Hepa Care-20

Journey of Twenty Years

HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

20th Annual State Conference

SOUVENIR

BISHALGARH MUNICIPAL COUNCIL
SEPAHIJALA, TRIPURA

स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

মানুষের সাথে উন্নয়নের পথে
বিশালগড় পুর পরিষদ

আবর্জনা ও প্লাস্টিক মুক্ত বিশালগড় গড়ে তোলাই আমাদের লক্ষ্য

সকল নাগরিকদের কাছে আমাদের আবেদন

আপনার বাড়ি / দোকান/প্রতিষ্ঠানে সৃষ্ট আবর্জনা যত্রতত্র না ফেলে পচনশীল ও অপচনশীল হিসাবে পৃথক করে স্ব-সহায়ক দলের মহিলাদের হাতে তুলে দিন।

একবার ব্যবহারযোগ্য প্লাস্টিক সম্পূর্ণ পরিহার করুন।

খোলা জায়গায় থু থু/ পানের পিক ফেলা/ মল-মূত্র ত্যাগ করা আইনত দণ্ডনীয় অপরাধ

বিদ্যুৎ ও জলের অপচয় বন্ধ করুন।

সময়মতো সম্পদকর ও জলকর প্রদান করুন।

H E P A C A R E

Vol. 20

A Scientific Journal of HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA
2023

XX Annual State Conference

16th & 17th December, 2023
Town Hall, Agartala, Tripura

HFT House, Indranagar, I T I Road, P.O : Kunjaban, Agartala - 799 006, Tripura.
Ph: (0381) 235 1166. M: 09402561166,
E-mail : hepacare@yahoo.co.in # cechft@gmail.com
Website : http//hfttripura.org

HFT Vision Hepatitis_Free Hepatitisfree2023 HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

Our Mission : **Human Resource Development through Health care & Education**

HEPACARE
20th Volume, December, 2023

EDITORIAL BOARD
Dr. Debipriya Saha
Mr. Chandan Sarkar
Mrs. Anjali Debnath
Mr. Amitava Das
Mr. Jayanta Debnath

PUBLISHER
Central Executive Committee
HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA
HFT House, Indranagar (near ITI),
Agartala - 799006

Published on
16th December, 2023
XX Annual State Conference

For Free Circulation

Cover Design
Kantilal Baidya

Printed at
Micro Graphics
6-A, Mantri Bari Road, Agartala - 799001
Ph. : 09436459898

HFT & Editorial Board is in no way responsible for the individual views expressed by authors.

© HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

GOVERNOR
TRIPURA

Raj Bhavan, Agartala
Tel : 0381-2414091
Fax : 0381-2418758
E-mail : rajbhavanagat@gmail.com
Rajbhavanagt-tr@gov.in

INDRA SENA REDDY NALLU

November, 2023

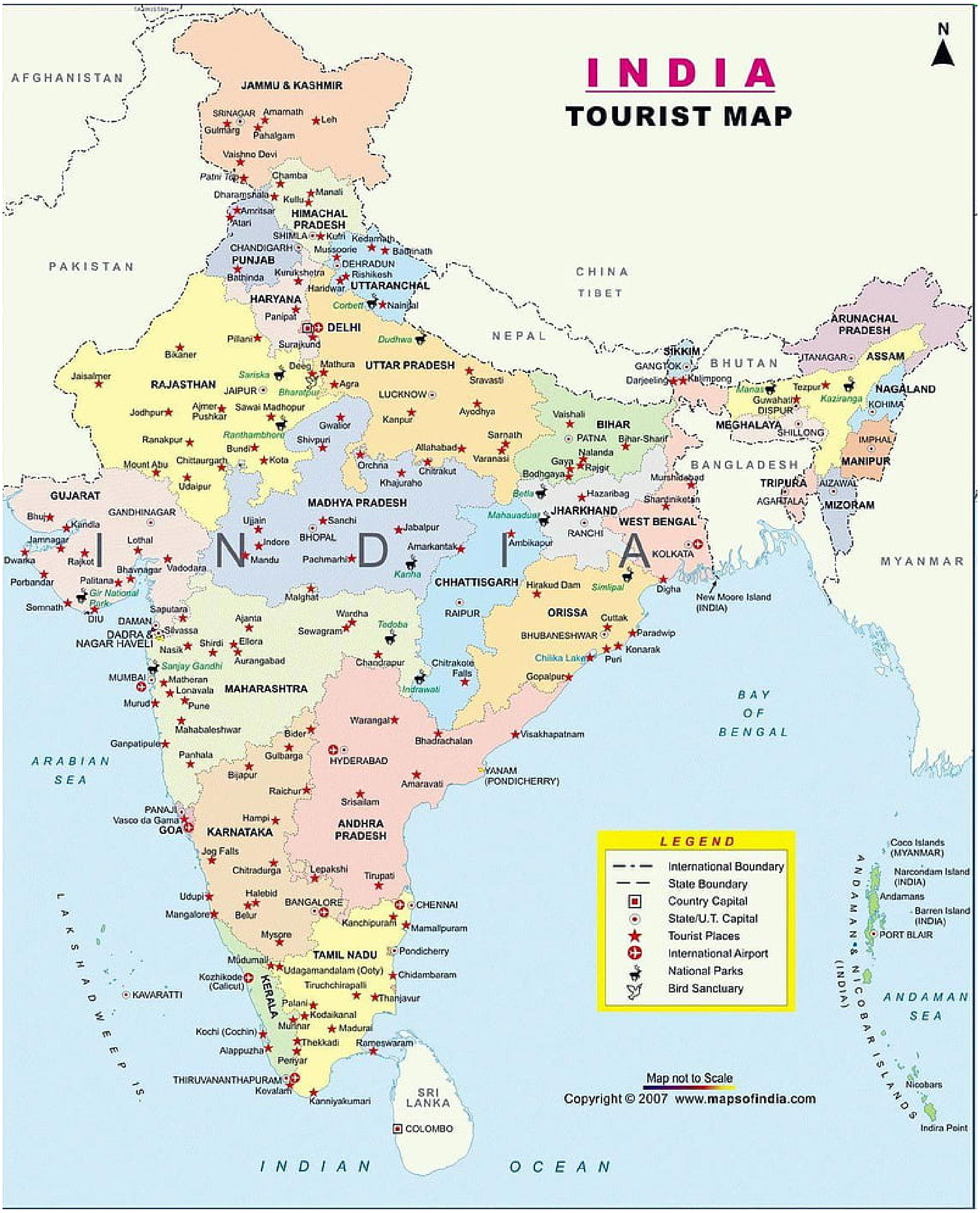
MESSAGE

It gives me immense pleasure to know that the Hepatitis Foundation of Tripura is going to organise their 20th Annual State Conference on 16th & 17th December, 2023 at Town Hall, Agartala, Tripura.

I also happy to know that the Foundation will bring out a Souvenir **'HEPACARE'** on the theme of 'Science for Society'.

I convey my best wishes & heartiest greetings to all the members associated with this initiative for publishing the **Souvenir** and also wish for its grand success.

(Indra Sena Reddy Nallu)


INDIA
TOURIST MAP
N
AFGHANISTAN
PAKISTAN
CHINA
TIBET
NEPAL
BHUTAN
BANGLADESH
MYANMAR
SRI LANKA
COLOMBO
ARABIAN SEA
BAY OF BENGAL
INDIAN OCEAN
ANDAMAN SEA
LAKSHADWEEP IS.
KAVARATTI
ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS (INDIA)
Coco Islands (MYANMAR)
Narcondam Island (INDIA)
Andamans
Barren Island (INDIA)
PORT BLAIR
Nicobars
Indira Point
JAMMU & KASHMIR
SRINAGAR
Amarnath
Leh
Gulmarg
Pahalgam
Vaishno Devi
Patni Top
Chamba
Dharamshala
Kullu
Manali
Amritsar
Atari
HIMACHAL PRADESH
SHIMLA
Kufri
Kedarnath
Badrinath
CHANDIGARH
Mussoorie
PUNJAB
DEHRADUN
Rishikesh
Bathinda
Kurukshetra
Haridwar
UTTARANCHAL
HARYANA
Corbett
Nainital
Panipat
DELHI
Pilani
Surajkund
Dudhwa
Bikaner
Deeg
Mathura
UTTAR PRADESH
Sravasti
Jaisalmer
RAJASTHAN
Sariska
Agra
JAIPUR
Bharatpur
LUCKNOW
Ayodhya
Jodhpur
Ajmer
Pushkar
Sawai Madhopur
Kanpur
Gwalior
Ranthambhore
Ranakpur
Shivpuri
Sarnath
Bundi
Allahabad
Varanasi
Mount Abu
Chittaurgarh
Kota
Orchha
Chitrakut
Khajuraho
Udaipur
GUJARAT
GANDHINAGAR
MADHYA PRADESH
Bhuj
Kandla
Ujjain
Sanchi
Jabalpur
Jamnagar
Lothal
BHOPAL
Indore
Amarkantak
Dwarka
Rajkot
Bhavnagar
Vadodara
Mandu
Pachmarhi
Kanha
Porbandar
Palitana
Gir National Park
Somnath
DIU
DAMAN
Saputara
Ajanta
Maighat
Wardha
Todoba
Sewagram
DADRA & NAGAR HAVELI
Silvassa
Nasik
Shirdi
Ellora
Aurangabad
Chandrapur
Sanjay Gandhi
MUMBAI
Matheran
Lonavala
MAHARASHTRA
Murud
Pune
Mahabaleshwar
Ganpatipule
Panhala
Bidar
Gulbarga
Bijapur
Raichur
HYDERABAD
Warangal
Bhadrachalam
Visakhapatnam
Amaravati
Srisailam
YANAM (PONDICHERRY)
PANAJI
Vasco da Gama
GOA
Hampi
KARNATAKA
ANDHRA PRADESH
Jog Falls
Chitradurga
Lepakshi
Tirupati
Udupi
Halebid
Belur
Mangalore
BANGALORE
CHENNAI
Kanchipuram
Mamallapuram
Mysore
Pondicherry
Mudumalai
TAMIL NADU
Udagamandalam (Ooty)
Chidambaram
Kozhikode (Calicut)
KERALA
Tiruchchirapalli
Thanjavur
Palani
Kodaikanal
Munnar
Madurai
Kochi (Cochin)
Thekkadi
Rameswaram
Alappuzha
Periyar
THIRUVANANTHAPURAM
Kovalam
Kanniyakumari
CHHATTISGARH
Hirakud Dam
Simlipal
RAIPUR
ORISSA
Cuttak
Paradwip
BHUBANESHWAR
Konarak
Chilika Lake
Puri
Chitrakote Falls
Indrawati
Gopalpur
JHARKHAND
Mahauadund
Betla
Hazaribag
RANCHI
Ambikapur
BIHAR
Vaishali
PATNA
Bihar-Sharif
Nalanda
Gaya
Rajgir
Bodhgaya
Murshidabad
Shantiniketan
WEST BENGAL
KOLKATA
Digha
New Moore Island (INDIA)
SIKKIM
GANGTOK
Darjeeling
Kalimpong
ARUNACHAL PRADESH
ITANAGAR
ASSAM
Manas
Tezpur
Guwahati
Kaziranga
DISPUR
NAGALAND
KOHIMA
MEGHALAYA
SHILLONG
IMPHAL
MANIPUR
TRIPURA
AGARTALA
AIZAWAL
MIZORAM
I N D I A
LEGEND
International Boundary
State Boundary
Country Capital
State/U.T. Capital
Tourist Places
International Airport
National Parks
Bird Sanctuary
Map not to Scale
Copyright © 2007 www.mapsofindia.com

Prof. (Dr.) Manik Saha

सत्यमेव जयते

CHIEF MINISTER OF TRIPURA
AGARTALA - 799010

MESSAGE

It's an immense pleasure to learn that Hepatitis Foundation of Tripura is organizing their 20th Annual State Conference on 16th and 17th December, 2023 and to commemorate this occasion a Souvenir titled 'HEPACARE' will be published.

