুদ্ধ পানীয় জল। সার্বিক স্বাস্থ্য পদ্ধতি পরিবর্তন এবং স্বাস্থ্যকর সংবাবস্থাপনের মাধ্যমে বর্তমানে জলবাহিত রোগ অনেকটাই কমে গেছে। রক্তবাহিত হেপাটাইটিস রোগ টিকাকরণের মাধ্যমে কমে গেলেও ড্রাগ এডিকশন বৃদ্ধির সাথে সাথে ত্রিপুরা এবং দেশের কিছু কিছু রাজ্যে হেপাটাইটিস সি রোগের প্রাদুর্ভাব বাড়ছে। তার সঙ্গে এইচআইভি রোগেরও সংক্রমণ বৃদ্ধি পাচ্ছে। জীবনযাত্রা পরিবর্তনের সঙ্গে সঙ্গে আমাদের দেশে সামাজিক পরিমণ্ডলেও বিশেষ কিছু নতুন ধরনের অভ্যাস বিকশিত হয়েছে। এর মধ্যে অন্যতম অতিরিক্ত মদ্যপান এবং কোনো না কোনো ভাবে মদ্যপানের সামাজিক স্বীকৃতি। এর ফলস্বরূপ গত কয়েক দশক ধরে এলকোহল লিভার ডিজিজ প্রচুর ভাবে বৃদ্ধি পাচ্ছে। বর্তমানে লিভার রোগের অন্যতম প্রধান কারণ ফ্যাটি লিভার ডিজিজ, জীবনশৈলীর পরিবর্তন, ডায়াবেটিস রোগের বৃদ্ধি, কায়িক পরিশ্রমের অভাব ফ্যাটি লিভার ডিজিজ এর অন্যতম কারণ। আরো দুশ্চিন্তার বিষয় অনেক সময়েই লিভার ডিজিজে আক্রান্ত ব্যক্তিরা হঠাৎ করে একেবারে শেষ পর্যায়ে অর্থাৎ কিনা লিভার সিরোসিস, রক্তবমি, রক্তপায়খানা, পেটে জল আসা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া এবং অন্যান্য জটিল পরিস্থিতির মধ্যে উপনীত হয়। এই পর্যায়ে অর্থাৎ End Stage Liver Disease পর্যায়ে চিকিৎসা অত্যন্ত কঠিন এবং দুরূহ এবং বেশিরভাগ হাসপাতালে এই অবস্থায় চিকিৎসা করা সম্ভব হয়না। এই কারণেই এইবারের লিভারকনের মূল প্রতিপাদ্য বিষয় "Emergencies in Liver Disease". [illegible] পর্যায়ে চিকিৎসা করার জন্য [illegible], সুযোগ এবং সুবিধা সবই কম [illegible]। অর্থাৎ জরুরি অবস্থায় [illegible] এই বিষয়টাকে [illegible] হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা সপ্তম লিভারকনের আয়োজন করেছে। দেশের সুবিখ্যাত প্রায় কুড়িজন লিভাররোগ বিশেষজ্ঞ এই সম্মেলনে বক্তব্য রাখবেন এবং আলোচনা করবেন। এছাড়াও বাংলাদেশ এবং নেপাল থেকে বিশেষজ্ঞগণ এই সম্মেলনে অংশগ্রহণ করে তাঁদের উপমহাদেশের লিভার রোগের চিকিৎসা পদ্ধতির একটি সুস্পষ্ট ধারা প্রদানে সচেষ্ট হবেন। রাজ্যের বিভিন্ন অংশ থেকে প্রায় তিনশতাধিক চিকিৎসক অংশগ্রহণ করবেন। এই সম্মেলনের অন্যতম একটি দিক হলো নব প্রজন্মের চিকিৎসকদের আরো বেশি করে সুযোগ প্রদানের মাধ্যমে তাদেরকে সময়োপযোগী করে তৈরি করা। সেই উদ্দেশ্যে চিকিৎসক এবং চিকিৎসা বিষয়ক অন্যান্য বিষয় ও পোস্টার প্রেজেন্টেশনের মাধ্যমে ভবিষ্যতে লিভার রোগের সমস্যা এবং তার প্রতিকারের বিষয়ে আলোকপাত করা হবে। এই সম্মেলনকে সফল করার জন্য এইচএফটি এর সদস্যরা যেমন সারা রাজ্যে প্রচার অভিযান শুরু করেছে তেমনি রাজ্যের চিকিৎসকদের মধ্যে বিশেষ উৎসাহ লক্ষ্য করা যাচ্ছে। এই সম্মেলনের অন্যতম বিশেষ দিক হবে সম্মেলনের বিজ্ঞান বিষয়ক আলোচনাগুলো বিভিন্ন টিভি চ্যানেলে এবং সামাজিক মাধ্যমে পরিবেশিত হবে। যেসব ব্যক্তিরা এই আলোচনাগুলো দেখে প্রশ্ন করতে চাইবেন সামাজিক মাধ্যমে সেই সুযোগগুলো প্রদান করা হবে।