The theme chosen for this year's Conference **'Science for Society'** is relevant and of significant importance in today's era. The development of Health Sector is our priority. The State Government's vision is to build a Health Hub in the State. The Government has been working extensively in developing health infrastructure and ensuring health care services in outreach regions.

The publication will reflect the services rendered by the Hepatitis Foundation of Tripura for the cause of humanity and inspire every section of people to come forward and serve for the better society.

I extend my warm wishes and laud the efforts of all the members of Hepatitis Foundation of Tripura.

(Prof. Dr. Manik saha)

Office: Room No. I312, New Capital Complex, Agartala - 799010, Tripura
Phone: 0381-2414000, 2414003, 2414318, Fax : 2413201, e-mail : cmoffice-tr@gov.in

Tripura
Unakoti
'Northeast's Angkor Wat'
& UNESCO World
Heritage site
Ujjayanta
Palace
Inspired a Majestic
Palace in a
Tintin Comic
Neermahal
Largest Water
Palace of India
Chabimura
Tripura's Own
'Amazon Rainforest
Experience'
Blends Myth & Marvel
Queen Pineapple
Famed for Flavour,
Exported Across the World

सुशांत चौधूरी
मंत्री
खाद्य, नागरिक आपुर्ति एवं उपभोक्ता,
पर्यटन और परिवहन
त्रिपुरा सरकार

Sushanta Chowdhury
Minister
Food, Civil Supplies & Consumer Affairs
Tourism and Transport
Government of Tripura

सत्यमेव जयते

No. F.1 (5)Min/FCS & CA/Trans/Tour/655
Dated : 12th December, 2023

শুভেচ্ছা বার্তা

'হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরা' ত্রিপুরার একটি অগ্রণী বিজ্ঞাননির্ভর, সমাজকল্যাণে নিবেদিতপ্রাণ সংস্থা। বিগত দুই দশক যাবৎ ত্রিপুরা রাজ্যের স্বাস্থ্য ও শিক্ষার উন্নতির ক্ষেত্রে এঁরা তাৎপর্যপূর্ণ পদক্ষেপ গ্রহণ করে আসছেন। এঁরা বিশ্বাস করেন যে, কোনো দেশের মানব সম্পদের বিকাশ হতে পারে একমাত্র তখনই, যখন সেই দেশ স্বাস্থ্য ও শিক্ষা ক্ষেত্রে এগিয়ে যায়। সেই বিশ্বাসকে পাথেয় করেই এঁদের পথ চলা। সুবিখ্যাত এই সংস্থার বিংশতিতম বার্ষিক রাজ্য সম্মেলন অনুষ্ঠিত হতে চলেছে আগামী ১৬ ও ১৭ ডিসেম্বর আগরতলা টাউন হলে। সেই উপলক্ষ্যে প্রকাশিত হবে '**হেপা কেয়ার**' নামক একটি স্মারক পত্রিকা। উদ্দেশ্য, জনসাধারণের মধ্যে বৈজ্ঞানিক ও সামাজিক সচেতনতার বার্তা প্রচার।

আমি এই স্মারক পত্রিকার উত্তরোত্তর শ্রীবৃদ্ধি কামনা করি। সেই সঙ্গে কায়মনোবাক্যে 'হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরা'র সকল সামাজিক ও বিজ্ঞানবিষয়ক কর্মসূচির সর্বাঙ্গীন সাফল্য কামনা করি।

12/12/23
(সুশান্ত চৌধুরী)

Room No. 201, '6' Block, New Secretariat Building, Capital Complex, Agartala-799006
Tel.: +91-381-2414007, E-mail: icaminister-tr@tripura.gov.in

AGARTALA
SMART CITY
Visit Us:
agartalasmartcity.tripura.gov.in
AGTsmartcity
agartalasmartcity
smartcity_agartala
@AgartalaSmartCity

AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION

AGARTALA, WEST TRIPURA

Dipak Majumder
MAYOR

PHONE : (0381) 2385149, 232 5507
MOBILE : 9436120161
FAX : 0381-2385149
E-mail : amc.tripura@gmail.com

Date : 06/12/2023

Ref No. : 83/MAYOR/AMC/23

MESSAGE

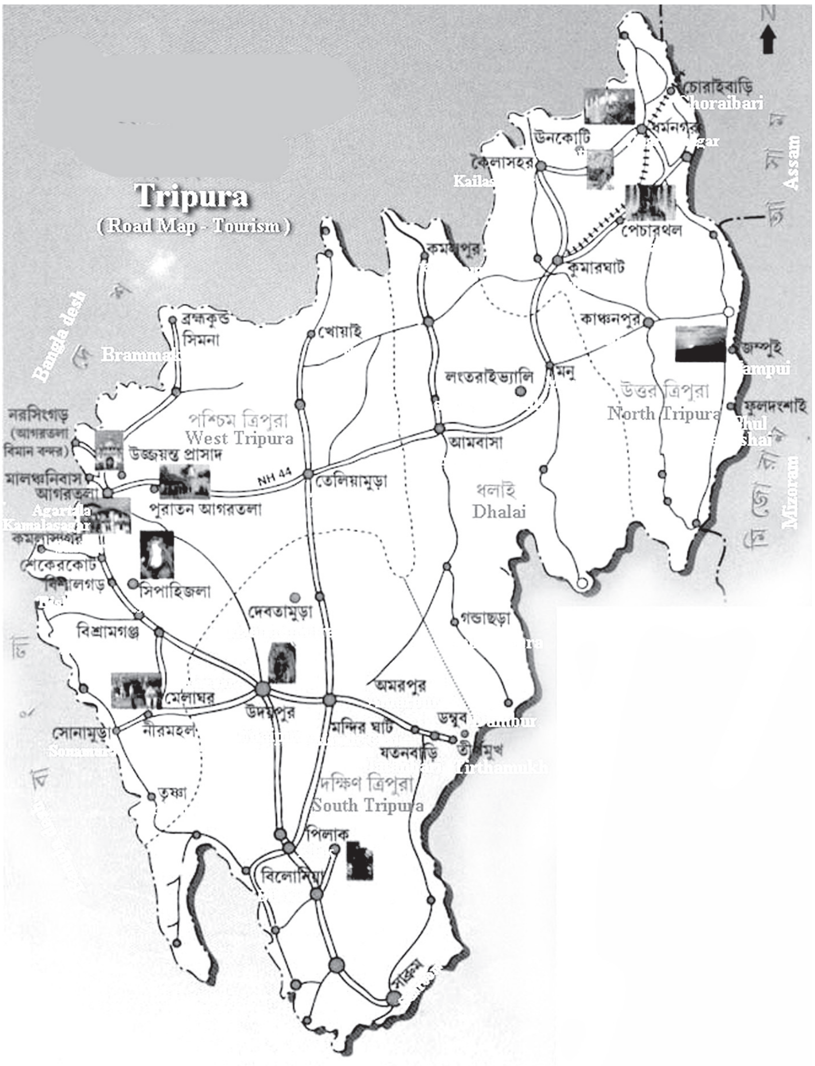
I am very glad to learn that **HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA** is going to publish souvenir **"HEPACARE 20"** on the occasion of **20th Annual State Conference Of Hepatitis foundation of Tripura (HFTCON-2023) on 16th & 17th December,2023.**

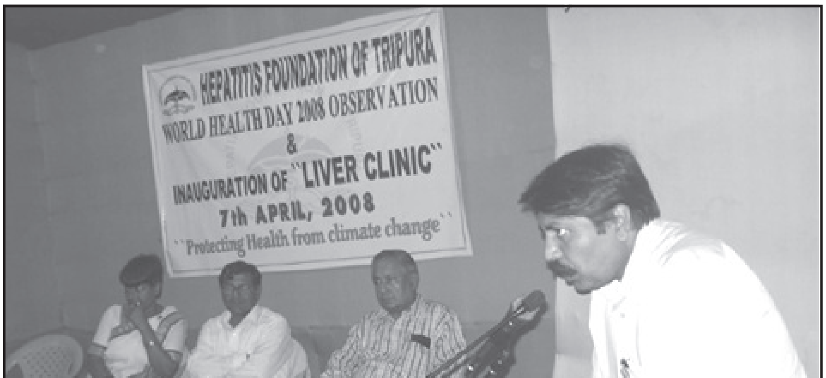
A Magazine serves the organisation as its mouth piece by reporting its activities and achievements. It also publishes the contributions of its members. All these become fond memorabilia for everyone connected with the Organisation.

Besides, it also serves, very importantly, as the launching pad of the future writers and poets of repute.

I wish the magazine all success in all these activities appreciably well.

(**Dipak Majumder**)
Mayor
Agartala Municipal Corporation


Tripura
(Road Map - Tourism)
N
Bangla desh
Assam
Mizoram
চোরাইবাড়ি
Choraibari
ধর্মনগর
উনকোটি
কৈলাসহর
পেচারথল
কুমারঘাট
কাঞ্চনপুর
জম্পুই
লংতরাইভ্যালি
ফুলদংশাই
উত্তর ত্রিপুরা
North Tripura
আমবাসা
ধলাই
Dhalai
খোয়াই
ব্রহ্মকুণ্ড
সিমনা
পশ্চিম ত্রিপুরা
West Tripura
নরসিংগড়
(আগরতলা
বিমান বন্দর)
উজ্জয়ন্ত প্রাসাদ
মালঞ্চনিবাস
আগরতলা
NH 44
তেলিয়ামুড়া
পুরাতন আগরতলা
শেকেরকোট
সিপাহিজলা
দেবতামুড়া
বিশ্রামগঞ্জ
মেলাঘর
উদয়পুর
অমরপুর
গন্ডাছড়া
সোনামুড়া
নীরমহল
মন্দির ঘাট
ডম্বুর
যতনবাড়ি
তীর্থমুখ
দক্ষিণ ত্রিপুরা
South Tripura
পিলাক
বিলোনিয়া


HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA
WORLD HEALTH DAY 2008 OBSERVATION
&
INAUGURATION OF ``LIVER CLINIC``
7th APRIL, 2008
``Protecting Health from climate change``

From the Desk of President

Greetings from Hepatitis Foundation of Tripura, It gives me an immense joy and honour to welcome you all of the 20^{th} Annual State Conference of Hepatitis Foundation of Tripura at Agartala on 16^{th} & 17^{th} December, 2023.

Hepatitis Foundation of Tripura was started working on demand of people on 15^{th} December 2002 with subsided Hepatitis-B vaccination program at IGM Hospital. It is people who supported us & Govt. guided our Way, gradually since then. Till date 35 branches all over the state provided awareness program and Hepatitis-B Vaccination, though it suspended due to some misunderstood with Govt. machinary. Hepatitis-B vaccination and awareness program is primary target of Hepatitis Foundation. Till date we could vaccinate about 14 Lacs people of Tripura State, near about 37% of State population. It is national record.