করবুকে হেপার নেশা মুক্তির সভা ও মিছিল

সংবাদ প্রতিনিধি, করবুল, ১২ জানুয়ারী ঃ নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ার লক্ষ্যে বৃহস্পতিবার করবুক মহকুমাভিত্তিক স্বাস্থ্য সচেতনতামূলক এক দিবসীয় আলোচনা সভা ও মিছিল অনুষ্ঠিত হয়। করবুক পাঞ্জিহাম দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের হলঘরে অনুষ্ঠিত আলোচনা সভার শুভ উদ্বোধন করেন রাজ্যের বিশিষ্ট চিকিৎসক তথা ত্রিপুরা সরকারী মেডিকেল কলেজের অধ্যাপক ডা. প্রদীপ ভৌমিক। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা এবং করবুক সমষ্টি উন্নয়ন ব্লকের যৌথ উদ্যোগে আয়োজিত উক্ত অনুষ্ঠানে এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন করবকু ব্লকের ভাইস চেয়ারম্যান প্রণব ত্রিপুরা, গোমতী জেলা মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডা. কমল রিয়াং, করবুকের মহকুমাশাসক শ্যামজয় জমাতিয়া, মহকুমা পুলিশ আধিকারিক গমন জয় রিয়াং, মহকুমা স্বাস্থ্য আধিকারিক ডা. ধনমণি ত্রিপুরা, করবুক ব্লক আধিকারিক দিব্যেন্দু দাস প্রমুখ। সভায় আলোচনা করতে গিয়ে জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডা. কমল রিয়াং বলেন, যে রাজ্যের যুবসমাজ যেভাবে নেশায় আসক্ত হচ্ছে তাতে আগামী দিনে রাজ্যে এটি মহামারির রূপ নেবে। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার প্রতিষ্ঠাতা তথা বিশিষ্ট চিকিৎসক ডা. প্রদীপ ভৌমিক তথ্যভিত্তিক আলোচনা করতে গিয়ে বলেন, রাজ্যে ১৪ থেকে ৩০ বছরের সবচেয়ে বেশি ড্রাগস্ এর নেশায় আসক্ত হয়ে যাচ্ছে। পুরুষদের পাশাপাশি মহিলাদের সংখ্যাও ব্যাপক হারে বৃদ্ধি পাচ্ছে। দারিদ্র্য সীমার নিচে বসবাসকারী পরিবারগুলি সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে। এই বিষয়ে সর্বোত্তম সচেতনতা বৃদ্ধি করার জন্য সর্ব অংশের মানুষের সহযোগিতা কামনা করেন ডা. প্রদীপ ভৌমিক। অনুষ্ঠান শেষে একটি সচেতনতামূলক মিছিল পাঞ্জিহাম স্কুল থেকে বের হয়ে করবুকের বিভিন্ন পথ পরিক্রমা করে। অনুষ্ঠানে বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রী সহ আশা কর্মীদের উপস্থিতি ছিল লক্ষণীয়।

হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশনের পিঠে পুলি ও আলপনা উৎসব

বিস্তীর্ণ প্রতিনিধি, উদয়পুর।। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা রাজ্যকে নেশা মুক্ত রাজ্য হিসেবে গড়ে তোলার পরিকল্পনা নিয়ে মন্দির নগরী উদয়পুর মহকুমায় পূর্ব গকুলপুর গ্রাম পঞ্চায়েত কে নেশা মুক্ত গ্রাম হিসেবে গড়ে তোলার লক্ষ্য নিয়ে গত বছর থেকে কাজ শুরু করেছে বিভিন্ন পরিকল্পনা হাতে নিয়ে। গত বছর এই গ্রামটিকে আদর্শ গ্রাম হিসেবে গড়ে তোলার জন্য এলাকার মায়েদের বোনেদের নিয়ে অনুষ্ঠিত হয়েছে আলপনা উৎসব। হয়েছে পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান এবং নেশা মুক্ত গ্রাম হিসেবে গড়ে তোলার জন্য আলোচনা সভা হয়েছে। এবার দ্বিতীয় বর্ষ উপলক্ষে ছোট থেকে বড় নানা বয়সী মানুষ মনের আনন্দে আঁকলেন আলপনা। ওদের আঁকা আলপনা দেখার জন্য রবিবার ছুটিতে থাকায় ঘুরতে এসে বিভিন্ন বিদ্যালয়ে ছাত্র-ছাত্রী শিক্ষক-শিক্ষিকা থেকে অভিভাবকরা এসে উপভোগ করেছেন আলপনা উৎসবের। রবিবার গোমতী নদীর ওপারে বিজ্ঞান কেন্দ্রের পাশে ন্যাচারেল পার্কে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা উদয়পুর শাখা ও সাথি জোনাল কমিটির আয়োজিত দ্বিতীয় বর্ষের আলপনা উৎসব যেমন সকাল ১১ টায় শুরু হয়েছে তেমনি বিকেলে তিনটা এই এলাকায় পূর্ব গকুলপুর উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে অনুষ্ঠিত হয় এলাকার মায়েদের বড়দের নিয়ে পিঠেপুলি উৎসব। মূলত এই গ্রামের মহিলাদের পাশাপাশি ছোট ছোট মেয়েরাও অংশগ্রহণ করেছেন এই পিঠে পুলি উৎসবে। পুরুষরা আসে থেকে সর্বতোভাবে এর উদ্যোগকে সার্থক করে তুলতে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছেন তবে পাশে ছিলেন পূর্ব গকুলপুর গ্রাম পঞ্চায়েত। এইদিনের আলপনা ও পিঠে পুলি প্রতিযোগিতা অংশগ্রহণ কারীদের কাজের নিরিখে বিচারকদের দ্বারা নির্বাচিতদের পরবর্তী সময়ে পুরস্কার তুলে দেওয়া হবে।। আগামী দিনে এই রকম অনুষ্ঠান উদয়পুর মহকুমা বিভিন্ন এলাকা আয়োজন করা পরিকল্পনা রয়েছে বলে জানান হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার উদয়পুর শাখার সম্পাদক পার্থ প্রতিম সাহা। রবিবার আলপনা উৎসব ও পিঠে পুলি উৎসব কে কেন্দ্র করে এলাকাবাসীর দের মধ্যে বেশ উৎসাহ লক্ষ্য করা যায়।