"BRISTOL MYERS SQUIBB FOUNDATION" is an International Philantropic Association, Liver Foundation, West Bengal, Hope initiative, Lukhnow, National Liver Foundation, Mumbai, Delhi and many other organisations has given momentum to the activities of Hepatitis Foundation of Tripura. BRISTOL MYERS SQUIBB FOUNDATION awarded "Excellent Award" to HFT in 2012. Bangladesh has also given award "Sanmanana”. These award and appreciations definately made all our members feel happy and proud and inspire our member to work more actively to achieve our goal.

Drug-De-Addiction is a burning issue in our state. HFT started on Drug-De-Addicion program by our members through 35 branches in our state. From 2019 Foundation has started HFT Institute of Nursing Sciences.

HFT also organising regularly Blood Donation Camps, Diabetic Awareness & Screening Camp all over the state. Many of our branches also arranging Health Camps in their area. HET started Liver Clinic of Tripura. 2008 and thousand of patients got benefit from the clinic.

HFT Pariwar is determind to achieve the target "Hepatitis Free Tripura" with its dream vision & mission but need support to each every member of HFT. Also need help of our media friends as well as political and administrative support.

So we have very long way to go and we can thnen achieve our goal keeping hands united with the slogan “LET US WORK TOGETHER" and I am confident that HFT can ensure perfect health mission "AMAR TRIPURA SUSTHO TRIPURA" in our state

LONG LIVE HFT

Dr. N. L. Bhaumik

HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

(Reg. No. 4065/2002, under Societies Registration Act of 1860)

CENTRAL EXECUTIVE COMMITTEE 2022-2024

President :
Dr. N. L. Bhaumik
Mobile : 9436123730

Vice President :
Mr. Biman Kanti Roy
Mobile : 9436124100
Mrs. Debi Chakraborty
Mobile : 9436139797

General Secretary :
Mr. Dibakar Debnath
Mobile : 9436122745

Joint Secretary :
Mr. Timir Chakraborty
Mobile : 9436136733
Mr. Ashim Deb
Mobile : 9436126588

Finance Secretary :
Er. Saibal Nandi
Mobile : 9436129898

Asst. Finance Secretary :
Dr. Swapan Jamatia
Mobile : 9436121950

Office Secretary :
Mr. Satyajit Ghosh
Mobile : 9774447379

Press Secretary :
Mr. Ranajib Bhaumik
Mobile : 9436120676

Technical Director :
Dr. Ajit Ranjan Choudhury
Mobile : 9436124458

Executive Members :
Mr. Ashok Chakraborty
Mobile : 9436122707
Mrs. Tulshi Ghosh Banik
Mobile : 9436564849
Er. Subrata Banik
Mobile : 9436139555
Mrs. Souri Roy
Mobile : 9862491866
Mr. Sumit Ghosh
Mobile : 9612630060

WE THE MEMBERS OF HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA...

"Hepacare-20" is not only a Souvenir or Community service based Journal but it is the chronicle of thought, emotion, nostalgia but at the same time a clear vision for decades to come.

There were many unexpressed memory but this edition has got its limitations to bring everything in print frame.

This publication is a miniature version of understanding thoughts of thousands of members and wellwisher and expressing the pain of lacs of people with the commitment to give it a healing touch. We understand there will remain lot of unintentional omissison, which may be please be excused.

The editorial team expresses deep gratitude to one and all.

... **DEDICATE IT TO THE PEOPLE**.

With deep regards,
Editorial Team
"Hepacare-20"

OBITUARY

In our journey of dedicade we lost some of our dear members :

Hepatitis Foundation of Tripura

pays tribute to each of them-

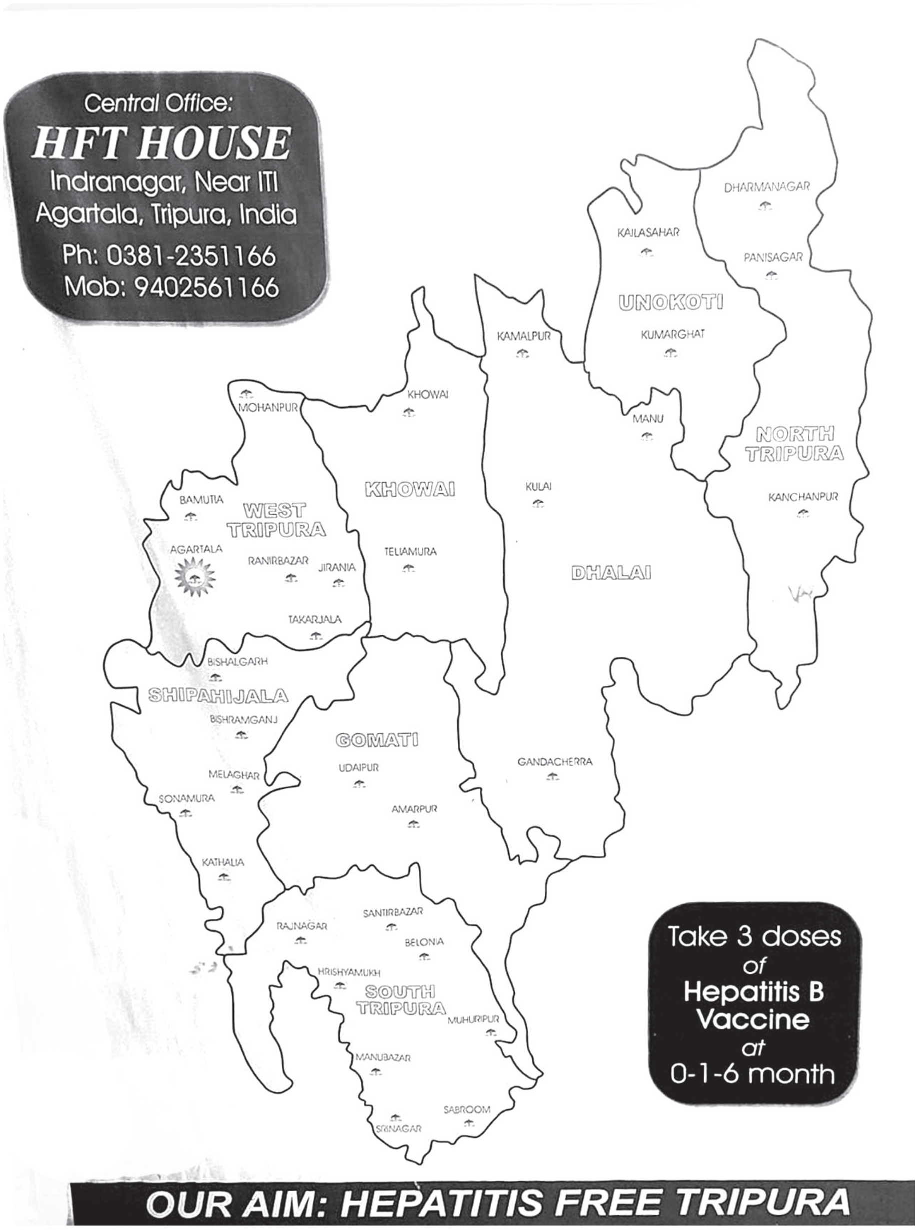
Dr. Ratan Bhattacharjee, Agartala
Er. Harinarayan Roy, Agartala
Tapan Roy, Kamalpur
Partha Sengupta, Kumarghat
Subimal Dey, Kamalpur
Jayanta Paul, Agartala
Basanta Datta, Bamutia
Hareranjan Bhowmik, Santir Bazar
Purnima Sen, Sabroom
Nepal Nag, Belonia
Prabodh Chandra Roy, Udaipur
Dr. Amitava Majumder, Agartala
Ramen Deb, Jirania
Amal Bikash Saha, Agartala
Dr. Arun Kr. Debbarma
Joy Kumar Sinha
Lipika Datta, Khowai
Manika Roy, Udaipur
Goutam Debbarma, Agartala
Dr. Bibhas Rn. Paul Choudhury, Dharmanagar
Minati Bhattacharjee, Kailashahar
Dr. Animesh Ghosh, Agartala
Badhan Chakraborty, Belonia
Bhanukanta Roy, Bishalgarh
Swapan Das, Bishalgarh
Dr. Beenapani Doley, Agartala
Shibu Das, Udaipur
Samiran Baidya, Belonia
Dr. Ila Lodh, Agartala
Dr. Kingshuk Datta, Agartala
Dr. Naresh Tripura,
Mrs. Sujata Goon, Agartala
Mr. Prithwish Datta, Belonia

সুপ্রিয় সুজাতা গুন মহোদয়া ...

তুমি রবে নীরবে

সবার প্রিয় সুজাতা গুণ ত্রিপুরা রাজ্যের উত্তর ত্রিপুরা জেলায় অবস্থিত কৈলাশহরের ভদ্রপল্লী গ্রামে এক মধ্যবিত্ত পরিবারে ১৯৬১ সালের ১০ মার্চ জন্মগ্রহণ করেন। পিতা সুজিত কুমার গুণ, মাতা গীতা গুণ। ছোটবেলা থেকে উনি দেখে এসেছেন উনার দাদু, ঠাকুমা সবাই সমাজের বিভিন্ন অংশের মানুষের পাশে দু:সময়ে দাঁড়িয়ে কিভাবে সাহায্য করতেন। ভদ্রপল্লী গ্রামের পাশে চা বাগান ছিল। চা-বাগানের শ্রমিকদের গুণ পরিবার খুবই সাহায্য করত। এত সুন্দর একটি পারিবারিক পরিবেশে বড় হওয়ার ফলে সুজাতাদির মানসিকতা ছিল অত্যন্ত বড় মাপের। এরই মধ্যে কলেজে বি.এ পাশ করার পর আগরতলাস্থিথ নার্সিং ট্রেনিং ইন্সস্টিটিউটে GNM Course -এ তিনি ভর্তি হন এবং ১৯৮৭ সালে উদয়পুর হাসপাতালে স্টাফ নার্স হিসাবে প্রথম চাকুরিতে যোগদান করেন। নার্সিং পেশায় যোগদানের পর থেকে নিজেকে বিভিন্ন সামাজিক কাজকর্মের সাথে জড়িয়ে ফেলেন। তিনি Trained Nurses Association of India (TNAI) -এর আজীবন সদস্যা ছিলেন, ত্রিপুরা রাজ্য শাখার President ছিলেন দীর্ঘ বছর। তিনি HFT-এর শুরু থেকেই এবং Life Member ছিলেন। হাসপাতালে ডিউটি শেষ করে বাকী সময়টুকু উনার চিন্তা ভাবনায় থাকত সংগঠনের কাজ, Professional Organisation -এর কাজ এবং HFT ।-এর কোন কর্মসূচী আছে কিনা সেগুলি নিয়ে Plan করা, সবার সাথে যোগাযোগ করা। উনি কখনও কোন কর্মসূচীকে করা যাবেনা সেটা মনে করতেন না। উনার মনের এত দৃঢ়তা বা বিশ্বাস ছিল যে সব কর্মসূচীকে উনি সমস্ত সমস্যা বা বাধা বিঘ্ন দূরে সরিয়ে সফল করার সাহসিকতা সবার মধ্যে জোগাতে পারতেন। সবাই ভাবত বা সবার মধ্যে আত্মবিশ্বাস ছিল যে আমরা যে কোন কর্মসূচী সফল করতে পারব যেহেতু সুজাতাদির মত একজন সমাজসেবী আমাদের মধ্যে আছেন। এরই মধ্যে তিনি ছিলেন Diploma in Public Health Nurse তাই Community People -দের সাথে মিলেমিশে ওদের সমস্যাগুলি সমাধান করার Skill উনার মধ্যে যথেষ্ট ছিল। সমাজের বিভিন্ন শ্রেণীর মানুষের সাথে অত্যন্ত সহজে মিশতে পারতেন। রাজ্যের বিভিন্ন হাসপাতালে যেমন দক্ষ নার্স হিসাবে কাজ করেছেন তেমনি বিভিন্ন সংগঠনে সুনামের সাথে কাজ করেছেন। কর্মদক্ষতা, নিষ্ঠা এবং সমাজ সেবিকা হিসাবে সুনামের সাথে কাজ করার জন্য ২০১৭ সালের আন্তর্জাতিক সেবিকা দিবসে (১২ই মে) তিনি রাষ্ট্রপতির হাত থেকে " নাইটিঙ্গেল সম্মান " পুরস্কার গ্রহণ করেন। সেই সম্মানে প্রাপ্ত ৫০,০০০ টাকা সমস্তটা তিনি সমাজের বিভিন্ন সংস্থায় দান করেছেন যা নাকি আমাদের কাছে উদাহরণ হয়ে রয়েছে। উনার মধ্যে ছিল সংস্কৃতি জগতেরও প্রচণ্ড দক্ষতা। উনি ছিলেন সুবক্তা, দক্ষ প্রশাসক, সৎ পরিশ্রমী, হৃদয়বান ব্যক্তি । ২০২১ সালে তিনি চাকুরীজীবন থেকে অবসর গ্রহণ করেন এবং আরো বেশী করে নিজেকে সমাজের বিভিন্ন কাজে সমর্পণ করেন। দীর্ঘ দিন লিভারজনিত সমস্যায় রোগভোগের পর ২৯২৩ সালের ২১শে মার্চ তিনি শেষ নি:শ্বাস ত্যাগ করেন। যদিও আজ মনে হয় তিনি এখনো আমাদের মধ্যে নীরবে রয়েছেন।