নেশামুক্ত রাজ্য গড়ে তোলার লক্ষ্য নিয়ে আলোচনা সভা ও রেলি

উদয়পুর প্রতিনিধি ঃ রাজ্যকে নেশা মুক্ত রাজ্য গড়ে তোলার লক্ষ্য নিয়ে বুধবার গোমতী জেলার করবুক মহকুমায় অনুষ্ঠিত হয় মহাকুমা ভিত্তিক স্বাস্থ্য সচেতনতামূলক এক দিবসীয় আলোচনা সভা ও রেলি। উদ্যোক্তা হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা করবুক শাখা ও করবুক সমষ্টি উন্নয়ন দপ্তর। করবুক পাঞ্চিহাম উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের মিলনায়তনে এক আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। প্রদীপ জ্বালিয়ে এক দিবসীয় স্বাস্থ্য সচেতনতামূলক আলোচনা সভা ও রেলির প্রদীপ জ্বালিয়ে শুভ সূচনা করেন হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরার প্রতিষ্ঠাতা সভাপতি তথা রাজ্যের বিশিষ্ট চিকিৎসক ডক্টর প্রদীপ ভৌমিক। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন গোমতী জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডাক্তার কমল রিয়াং, করবুক মহকুমা শাসক শ্যাম জয় জমাতিয়া, করবুক মহাকুমা পুলিশ অধিকারী গগনজয় রিয়াং, করবুক পাঞ্চিহাম উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক কার্তিক দেববর্মা, করবুক সমষ্টি উন্নয়ন দপ্তরের আধিকারিক দিব্যেন্দু দাস, হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরার করবুক শাখা চেয়ারম্যান প্রিয়মনি দেববর্মা। সভায় সভাপতিত্ব করেন করবুক মহাকুমার স্বাস্থ্য আধিকারিক ডাক্তার ধনমনি ত্রিপুরা। আলোচনা করতে গিয়ে প্রত্যেকে বলেন রাজ্যকে নেশা মুক্ত রাজ্য গড়ে তোলা পরিকল্পনা নিয়ে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা সারা রাজ্যে কাজ চালিয়ে যাচ্ছে। রাজ্য সরকার ও চাইছে রাজ্যকে নেশা মুক্ত রাজ্য গড়ে তোলার জন্য। ইদানিং দেখা গেছে রাজ্যের যুবসমাজ নেশায় আসক্ত হয়ে যাচ্ছে। এতে যুবসমাজ ধ্বংসের মুখে চলে যাচ্ছে। এতে করে অভিভাবকেরা চিন্তায় পড়ে গেছে। রাজ্য সরকার প্রায় প্রতিদিন এই ছোট্ট রাজ্যের পুলিশ কোথাও না কোথাও নেশার সাথে যুক্ত তাদের যেমন ধরে আনা হচ্ছে তেমনি নেশা জাতীয় দ্রব্য পুলিশ নিজেদের হেফাজতে ধরে নিয়ে আসছে তারপরও যুব সমাজকে এর থেকে সরিয়ে আনা যাচ্ছে না। আগামী দিনে ভয়ংকর রূপ নেবে এর। সুতরাং সবাইকে এখন থেকে দায়িত্ব নিয়ে সমাজকে এ রাজ্যকে নেশা মুক্ত করে গড়ে তোলার জন্য দায়িত্ব নিতে হবে। একা সরকারের পক্ষে এটা সম্ভব না। এগিয়ে আসতে হবে বিভিন্ন জনপ্রতিনিধি থেকে শুরু করে রাজ্য সরকারের সমস্ত দপ্তর, বিভিন্ন ক্লাব, সামাজিক সংগঠনগুলো সহ রাজ্যের মানুষকে এগিয়ে আসতে হবে। তাহলে সুস্থ সমাজ সুস্থ রাজ্য গড়ে তোলা যাবে বলে উল্লেখ করে উপস্থিত অতিথিবর্গরা। শেষে করবুকে অনুষ্ঠিত হয় স্বাস্থ্য সচেতনতামূলক এক রেলি। আগামী দিনে করবুক মহাকুমাকে নেশা মুক্ত মহাকুমা হিসাবে গড়ে তোলা লক্ষ্য নিয়ে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা মহকুমার সমস্ত জনগণকে সঙ্গে নিয়ে এবং রাজ্য সরকারের বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকদের নিয়ে কাজ চালিয়ে যাওয়া শপথ নেওয়া হয় অনুষ্ঠানে। অনুষ্ঠানে উপস্থিতি ছিল লক্ষণীয়।

হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরার উদ্যোগে লিভার ডিসিজ বিষয়ে সপ্তম লিভারকন সম্মেলন ৭-৯ জুন

ভবিষ্যৎ প্রতিনিধি : হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরার উদ্যোগে লিভার ডিসিজ বিষয়ে সপ্তম লিভারকন সম্মেলন আগামী ৭,৮ এবং ৯ জুন আগরতলার আন্তর্জাতিক কনভেনশন সেন্টারে অনুষ্ঠিত হবে। সেইসঙ্গে পঞ্চম পদ্মা গঙ্গা গোমতী আন্তর্জাতিক লিভার সম্মেলনের আয়োজন করা হচ্ছে। গত কয়েক দশকে সারা বিশ্বেই লিভারের বিভিন্ন রোগের প্রাদুর্ভাব বাড়ছে। সেইসঙ্গে ভারতবর্ষ এবং ত্রিপুরাতেও লিভার রোগের গতি প্রকৃতি সম্পূর্ণভাবে পরিবর্তিত রূপে প্রকাশিত হচ্ছে। একসময়ে লিভারের প্রধান রোগ ছিলো জন্ডিস বা ভাইরাল হেপাটাইটিস।এর প্রধান কারণ ছিল অপরিশ্রুত পানীয় জল। সর্বিক স্বাস্থ্য পদ্ধতি পরিবর্তন এবং স্বচ্ছতার সংব্যবহারের মাধ্যমে বর্তমানে জলবাহিত রোগ অনেকটাই কমে গেছে। রক্তবাহিত হেপাটাইটিস রোগ টিকাকরণের মাধ্যমে কমে গেলেও ড্রাগ এডিকশন বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে ত্রিপুরা এবং দেশের কিছু কিছুরাজ্যে হেপাটাইটিস সি রোগের প্রাদুর্ভাব বাড়ছে।তারসঙ্গে ছত্রাক রোগেরও সংক্রমণ বৃদ্ধি পাচ্ছে।জীবনযাত্রা পরিবর্তনের সঙ্গে সঙ্গে আমাদের দেশে সামাজিক পরিমন্ডলেও বিশেষ কিছু নতুন ধরণের অভ্যাস বিকশিত হয়েছে। এরমধ্যে অন্যতম অতিরিক্ত মদ্যপান এবং কোনোনা কোনোভাবে মদ্যপানের সামাজিক স্বীকৃতি। এর ফলস্বরূপ গত কয়েক দশক ধরে এলকোহল লিভার ডিসিজ প্রভূত ভাবে বৃদ্ধি পাচ্ছে। বর্তমানে লিভার রোগের অন্যতম প্রধান কারণ ফ্যাটি লিভার ডিসিজ, জীবনশৈলির পরিবর্তন, ডায়াবেটিস রোগের বৃদ্ধি, কায়িক পরিশ্রমের অভাব ফ্যাটি লিভার ডিসিজ এর অন্যতম কারণ।আরো দুশ্চিন্তার বিষয় অনেক সময়েই