BRANCHES OF
HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA



HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

Life Time Achievement Award

2014	-	Mr. Amal Bikash Saha	-	Agartala Branch
2015	-	Mr. Rathindra Kr. Choudhury	-	Santirbazar Branch
2016	-	Mr. Sujit Choudhury	-	Agartala Branch
2017	-	Dr. R.N. Chakraborty	-	Kumarghat Branch
2018	-	Shri Bhanu Kanta Roy	-	Bishalgarh Branch
2019	-	Mr. Ashok Kr. Chakraborty	-	Agartala Branch
2020	-	Smt. Ranga Debnath	-	Kamalpur Branch
2021	-	Mr. Subimal Bhattacharjee	-	Agartala Branch
2022	-	Dr. Dilip Kuma Das	-	Dharmanagar Branch

Dr. Ratan Bhattacharjee Memorial Best Member Award

2010 -	Mr. Narayan Bir	-	Udaipur Br.
2011 -	Mr. Shantanu Choudhury	-	Agartala Br.
2012 -	Mr. Ritan Debbarma	-	Udaipur Br.
2013 -	Smt. Malina Acherjee	-	Bishramganj Br.
2014 -	Mr. Ritan Debbarma	-	Udaipur Br.
2015 -	Mr. Manash Kr. Roy	-	Udaipur Br.
2016 -	Smt. Lipika Acharjee	-	Khowai Br.
2017 -	Mr. Madhab Purkayestha	-	Manughat Br.
2018 -	Smt. Khadija Begam	-	Sonamura Br.
2019 -	Mr. Subrata Acharjee	-	Khowai Br.
2020 -	Mr. Shib Shankar Roy	-	Dharmanagar Br.
2021 -	Mr. Tinku Debnath	-	Udaipur Br.
2022 -	Mr. Ashim Deb	-	Agartala Br.

Best Branch Award

2005	- Udaipur Branch
2006	- Khowai Branch
2007	- Santirbarzar Branch
2008	- Teliamura Branch
2009	- Kailashahar Branch
2010	- Sonamura Branch
2011	- Udaipur Branch
2012	- Belonia Branch
2013	- Bishalgarh Branch
2014	- Khowai Branch
2015	- Kumarghat Branch
2016	- Udaipur Branch
2017	- Belonia Branch
2018	- Khowai Branch
2019	- Amarpur Branch
2020	- Udaipur Branch
2021	- Belonia Bramch
2022	- Udaipur Branch

Doctor of the year Award

2016	- Dr. Jahar Lal Baidya.
2017	- Dr. Jagadish Nama.
2018	- Dr. Subashish De.
2019	- Dr. K. P. Debnath
2020	- Dr. Abhijit Datta
2022	- Dr. Sharmistha Chakraborty
2023	- Dr. Bidhan Goswami

Best Nurse Award

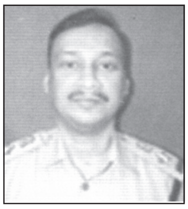
2015	- Mr. Niladri Das	- Udaipur
2016	- Smt. Sumita Chakma	- Gandachara
2017	- Mr. Bipannamani Jamatia	- Udaipur
2018	- Smt. Uma Das	- Udaipur
2019	- Mr. Shibu Das	- Udaipur
2020	- Smt. Tulshi Ghosh Banik	- Agartala
2021	- Smt. Debi Chakraborty	- Agartala

Best ASHA Award

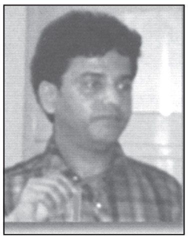
2014	-	Smt. Kohinoor Begam	-	Udaipur Branch
2015	-	Smt. Basanti Debbarma	-	Khowai Branch
2016	-	Smt. Dipali Namasudra	-	Kumarghat Branch
2017	-	Smt. Sumitra Namasudra	-	Khowai Branch
2018	-	Smt. Archana Roy	-	Muhuripur Branch
2019	-	Smt. Amina Begam	-	Sonamura Branch
2020	-	Smt. Shipra Bairagi	-	Udaipur Branch
2021	-	Smt. Shantibala Das Mandal	-	Natun Bazar Branch

OUR AWARD WINNERS

MRS. MANIKA ROY : 2010
She got the National Florence Nightingale award from the President of India in the year 2010. It was the recognition of her relentless contribution to the people of the state through Hepatitis Foundation of Tripura. She is a life member of the Foundation.



MR. SOUMITRA DHAR : 2011
Police Medal for Meritorious Service 2011 was awarded to him for rendering the service of conspiquous merit and showing of utmost devotion to duty. He is a life member of Hepatitis Foundation of Tripura



MR. NARAYAN BIR : 2011
In the year 2011 he was awarded National Florence Nightingale award in public recognition of valuable services to the community as a nurse. His outstanding performance towards eradication of Hep B from the state is remarkable. He is a life member of Hepatitis Foundation of Tripura.

MRS. SIMA DEB : 2011
She was awarded the National Florence Nightingale in the year 2011 in recognition of outstanding performance to the community as a nurse. She is a member of Hepatitis Foundation of Tripura.

MRS. SUBRATA DAS : 2012
She was awarded the National Florence Nightingale this year (2012). She received the award from the President of India in recognition of her outstanding performance towards society. She is presently posted at CMO Office, Agartala as MPW Supervisor. She is a life member of Hepatitis Foundation of Tripura.

MRS. SUPRIYA DAS : 2014
She was awarded the Zilla Mahila Samman-2014 for her outstanding selfless work for the empowerment of women at grass root level.

OUR AWARD WINNERS

Ms. Swapna Debbarma : 2016

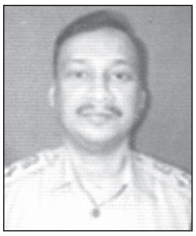
She got the National Florence Nightingale award from the president of India in the year 2016. It was the recognition of her relentless contribution to the people of the state through Hepatitis Foundation of Tripura.

Smt. Sujata Goon : 2017

She got the National Florence Nightingale award from the president of India in the year 2017. It was the recognition of her relentless contribution to the people of the state through Hepatitis Foundation of Tripura.

Dr. Pradip Bhaumik : 2018

Kalinga Gastroenterology Foundation Cuttak, Orissa has confered the Kalinga Gastroenterology Foundation (KGF) Sammana on 28th July 2018, World Hepatitis Day, and on birthday of Bloomberg 2 to Dr. Pradip Bhaumik. in appreciation of outstanding public service in the field of medical teaching , research and public awareness campaigns on behalf of HFT for Hepatitis B Eradication in Tripura. Dr. Pradip Bhaumik is the life member and President of HFT since 2002.



Mr. Soumitra Dhar : 2018

Superintendent of Police of National Investigation Agency. Soumitra Dhar has been awarded with prestigious President's Police Medal at New Delhi in the Republic Day 2018 as recognition of his consistent performance as well as unblemished Service Spanning more than 26 years especially handling cases pertaining to take Indian Currency Notes Smuggling accross Indo-Bangla Border. NIA proposed him for the medal. Soumitra Dhar is the life member of HFT.

Mr. Nibir Sen : 2019

Sri Aurobindo Society has nominated Sri Nibir Sen, officer on special duty,Social Education Dept, (H.O & D.D,O, SAMAGRA SHIKSHA RAJYA MISSION TRIPURA) for national award as Innovative Education Officer for planning out and implement various innovative progmmmes, initiatives, ideas etc. to support the students in their pedagogicalfield during the COVID-19 Lockdown period and school closure period under the programme "RUPANTAR". Hon'ble Education Minister, Govt. of India Sri Ramesh Pokhriyal 'Nishank' has virtually awarded the National prize to Sri Nibir Sen, life member of Hepatitia Foundation of Tripura since 2020 in an online National conference at New Delhi on 24th November, 2020.

Ms. Atashi Majumder : 2022

She got the National Florence Nightingale Award from the President of India in the year 2022. She has 32 years of work experience in various areas of the hospital. She was given Appreciation Certificate for activities in Kayakalpa.

Mr. Pinku Acharji : 2023

Pinku Acharji was awarded With DG's Commedation Disc on the eve of police week. He is a life Member of HFT. We are proud of his great achievement.