২য় পাতায় দেখুন

হেপার উদ্যোগে চেকআপ ক্যাম্প

ভবিষ্যৎ প্রতিনিধি : হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা ও স্টেট ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ার উদ্যোগে আগরতলা স্টুডেন্ট হেলথ হোমে রবিবার এক হেলথ চেকআপ ক্যাম্পের আয়োজন করা হয়। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা ও স্টেট ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া যৌথ উদ্যোগে রবিবার স্টুডেন্ট হেলথ হোমে স্টেট ব্যাংকের কর্মরত কর্মচারী এবং অবসর প্রাপ্ত কর্মচারী ও তাদের পরিবারের লোকজনদের স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য এক মেগা স্বাস্থ্য শিবিরের আয়োজন করা হয়। শিবিরে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা সভাপতি ডঃ প্রদীপ ভৌমিক সহ অন্যান্য বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা স্বাস্থ্য পরীক্ষা করেন। এদিন স্বাস্থ্য শিবিরের উদ্দেশ্য সম্পর্কে বলতে গিয়ে ডক্টর প্রদীপ প্রমিক বলেন অসুস্থ হওয়ার আগে রোগ নির্ণয়ের উদ্দেশ্যেই এ ধরনের স্বাস্থ্য শিবিরের আয়োজন করা হয়েছে। পাশাপাশি এদিন এক আলোচনা চক্রের আয়োজন করা হয়। আলোচনা চক্রে মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে বিস্তারিত আলোকপাত করা হয়। ডক্টর প্রদীপ ভৌমিক বলেন মানসিক স্বাস্থ্য ভালো থাকলে বিভিন্ন রোগ থেকে দূরে থাকা সম্ভব।

ডায়াবেটিস সোসাইটির বার্ষিক সম্মেলন

বিতীর্ণ প্রতিনিধি, আগরততলা।। নর্থ ইস্টার্ন ডায়াবেটিস সোসাইটি ত্রিপুরা শাখার উদ্যোগে আজ থেকে রবীন্দ্র শতবার্ষিক ভবনে শুরু হল দুদিনের দ্বি বার্ষিক সম্মেলন। প্রদীপ জ্বালিয়ে অনুষ্ঠানের সূচনা করেন আগরতলা সরকারি মেডিকেল কলেজের অধ্যক্ষ প্রফেসর ডক্টর অনুপ কুমার সাহা। উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা মেডিকেল কলেজের অধ্যক্ষ ডক্টর অরিন্দম দত্ত, সংগঠনের উত্তর পূর্বাঞ্চলের দায়িত্বপ্রাপ্ত সম্পাদক ডক্টর রূপম দাস, গুয়াহাটি থেকে আগত বিশিষ্ট ডায়াবেটিস বিশেষজ্ঞ ডক্টর বিকাশ ভট্টাচার্য্য, সংগঠনের রাজ্য শাখার অর্গানাইজিং চেয়ারম্যান ডক্টর প্রদীপ ভৌমিক, অর্গানাইজিং সেক্রেটারি ডক্টর মনিরুল ইসলাম। আলোচনা করতে গিয়ে অনুষ্ঠানে উপস্থিত অতিথি চিকিৎসকরা বলেন দিন দিন ডায়াবেটিসের সংখ্যা যেভাবে বাড়ছে তাকে প্রতিরোধ করতে হলে সচেতনতা ও জীবনশৈলীর পরিবর্তন ঘটানো দরকার। পাশাপাশি রোগী চিহ্নিতকরণের জন্য পরীক্ষার সংখ্যাও বাড়াতে হবে। এই কাজে সবাই এগিয়ে আশার আহ্বান জানান তাঁরা। অনুষ্ঠানে রাজ্যের তিন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক ডক্টর শ্যামল বনিক, ডক্টর সুনীল কান্তি ধর ও ডক্টর এন এল ভৌমিক কে সংবর্ধিত করা হয়।

স্টেট ব্যাঙ্ক ও এইচএফটি'র উদ্যোগে স্বাস্থ্য শিবির

রাষ্ট্রীয় কণ্ঠ প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ ডিসেম্বর।। স্টেট ব্যাঙ্ক অব ইন্ডিয়া সাউথ জোন এবং হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার যৌথ উদ্যোগে রাজধানীর জগন্নাথ বাড়ি সংলগ্ন স্টুডেন্ট হেলথ হোমে এক স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত হয়েছে। শিবিরে ব্যাঙ্কের বর্তমান ও অবসর প্রাপ্তদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা হয়েছে। এই বিষয়ে বিশিষ্ট চিকিৎসক ডক্টর প্রদীপ ভৌমিক জানান গতানুগতিক স্বাস্থ্য ক্যাম্প থেকে এটা একটু আলাদা। এখানে বেশ কিছু পরীক্ষা নিরীক্ষা করা

হয়েছে। এর মধ্যে রয়েছে ইসিজি করা, ব্লাড প্রেসার চেক করা, এক্সরে, চক্ষু পরীক্ষা, ইউরিক এসিড টেস্ট। এমনিতে যে সব স্বাস্থ্য ক্যাম্প হয়ে থাকে এর মধ্যে এত কিছু পরীক্ষার সুযোগ থাকেনা। যেহেতু এসবিআই'র আধিকারিকরা এই বিষয়ে বেশি সচেষ্ট হয়েছেন তাই এই স্বাস্থ্য শিবিরে বেশি পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হয়েছে।

হেল্‌থ চেক-আপ ক্যাম্প

প্রতিবাদী কলম প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ ডিসেম্বর।। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা ও স্টেট ব্যাঙ্ক অব ইন্ডিয়ার উদ্যোগে আগরতলায় স্টুডেন্টস হেল্‌থ হোমে হেল্‌থ চেক আপ ক্যাম্প অনুষ্ঠিত হয়। এই পর্বে রাজ্যের বিশিষ্ট চিকিৎসক ডা. প্রদীপ ভৌমিক সহ এসবিআই'র পদস্থ আধিকারিকরা উপস্থিত ছিলেন। এই পর্বে রক্ত পরীক্ষা, ইসিজি, সনোগ্রাফি, এক্স-রে ইত্যাদির পাশাপাশি বিভিন্ন পরীক্ষা নিরীক্ষা করা হয়। মূলত রোগীদের বিনামূল্যে পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। প্রায় দেড়শজনের মতো এই পরিষেবা গ্রহণ করেছেন বলে ডা. ভৌমিক জানিয়েছেন। এই শিবিরে অবসরপ্রাপ্ত কর্মচারীরাও অংশ নিয়েছেন চিকিৎসা পরিষেবা নিতে।

এইচএফটি'র স্বাস্থ্য শিবির

স্যন্দন প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ ডিসেম্বর।। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা ও স্টেট ব্যাঙ্ক অব ইন্ডিয়ার উদ্যোগে আগরতলা স্টুডেন্ট হেলথ হোমে রবিবার এক হেলথ চেক আপ ক্যাম্পের আয়োজন করা হয়। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা ও স্টেট ব্যাঙ্ক অব ইন্ডিয়ার যৌথ উদ্যোগে রবিবার স্টুডেন্ট হেলথ হোমে স্টেট ব্যাঙ্কের কর্মরত কর্মচারী এবং অবসর প্রাপ্ত কর্মচারী ও তাদের পরিবারের লোকজনদের স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য এক মেগা স্বাস্থ্য শিবিরের আয়োজন করা হয়। শিবিরে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা সভাপতি ডা. প্রদীপ ভৌমিক সহ অন্যান্য বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা স্বাস্থ্য পরীক্ষা করেন। এদিন স্বাস্থ্য শিবিরের উদ্দেশ্য সম্পর্কে বলতে গিয়ে ডা. প্রদীপ ভৌমিক বলেন, অসুস্থ হওয়ার আগে রোগ নির্ণয়ের উদ্দেশ্যেই এ ধরনের স্বাস্থ্য শিবিরের আয়োজন করা হয়েছে। পাশাপাশি এদিন এক আলোচনা চক্রের আয়োজন করা হয়। আলোচনা চক্রে মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে বিস্তারিত আলোকপাত করা হয়। ডা. প্রদীপ ভৌমিক বলেন মানসিক স্বাস্থ্য ভালো থাকলে বিভিন্ন রোগ থেকে দূরে থাকা সম্ভব।