BRANCH OPENING

SL No	Branch	Date of Opening
1	Agartala Branch	15.12.2002
2	Udaipur Branch	01.07.2003
3	Dharmanagar Branch	28.07.2003
4	Kailasahar Branch	28.07.2003
5	Belonia Branch	30.11.2003
6	Khowai Branch	21.12.2003
7	Kamalpur Branch	22.12.2003
8	Sabroom Branch	14.03.2004
9	Gandachara Branch	23.05.2004
10	Amarpur Branch	10.08.2004
11	Kanchanpur Branch	18.10.2004
12	Kulai Branch	22.03.2006
13	Kumarghat Branch	20.04.2006
14	Manughat Branch	21.04.2006
15	Melagharh Branch	21.04.2006
16	Sonamura Branch	25.04.2006
17	Manubazar Branch	26.06.2006
18	Santirbazar Branch	26.06.2006
19	Kathalia Branch	18.09.2006
20	Takarjala Branch	21.12.2006
21	Teliamura Branch	03.06.2007
22	Bishramganj Branch	24.09.2007
23	Bamutia Branch	11.06.2008
24	Bishalgarh Branch	12.06.2008
25	Rajnagar Branch	29.06.2008
26	Jirania Branch	26.07.2008
27	Srinagar Branch	31.01.2009
28	Hrishyamukh Branch	04.04.2009
29	Muhuripur Branch	18.06.2009
30	Ranirbazar Branch	23.11.2009
31	Panisagar Branch	14.03.2010
32	Mohanpur Branch	19.10.2013
33	Pecharthal Branch	31.05.2014
34	Natunbazar Branch	06.07.2016
35	Karbook Branch	26.03.2017

CONTENTS

CHAPTER : 1 TWO DECADES OF HFT

- ❖ Chronology of Activities - 24
- ❖ HEPATITIS B ELIMINATION IN TRIPURA... Dr. Pradip Bhaumik - 25
- ❖ হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা মানে শক্ত পোক্ত ফাউন্ডেশন পার্থপ্রতিম সাহা - ৩১
- ❖ স্মৃতির পাতা থেকে দেবী চক্রবর্তী - ৩৩
- ❖ অতীতের স্মৃতি, আগামীর আলোর দিশারী সুকান্ত দত্ত - ৩৫
- ❖ এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক সত্যজিৎ ঘোষ - ৩৭
- ❖ স্মৃতি সততই সুখের অঞ্জলি দেবনাথ - ৩৯
- ❖ লড়াইটা জারি থাকুক তিমির চক্রবর্তী - ৪০
- ❖ দারুণ অগ্নি বাণে রে হৃদয় তৃষা হানে রে ইঞ্জি. শিবশংকর রায় - ৪২
- ❖ বৃত্তের বাইরে ! অমিতাভ দাশ - ৪৩

CHAPTER : 2 ACCOMPLISHED PROJECTS OF HFT

- ❖ STEPPING STONES .... S. Bhattacharya, R. Das - 46
- ❖ SPECIAL HEALTH CAMPS BY: HFT - 51
- ❖ আনন্দলোক সি.সি.সি অপর্ণা দেবী - ৫২
- ❖ HFT BMSF HELP PROJECT Ranajib Bhaumik - 53

CHAPTER : 3 PRESENT PROJECTS OF HFT

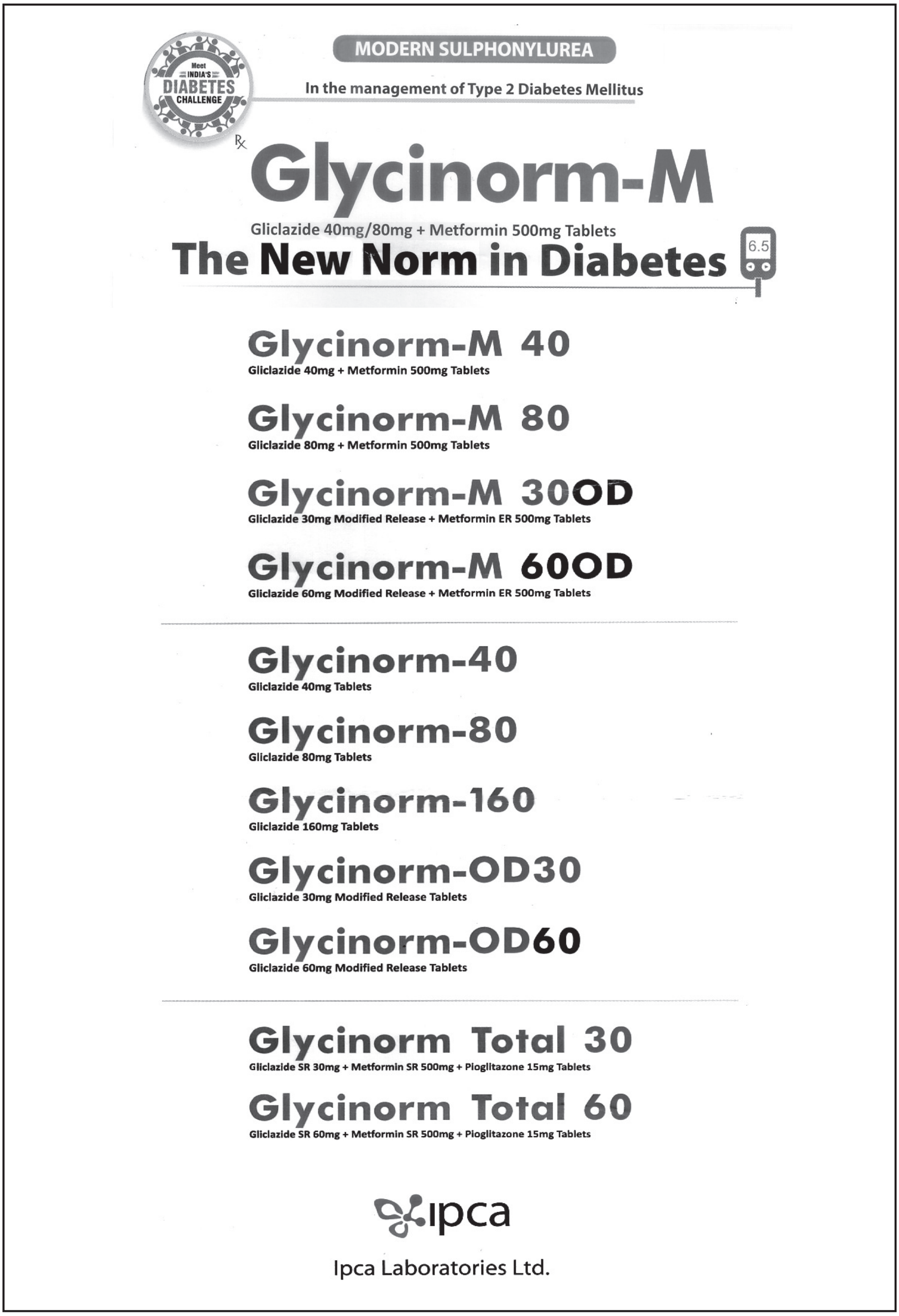
- ❖ ড্রাগস (Drugs)-এ আসক্তি ঃ প্রতিহত করার প্রচেষ্টা Er. S. K. Nandy -56
- ❖ VIHAAN ANANDALOK C.S.C Mrinal Kanti Guha - 59
- ❖ HFT Institute of Nursing Sciences এর ইতিকথা শান্তি পাল - ৬০
- ❖ রক্তদানে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা অসীম দেব - ৬২
- ❖ সুস্থ সাংস্কৃতিক চর্চায় হেপাটাইটিস পরিবার চন্দন সরকার - ৬৩

CHAPTER : 4 NEW PROJECTS OF HFT

- ❖ BLOOD-BORNE VIRUSES: TRIPLE PREVENTION PROGRAM (TPP) - 66
- ❖ MISSION CENTER : HFT MEDICAL MISSION - 69
- ❖ VISION CENTER : HFT HEALTH VILLAGE অঞ্জলি দেবনাথ - ৭৪

CHAPTER : 5 ONLOOKERS POINT

- ❖ As North East India is gripped by ... Sujit Chakraborty - 76
- ❖ ত্রিপুরার প্রদীপ অধ্যাপক ডা. মামুন আল মাহতাব - ৮০


Meet INDIA'S DIABETES CHALLENGE
MODERN SULPHONYLUREA
In the management of Type 2 Diabetes Mellitus
Rx
Glycinorm-M
Gliclazide 40mg/80mg + Metformin 500mg Tablets
The New Norm in Diabetes
6.5
Glycinorm-M 40
Gliclazide 40mg + Metformin 500mg Tablets
Glycinorm-M 80
Gliclazide 80mg + Metformin 500mg Tablets
Glycinorm-M 30OD
Gliclazide 30mg Modified Release + Metformin ER 500mg Tablets
Glycinorm-M 60OD
Gliclazide 60mg Modified Release + Metformin ER 500mg Tablets
Glycinorm-40
Gliclazide 40mg Tablets
Glycinorm-80
Gliclazide 80mg Tablets
Glycinorm-160
Gliclazide 160mg Tablets
Glycinorm-OD30
Gliclazide 30mg Modified Release Tablets
Glycinorm-OD60
Gliclazide 60mg Modified Release Tablets
Glycinorm Total 30
Gliclazide SR 30mg + Metformin SR 500mg + Pioglitazone 15mg Tablets
Glycinorm Total 60
Gliclazide SR 60mg + Metformin SR 500mg + Pioglitazone 15mg Tablets
ipca
Ipca Laboratories Ltd.

CHAPTER : 1

TWO DECADES OF HFT

Chronology of Activities

Hepatities Foundation was formed on 28th July, 2002 at Agartala
The Foundation was registered with Registrar of Societies on 28th November 2002

- The first major program of HFT was **1st seminar on Hepatitis** held at TB Association Hall on **12th September, 2002. Hon'ble Chief Minister of Tripura Shri Manik Sarkar** has inaugurated, the program **Dr. Rakesh Tandon**, HOD, Dept. of Gastroenterology,AIIMS was the resource person.
- The **second seminar** was organized on **14th September 2003** at **Rabindra Satabarshiki Bhavan.** (1st issue of souvenir **"Hepacure"** was published).
- **Shri Manik Sarkar, Hon'ble Chief Minister of Tripura**, was the Chief Guest.
- The **1st Conference** was held on **27th June 2004** at **Rabindra Satabarshiki Bhavan, Agartala** (1st issue of **"Hepacare"** published).
- The **2nd Annual conference** was held on **16th & 17th July 2005** at **Town Hall, Agartala.**
- The **3rd Annual State Conference** was held on **16th July 2006** at **Town Hall, Agartala.**
- The **4th Annual State Conference** was held on **30th June- 1st July 2007** at **Town Hall, Udaipur.**
- The **5th Annual State Conference** was held on **23rd -24th August 2008** at **Town Hall, Agartala.**
- The **6th Annual State Conference** was held at Dharmanagar North Tripura on **22-23 August 2009.**
- The **7th Annual State Conference** was organized on **21-22 August 2010** at **Town Hall, Agartala.**
- The **8th Annual State Conference** was held at **Town Hall, Udaipur, South Tripura** on **27-28 August 2011.**
- The **9th Annual State Conference** was organised on **11-12 Aug 2012** at **Nazrul Kalakshetra, Agartala.**
- The **10th Annual State Conference** was organised on **17-18 August 2013** at **Belonia, South Tripura**.
- The **11th Annual State Conference** was organised on **16-17 August 2014** at **Town Hall, Agartala.**
- The **12th Annual State Conference** was organised on **22-23 August 2015** at **Kamalpur,Tripura.**
- The **13th Annual State Conference** was organised on **20-21 Aug 2016** at **Nazrul Kalakhetra, Agartala.**
- The **14th Annual State Conference** was organized at **Town Hall, Udaipur Gomati Tripura** on **26-27 August, 2017.**
- The **15th Annual State Conference** organized at **Town Hall, Agartala** on **11-12 August 2018.**
- **Livercon -** the academic Conference on liver Disease is being organised by Foundation since 2011 (LIVERCON-I) The subsequent conferences **Livercon-II, 2013 : Livercon -III, 2015 : Livercon -IV, 2017** : **Livercon-V, April 2019** were organised successfully.
- The **16th Annual State Conference** organized at **Town Hall, Agartala** on **18 August 2019.**
- The **17th Annual State Conference** organized at **HFT House, Agartala** on **19-20 December 2020.**
- **The 18th Annual State Conference** organized at **ICC Hapania, Agartala** on **19 December 2021.**
- **Livercon -VI & Padma-Ganga-Gomati International Liver Conference IV- 13th, 14th, 15th May 2022**
- The **19th Annual State Conference** was organized at **Town Hall, Udaipur Gomati Tripura** on **19-20 Nov, 2022.**
- The **20th Annual State Conference** at **Town Hall, Agartala,Tripura** on **16-17 December, 2023.**

HEPATITIS B ELIMINATION IN TRIPURA, NORTH EAST INDIA: THE HISTORIC TRIPURA MODEL

Dr. Pradip Bhaumik, MD, Ph. D.
Professor, Agartala Govt. Medical College.
Founder President. Hepatitis Foundation of Tripura.

INTRODUCTION:

Liver is seat soul. For thousands of year Liver is known to be one of the most important organ of body. Liver has got enormous regenerative capacity. But still small Hepatitis viruses can destroy liver. There are five Hepatitis Viruses, these are Hepatitis A, B, C, D, & E. Out of these B and C are most harmful as they can lead to chronic complication like chronic liver disease, Cirrhosis and liver cancer. Among these prevalence of Hepatitis B is highest and it can cause both acute and chronic liver disease. Hepatitis B virus was discovered in 1965. Hepatitis B is very much vaccine preventable by a highly effective and safe recombinant DNA vaccine, which was easily available since 1990 but response from most of high disease burden country were not satisfactory.

DISCOVERY OF HEPATITIS VIRUSES :

- 1965 : Baruch Bloomberg : Hepatitis B.
- 1973 : Feinstone : Hepatitis A.
- 1977: by Rizzetto et al : Hepatitis D
- 1989 : Hougton et al : Hepatitis C.
- 1990 : Reys et al : Hepatitis E.

HISTORY OF HEATITIS B

Hepatitis B virus was discovered 1965 by Bloomberg and in 1982 Hepatitis B vaccine first became available. In 1984 Taiwan launched first universal vaccination against Hepatitis B with plasma derived vaccine.

- In 1987 Recombinant DNA vaccine become available
- 1992: WHO recommended that all countries integrate Hepatitis B (Hep B) vaccine into national immunization programs by 1997.
- 1998: WHO Conference Regarding Disease Elimination and Eradication as Public Health Strategies concludes **Hepatitis B a primary candidate for elimination or eradication**".
- 2007: Over 88% of member states (171 out of 193) have introduced Hep B at birth

vaccination in expanded program of immunization.

- 2007: Hep B-birth dose global coverage 27%, .
- 2008: SAGE strongly recommends "all regions and associated countries develop goals for hepatitis B control appropriate to their epidemiologic situations".
- 2010: World Health Organization declared "28th July" as World Hepatitis Day.
- 2011: World Health Organization advised all Countries To observe the WORLD HEPATITIS DAY.

CURRENT GLOBAL STRATEGY OF HEPATITIS ELIMINATION

- 2015: The Sustainable Development Goals (SDGs), were adopted by the United Nations Development program (UNDP) in 2015.
- Goal 3 is: Good Health and Well being.
- SDG: 3.3 describes "By 2030, end the epidemics of AIDS, tuberculosis, malaria and neglected tropical diseases and combat hepatitis, water-borne diseases and other communicable disease."
- 2016 : Global Health Sector Strategy (GHSS) on viral hepatitis for the Elimination of Viral hepatitis as a public health threat by 2030 (reducing new infections by 90% and mortality by 65%).
- In 2016,(May) The World Health Assembly endorsed and adopted the Global Health Sector Strategy on viral hepatitis to eliminate hepatitis by 2030.
- 2016-2021 : WHO Global Health Sector Strategy on Viral Hepatitis : Target of achieving hepatitis B surface antigen (HBsAg) seroprevalence of $\leq$1% among children aged $\geq$5 years by2020.

2022 : (MAY) : The 75th World Health Assembly noted a new set of integrated global health sector strategies on HIV, viral hepatitis and sexually transmitted infections for the period of 2022-2030. Based on these previous and now new strategies, a broad range of Member States have developed comprehensive national hepatitis programs and elimination strategies guided by the global health sector strategy and NATIONAL VIRAL HEPATITIS CONTROL PROGRAM (NVHCP) is the program of India.

NATIONAL VIRAL HEPATITIS CONTROL PROGRAM (NVHCP) INDIA

Consequent upon global initiative National viral hepatitis control program (NVHCP) was launched in India on the of world Hepatitis Day (28th July 2018). The Program has got details programmatic management, laboratory and treatment guide line.

Countries differ in their policy responses to Hepatitis. Common challenges to elimination include limited availability of reliable epidemiological data, insufficient public awareness of risk factors and modes of transmission, leading to under diagnosis, high rates of transmission through infected blood products, including in medical settings; limited access to care for people who inject drugs ,prevailing stigma and discrimination against people infected with viral hepatitis and financial barriers to treatment and care. NVHCP was designed to address both public health issues as well as clinical management to achieve the Elimination target by 2030.

TRIPURA PERSPECTIVE : Tripura, a small state of North Eastern region of India, having an area of 10,492 km² out of which two third is difficult terrain took a advanced strategy to make the people aware and vaccinate, screen and treat Hepatitis B patients, to reduce Hepatitis Burden.

This out of the box program was conceived, Conceptualized and materialized by Hepatitis Foundation of Tripura, a science based social organization working in the field of liver disease since 28th July 2002, with Voluntary activists from different profession like Doctors, Nurses, Engineers, Social activists, health care providers, teachers, administrators, businessman and others. The basic aim of Foundation is "Hepatitis Free Tripura" by adopting the norm of "Awareness, Immunization and Diagnosis & Treatment".

Scenario of Hepatitis B in Tripura: The total population of Tripura is around 40 lacs (predicted) and out of this 31% are from aborigine group .The average prevalence of Hepatitis B in Tripura is 3.6%. It is much higher among the tribal groups(5.3 %) in comparison to non tribal community (1.97 %). Chakma community is having highest Hepatitis B prevalence of 11.4 %, followed by Reang (7.69 %),Noatia (6.09 %), Jamatia (5.7 %), Murasing (5.15 %) Tripuri (4.9%) Halam (4.21%) & Lusai (2.74%)

PREVENTION OF HEPATITIS B:

Prevention of Hepatitis B is of paramount public health importance in the state of Tripura. Hepatitis B is a vaccine preventable Disease hence mass Hepatitis B vaccination can definitely reduce the burden of Hepatitis B in Tripura.

There was no "Hepatitis B vaccination Program" at Government level. At private level Hepatitis B vaccine was highly expensive before 2002.Hence, Hepatitis B vaccination was the prime objective of Hepatitis Foundation of Tripura since very beginning (2002), through community awareness development. The vaccination was started at a subsidized rate at Government hospitals on every Sunday. HEPATITIS B VACCINATION MOVEMENT AT **TRIPURA :**

Hepatitis Foundation of Tripura though started Hepatitis B vaccination as early as 2002 but it was in a limited area and limited way. Gradually the vaccination program got momentum and with the help of Government and people it has become a public health movement and received acceptance at every level.

The vaccination program from 2002 - 2019 can be divided into four phases:

- **Inception Phase: 2002 to 2008.**
- **Hepatitis B Eradication Program: 2009 to 2011.**
- **At Birth Hepatitis B vaccination Program - 2011.**
- **Maintenance vaccination Program: From 2012**

INCEPTION PHASE: 2002 TO 2008: During this period the foundation continued to expand its activity from state capital Agartala to District and Sub district level. Accordingly awareness program and vaccination increased gradually.

HEPATITIS B ERADICATION PROGRAM: This is a historical program of Hepatitis Foundation of Tripura. For three consecutive years (2009, 2010 & 2011) Hepatitis B vaccination program was carried out across the state on a single day establishing almost 200 vaccination canters. The program was preceded by mass awareness program utilizing all possible modalities of dissemination of information,education & communication. In 2009 on one single day (29th November 2009) about 1.21 lacs people were vaccinated in Tripura. The program was well accepted at urban and rural area alike. In subsequent years also the vaccination program got similar success. This is the first mass and pulse Hepatitis B vaccination program organised successfully across the state.

AT BIRTH HEPATITIS B VACCINATION PROGRAM - 2011: On 7th January 2011, the foundation launched a new program "Free at Birth Hepatitis B vaccination Program". The vaccination was carried out in all Govt. Hospitals. All new born children were receiving Hepatitis B vaccine at Hospital, followed by second and third dose after discharge at 1 and 6 months at clinics of Hepatitis Foundation of Tripura. This is first mass at birth Hepatitis B vaccination program in India.

On 5th December, 2011, the Government of India took over the program, as a national program. Since then the at birth (0 - 1 year) Hepatitis B vaccination program being carried out at all Govt. Hospitals by the Govt.

MAINTENANCE VACCINATION PROGRAM: FROM 2012 (TARGETED VACCINATION): After the success of mass vaccination program the Foundation shifted the attention to targeted areas by taking the special program. "Target area vaccination" like Municipality area, Block area, Gram Panchayet and specific Tribal area (Autonomous District Council Area). The program continued up to August 2019. After 26 August 2019 this historical program was forcefully and abruptly discontinued and lacs of people were deprived of benefit of Hepatitis B vaccination through this program. The movement was aborted suddenly, short of making a global history.

AWARENESS PROGRAM AND SELF VACCINATION INITIATIVE: Though the vaccination program was forcefully discontinued but the importance of adult Hepatitis B vaccination is now known to everybody and people continued to receive vaccine from private canters. The awareness and health education program of Foundation continued across the state of Tripura.

PREVENTION OF MOTHER TO CHILD TRANSMISSION: Perinatal transmission is one of the commonest route of Transmission of Hepatitis B. Three important mode of Prevention of transmission are:

1. Screening and treatment of mother if required.
2. At birth Hepatitis B vaccination to the new born.
3. At birth Hepatitis B Immunoglobulin to the new born.

Hepatitis foundation of Tripura is supporting this initiative since very beginning. Foundation

is assisting the people in getting low cost immunoglobulin. Thus foundation is instrumental in reducing new infection.

National Viral Hepatitis Control Program: This wonderful program was initiated on 28 July 2018 at national level and in Tripura on 28 July 2019. The foundation and its associate group LIVER PATIENT NETWORK (LPN) is instrumental in materialisation of this program across the state and trying to connect the people with this initiative to get treatment of Hepatitis B, Hepatitis C and other benefits.

Liver Clinic of HFT: Liver clinic of HFT is running in HFT central office since 2008. The basic purpose of this clinic is to investigate Hepatitis B at low cost from canter of excellence and to provide free counselling and treatment facility to the patients in need. Subsequently patients are provided low cost medicines too. This clinic is still continuing.

Result:

Up to August 2019 Hepatitis Foundation of Tripura, a non government Social organization has vaccinated about 14.2 lacks people in Tripura in its own initiative. The total population covered till August 2019 was almost 37% of total population of Tripura. Another around 5 lacks children (12 % of total Population) has been vaccinated at Govt. level in last ten years. (At Birth Vaccination as a part of Govt Program). It shows around 50 % population of Tripura are vaccinated .Around 21 % population are elderly and does not necessarily require vaccination against Hepatitis B. Hence only 29 % of people need active vaccination at this stage. New born children will expectedly be vaccinated at birth and subsequently under expanded program of Immunisation with other vaccines. So Tripura is having very high Hepatitis B vaccination rate due to involvement of NGO and public participation.

It has been categorically observed that combined efforts of universal vaccination, antiviral treatment and interruption of transmission make elimination of HBV infection plausible and eventually may result in the eradication of HBV. In fact Hepatitis foundation of Tripura is working on these principal of eradication since inception following norm of awareness generation, screening, treatment, prevention of transmission like mother to child , prevention of Transmission in Health care set up and most importantly mass vaccination.

Tripura got the result of all these interventions. According to study in 2012 among hospitalized liver patients Hepatitis B patients were 48.6% but in 2018 it reduced to10.75 %. In another study it was observed that among voluntary healthy blood donors Hepatitis B was 1.59 % in 2005 - 2006, whereas it significantly reduced to 1.02 % in 2017 - 2018. It has clearly shows that Tripura is much ahead in achieving the Elimination strategy. Hepatitis Foundation has a goal to achieve the strategic target. The TRIPURA MODEL of hepatitis B elimination will be able to make HEPATITIS FREE TRIPURA.

SUPPORT GROUPS:

GOVERNMENTAL HELP: Political and administrative commitment is a integral part of any heath movement. The government of Tripura has extended enormous logistic supports. Health care providers participated in the vaccination program selflessly and regularly. The

people representatives and elected body members have extended all possible support .

Corporate philanthropy like Bristol Meyers Squibb Foundation, World Hepatitis Alliance, an international social organisation extended helping hand in awareness generation program. Many other Non Government organizations of the country and state extended direct and indirect support. Various democratic organisations of students, youth and women, clubs, trade unions, employ organisations helped in this program.

Most important is that HBV ELIMINATION PROGRAMIN TRIPURA became a People's heath movement against Hepatitis B by the participation of people.

MEDIA PARTICIPATION: The need of active participation of all media and communication system is very much important in the success of public heath movement. The print and electronic media of Tripura has taken an exemplary step towards making Hepatitis movement a social movement.

CONCLUSION:

The mass Hepatitis B vaccination as an initiative of Non Government t Social organization is a wonderful experience and success story of public health movements.
It generates enthusiasm among the participants. The support by Government and society as a whole is a must for success of mass health movement. This may act as template for various health programs. This Tripura model of mass Hepatitis B vaccination to all age groups can be undertaken in South East Asian countries where Hepatitis B prevalence is Intermediate or high. This can be model for reduction of Hepatitis B burden in these countries.

হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা মানে শক্ত পোক্ত ফাউন্ডেশন

পার্থপ্রতিম সাহা

হেপাটাইটিস বি টীকার দাম আকাশ ছোঁয়া। সাধারণ মানুষের নাগালের বাইরে চলে যাচ্ছিল। আজ থেকে কুড়ি বছর আগে হেপাটাইটিস বি টীকা নিতে গিয়ে প্রতিদিনই কোন না কোনভাবে ঠকে যাচ্ছিলেন অল্প আয়ের মানুষ জন। রাজ্যবাসীকে হেপাটাইটিস বি টীকা থেকে রক্ষা করার পরিকল্পনা নিয়ে রাজ্য সরকারকে পাশে থাকার আর্জি জানিয়ে দেওয়া হল প্রস্তাব। ২০০২ সালে আগরতলাতে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার আত্মপ্রকাশ করে। এরপর থেকেই আগরতলাতে স্বল্প মূল্যে হেপাটাইটিস বি টীকা দেওয়া শুরু হয়। আগরতলার পাশাপাশি মহকুমা শহরেও স্বল্পমূল্যে টীকাকরণ করার ভাবনা শুরু হতেই ডাক আসে উদয়পুরে। মানে আগরতলার পর রাজ্যের প্রথম মহকুমা শাখা হিসেবে শুরু হয় আমাদের পথ চলা। তারিখটা ১লা জুলাই ২০০৩ সাল। ত্রিপুরা সুন্দরী মহকুমা হাসপাতালকে কেন্দ্র করেই আমাদের কর্মযজ্ঞ শুরু হয়। গ্রাম থেকে শহর, শহর থেকে গ্রাম শুরু হয় সচেতনতা প্রচার। ইতিমধ্যে সারা রাজ্যে সংগঠন গড়ে তোলার জন্য হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার প্রাণপুরুষ ডা: প্রদীপ ভৌমিক স্যারের নেতৃত্বে শুরু হয় কর্মযজ্ঞ। ধীরে ধীরে ৩৫টি শাখা তৈরি হয়। ইতিমধ্যে রাজ্য সরকারের কাছ থেকে এসে গেছে টীকাদানের ছাড়পত্র। প্রতি রবিবার সকাল থেকে শুরু হয় রাজ্যের ৩৫টি শাখার উদ্যোগে টীকাকরণ কর্মসূচি। ২০১৮ সাল পর্যন্ত রাজ্যের চল্লিশ শতাংশ মানুষকে হেপাটাইটিস 'বি' টীকাকরণ সম্পন্ন হয়েছে। এর পাশাপাশি ২০১২ সাল থেকে সদ্যজাত শিশুদের বিনামূল্যে টীকা দেওয়া শুরু হল রাজ্যে। ২০১৮ সালের পর এ রাজ্যে টীকাকরণ বন্ধ হয়ে যায়। সে এক ভিন্ন প্রসঙ্গ। সে দিকে আর যাচ্ছি না। নানা প্রতিকূলতাকে পাশে সরিয়ে সংগঠন সামাজিক, সাংস্কৃতিক ও ক্রীড়া বিষয়ক ভিন্নধর্মী কাজেও যুক্ত হয়। কোভিড সংকট আমাদের জীবনের এক ব্যতিক্রমী অধ্যায়। তখন অন্যদের পাশাপাশি আমরাও দু:স্থ মানুষকে ঔষধ, খাদ্য সামগ্রী তুলে দিয়েছি। যেসব প্রত্যন্ত অঞ্চলে স্বাস্থ্য পরিষেবা গ্রহণ করা এখনও কষ্টকর হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার সদস্যরা স্বাস্থ্য দপ্তরের সহযোগিতায় শিবিরের মাধ্যমে সেখানে পৌঁছে দিচ্ছেন স্বাস্থ্য পরিষেবা। শিবিরে বিনামূল্যে ঔষধ, ম্যালেরিয়ার রক্ত পরীক্ষা, প্রসূতি মায়েদের পরীক্ষা, ডায়াবেটিস রোগীর রক্ত পরীক্ষা, ই সি জি ইত্যাদি সহ আরো নানা রোগের জন্য রক্ত পরীক্ষা ইত্যাদি করা হয়ে থাকে। এছাড়াও জনজাতি অঞ্চলে ডায়েরিয়া, ম্যালেরিয়া ব্যাপক আকার ধারণ করলে স্বাস্থ্যদপ্তরের সঙ্গে কাঁধে কাঁধ মিলিয়ে আমরাও ছুটে যাই এবং রোগীদের নানা পরিষেবা প্রদান করে থাকি। গত আগষ্ট ২০১৩ ইং সনে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার উদ্যোগে দক্ষিণ ও গোমতি জেলাতে প্রায় একমাস ধরে বিভিন্ন প্রত্যন্ত গ্রামে স্বাস্থ্য পরিষেবা পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্য সামনে রেখে কাজ করেছে। গোটা রাজ্যের সঙ্গে যখন আমাদের জেলা ও মহকুমাতে যখন রক্তশূন্যতা চলছিল তখন আমরা বসে থাকিনি। নিজেরা ও পরিচিত জনদের ডেকে রক্ত দান শিবিরের আয়োজন করেছি। এখনও তা চালিয়ে যাচ্ছি। স্বাস্থ্য বিষয়ক নানা কর্মসূচির পাশাপাশি সামাজিক সমস্যা নিয়েও আমাদের কাজ চলছে। সম্প্রতি নেশা জাতীয় ড্রাগ বিরোধী সেমিনার আয়োজিত হয়েছে উদয়পুর, সাব্রুম, মনু, বিলোনীয়া, অমরপুর , নতুনবাজার

ঐ সব সেমিনারে সমাজের নানা অংশের নানা পেশায় বিভিন্ন মানুষসহ হাজারো ছাত্র/ছাত্রীকে ড্রাগের নেশার বিরুদ্ধে সচেতনতার বার্তা দিয়েছেন বিশিষ্ট জনেরা। শারদ সম্মান আয়োজন করে স্থানীয় শিল্পীদের উৎসাহিত করতে ক্লাবগুলোকে পুরস্কৃত করা হয়। এ কাজ এক দশক ধরে চলছে। দুঃস্থ ও মেধাবী ছাত্র/ছাত্রী যারা মাধ্যমিক ও উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষায় প্রথম বিভাগে উত্তীর্ণ হয়েছে এরকম শতাধিক ছেলেমেয়েদেরকে উদয়পুর শাখার উদ্যোগে প্রতিবছর সংবর্ধিত করা হচ্ছে। পরিবার থেকে দূরে থাকা শিশুদের শীত বস্ত্র, খাবার , পঠন পাঠন সামগ্রী ইত্যাদি সহায়তার মাধ্যমে ওদের পাশে থাকার চেষ্টা করেছি। নানা সময় বিভিন্নভাবে অক্ষম শিশুদের সহায়তায় আমরা উদয়পুর শাখা বিশেষ ভূমিকা নিয়েছি। এসবের সঙ্গে সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান, খেলাধূলা, শিশুদের নিয়ে অঙ্কন প্রতিযোগিতা আয়োজন করেও আমরা মানুষের পাশে থাকার চেষ্টা করেছি।

পরিশেষে একথা বলতে চাই শুধু স্বাস্থ্য কর্মসূচীই নয়, সামাজিক, সাংস্কৃতিক সহ নানা আয়োজনের মাধ্যমে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার উদয়পুর শাখা জোনাল কমিটি তার কর্ম প্রয়াস এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে।

With best compliments from :

North Eastern Pharmaceutica

(A Quality Whole Sale Drug Distributor & Government Order Supplier)

Paradise Chowmuhani
Opposite of State Ayurvedic Hospital
Agartala, Tripura (West) - 799001

Phone No. : 07005339450 / 09436317260

স্মৃতির পাতা থেকে

দেবী চক্রবর্তী

রবিবার ঘড়ির কাঁটা ঠিক সকাল নয়টা, ঢং ঢং করে ঘন্টা বাজতে লাগল আর অমনি সবার শুরু হয়ে গেল এইচ.এফ.টি ক্লিনিকে যাওয়ার জন্য দৌড়াদৌড়ি। এর কারণ হল রবিবার সকাল নয়টা থেকে দুপুর একটা পর্যন্ত এইচ.এফ.টি ক্লিনিকে হেপাটাইটিস-বি ভ্যাকসিন দেওয়া হত। এই ভ্যাকসিন দেওয়ার জন্য সদস্যরা আনন্দের সহিত ক্লিনিকে কাজ করতেন। এই কাজটি ছিল সম্পূর্ণ সমাজের জন্য কিছু করার কাজ, যার বিনিময়ে সদস্যদের মধ্যে আত্মতুষ্টি মিলত।

হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা একটি স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা। ২৮শে জুলাই "বিশ্ব হেপাটাইটিস দিবস" হিসাবে পালিত হয় কারণ এই দিনটি হল 'হেপাটাইটিস বি' ভ্যাকসিনের আবিস্কর্তা Baruch Blumburg এর জন্মদিন। ২০০২ সালের ২৮শে জুলাই হল এইচ.এফ.টি-এর প্রতিষ্ঠা দিবস। হাতে গোনা মাত্র কয়েকজন বিশিষ্ট ব্যক্তিদের হাত ধরে HFT র পথচলা শুরু হয়েছিল। তার মধ্যে থেকে কয়েকজনের নাম এখানে উল্লেখ না করলে বোধহয় ভুল হবে যেমন - ডা: ইলা লোধ, ডা: প্রদীপ ভৌমিক, ডা: বিকাশ রায়, দিবাকর দেবনাথ, বিমান কান্তি রায় ইত্যাদি। HFTর প্রধান লক্ষ্য ছিল "হেপাটাইটিস মুক্ত ত্রিপুরা" গঠন করা। এই লক্ষ্যকে সামনে রেখে অতি স্বল্প মূল্যে Hep-B Vaccine দেওয়ার কাজ শুরু করেছিল HFT। ধীরে ধীরে এই সংস্থার কাজ বাড়তে লাগল এবং বাড়তে লাগল সদস্য সংখ্যা । ২০০২ সালের পর উদয়পুরে প্রথম ব্রাঞ্চ গঠিত হয়। তারপরে এক এক করে বর্তমানে ৩৫টি ব্রাঞ্চ রয়েছে ধর্মনগর থেকে সাব্রুমের শ্রীনগর পর্যন্ত, প্রত্যেকটি ব্রাঞ্চ Vaccination Clinic করত। তখন HFT এর নিজস্ব কোনো বাড়ি ছিল না। কিন্তু সদস্যসংখ্যা ধীরে ধীরে বৃদ্ধি পেতে লাগল যা বর্তমানে ১৪০০। প্রতিটি সদস্য নিষ্ঠা, সততার সহিত নিঃস্বার্থভাবে সমাজের প্রতিটি মানুষকে Hep-B Vaccine দেওয়ার জন্য কাজ করত। প্রচুর Health Awareness Programme করা হয়েছে। HFT গ্রামাঞ্চল, পাহাড়ী এলাকায় করেছে Mega Health Camp। সরকারীভাবে Hep-B টীকাকরণ শুরু হওয়ার আগে নবজাতক শিশুদেরকে এই টিকা দেওয়ার কাজটি করতো HFT। এইভাবে Vaccination- এর কাজ , ২০০২-২০১৯ সাল পর্যন্ত HFT করেছে এবং মোট ৩৩% জনসংখ্যাকে Vaccine দেওয়া হয়েছে।

২০২৩ সালের ২৮শে জুলাই HFT ২১ বছরে পদার্পণ করেছে। ২১টি বছর সে শুধু Vaccine নিয়ে কাজ করেছে, তাই নয়, কারণ Health Awareness কর্মসূচীর মাধ্যমে বিভিন্ন রোগ যেমন ডায়াবেটিস, হাইপারটেনশান, লিভারের সমস্যা, কিডনির সমস্যা, এইডস্ ইত্যাদি বিষয়ে সাধারণ জনগণকে HFT সব সময়ই সচেতন করেছে। Community Peopleকে স্বাস্থ্য বিষয়ে সচেতনতার মাধ্যমে শিক্ষিত করতে পারলেই যে

বিভিন্ন রোগ প্রতিরোধ করা সম্ভব সেটা HFT বিশ্বাস করে। প্রতি এক বছর অন্তর রাজ্য সম্মেলন করা হয় এবং এই সম্মেলনে সারা বছরের কাজকর্ম নিয়ে পর্যালোচনা করা হয়। ২০২৩ সালের রাজ্য সম্মেলন হবে কুড়িতম রাজ্য সম্মেলন। ২১ বছরের স্মৃতি বলা ভীষণ কঠিন কারণ সেটা এখানে লিখে শেষ করা যাবে না। তবে যাই হোক কিছু না লিখলে লেখাটা অসম্পূর্ণ থেকে যাবে যেমন শুরুতে Vaccine দেওয়ার যার সঠিক জায়গার অভাব ছিল। কখনো Agartala Press Club, T. B. Clinicএ দেওয়া হতো, পরে সরকারের সহযোগীতায় বিভিন্ন হাসপাতালের Out Patient Department -এ রবিবারদিন সকাল নয়টা থেকে দুপুর ১টা পর্যন্ত দেওয়ার অনুমতি পেয়েছিল। HFT কাজ করে আজ NACO এর একটি Project নিয়ে যার নাম "VIHAN" এবং এই Project -এ HIV বা AIDS রোগীদের নিয়ে কাজ করা হয়।

HFT-তে রয়েছে আর একটি গুরুত্বপূর্ণ Project "SHINE-TI" যা Drug abuse দের নিয়ে কাজ করে। HFT Institute of Nursing Science 2019 থেকে ANM (R) Course (২ বছর) চালু করেছে। এখান থেকে পাশ করা ছাত্রীরা HFT-এর বিভিন্ন Project -এ চাকুরী সুযোগ পেয়েছে। এছাড়াও বিভিন্ন স্কুলে School Health Programme করা হয়েছে যাতে Hepatitis B বিষয়ে স্কুলের ছাত্রছাত্রীদের সচেতন করা যায়, করা হয়েছে Awareness Programme বিভিন্ন College-এ, Club-এ, বিভিন্ন Block Level, District Level-এ।

বর্তমানে Drug Addiction একটি মারাত্মক সমস্যা তাই HFT এই বিষয়টির কুফল কি বা কিভাবে যুবসমাজকে এর হাত থেকে রক্ষা করা যায় সেই বিষয়ে School programme শুরু করেছে। ধর্মনগর, সাব্রুম, অমরপুর, কমলপুর, সোনামুড়া, উদয়পুর সর্বত্র "Drug Addiction" এবং তার কুফল নিয়ে আলোচনা সভা করা হয়েছে কারণ বিভিন্ন গবেষণায় দেখা যাচ্ছে Drug abuse এর ফলে Hep-B এবং Hep-C রোগীর সংখ্যা ত্রিপুরায় ক্রমাগত বৃদ্ধি পাচ্ছে। তাই HFT বিজ্ঞান ও স্বাস্থ্যসমস্যার সাথে তাল মিলিয়ে কাজের নমুনা বা Pattern পরিবর্তন করছে। ভবিষ্যতে HFTএর বড় Mission হল একটি HFT Medical Hub তৈরী করা সেখানে স্বল্পমূল্যে রোগীদের চিকিৎসা করা হবে, গবেষণায় কাজ হবে। আশা রাখি সবার ঐকান্তিক প্রচেষ্টায় HFT তার লক্ষ্যে পৌঁছাতে পারবে।

অতীতের স্মৃতি, আগামীর আলোর দিশারী

সুকান্ত দত্ত

সময়টা ২০০৩ সালের ৩০শে নভেম্বর আমাদের সংগঠনের প্রাণ পুরুষ ডাক্তার প্রদীপ ভৌমিক সহ বিলোনীয়ার কৃতি সন্তান ডাক্তার অজিত চৌধুরী এবং আমাদের সবার প্রিয় দিবাকর দেবনাথ দাদার হাত ধরে বিলোনীয়া শাখার পথ চলা। স্বাস্থ্য বিজ্ঞানকে জন বিজ্ঞানে পরিণত করার এক বুক স্বপ্ন নিয়ে " হেপাটাইটিস মুক্ত ত্রিপুরা " গড়ার লক্ষ্যে আমাদের এই পথ চলা।

হেপাটাইটিস এর মতো বিশ্বত্রাস মরণ ব্যাধির বিরুদ্ধে দৃষ্টান্তমূলক প্রতিরোধ কর্মসূচিকে বাস্তবায়িত করার কাজে বিলোনীয়া শাখা জন্মলগ্ন থেকেই দৃঢ় প্রতিজ্ঞা গ্রহণ করেছে। আমাদের লক্ষ্য ছিল বিলোনীয়াকে হেপাটাইটিস মুক্ত মহকুমা হিসাবে গড়ে তোলার। লক্ষ্য যখন স্থির গন্তব্যে পৌঁছনোই হল একজন সৈনিকের মূল কর্তব্য, আমাদের গর্ব বিলোনীয়া শাখার সভাপতি ডাক্তার জগদীশ নমঃ স্যারের নেতৃত্বে বিলোনীয়া মহকুমা আজ হেপাটাইটিস মুক্ত মহকুমা গড়ার পথে বিলোনীয়া শাখার এই কর্মযোগ্য এখন সারা রাজ্যে সমাদৃত।

যতদূর মনে পড়ে ২০০৯ সালে নভেম্বর যারা রাজ্যে প্রথম হেপাটাইটিস বি নির্মূলীকরণ অভিযানের ডাক দিয়েছিল হেপা পরিবারের কেন্দ্রীয় কমিটি। সারা রাজ্যের সাথে এই অভিযানের ঢেউ দক্ষিণ জেলার বিলোনীয়াতে আঁছড়ে পড়ছে যথেষ্ট গতি নিয়ে।

একদিন প্রায় দশ হাজার লোককে হেপাটাইটিস বি প্রতিষেধক টিকাকরণ করে বিলোনীয়া শাখা শ্রেষ্ঠ শাখায় সমাদৃত হয়েছিল। শুধু টিকাকরণই নয়, রাজ্য ভিত্তিক হেপাটাইটিস বি নির্মূলীকরণ অনুষ্ঠানের শুভ সূচনা আগরতলায় হলেও সমাপ্তি অনুষ্ঠান বিলোনীয়ার উত্তর ভারতচন্দ্র নগর পঞ্চায়েতে সুসম্পন্ন হয়। রাজ্যের মাননীয় প্রাক্তন মন্ত্রী, শ্রীমতী বিজিতা নাথ মহোদয়া, প্রাক্তন স্থানীয় বিধায়ক শ্রী বাসুদেব মজুমদার সহ BMSF এর ডিরেক্টর Miss Phangisile ও সংগঠনের সভাপতি ডাক্তার প্রদীপ ভৌমিক উপস্থিত ছিলেন। সে এক অভূতপূর্ব উন্মাদনা, সন্ধ্যায় যখন ডাক্তার প্রদীপ ভৌমিকের নেতৃত্বে সমাপ্তি অনুষ্ঠানের অতিথিদের নিয়ে বিলোনীয়া শহরে প্রবেশ করল, তখন প্রায় তিন শতাধিক সারি সারি সাজানো গাড়ি নিয়ে বিলোনীয়া শহরের যুবক বন্ধুরা অপেক্ষা করছে উত্তর ভারতচন্দ্র নগর সমাপ্তি অনুষ্ঠানে যাওয়ার জন্য। শীতের সন্ধ্যায় দীর্ঘ ১২ কিলোমিটার বাইক ও গাড়ি র‍্যালি নিয়ে উত্তর ভারতচন্দ্র নগর বাজারে গিয়ে পৌঁছলাম। সে এক অসাধারণ অনুভূতি বাজারে হাজারে হাজারে মানুষ রাস্তার দুই ধারে আমাদের অতিথিদের বরণ করার জন্য অপেক্ষা করছে। উত্তর ভারত চন্দ্র নগরের জনগণ বুঝিয়ে দিল ভারতবর্ষের উত্তরে হিমালয়ের মত নবতম চিন্তাধারার ধারক ও বাহক এই গ্রাম।

শুধুমাত্র উত্তর ভারতচন্দ্র নগর একা নয়, বিলোনীয়া মহকুমার প্রতিটি জনপদ আমাদের হেপা পরিবারকে সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দিয়েছে। রাজ্যভিত্তিক প্রতিটি নির্মূলীকরণ অভিযান বিলোনীয়া শাখার টিকাকরণের হার রাজ্যে অনন্য নজীর। এই রাজ্যভিত্তিক হেপাটাইটিস বি নির্মূলীকরণ অভিযানের অভিজ্ঞতাকে পাথেয় করে বিলোনীয়া শাখা-সু উদ্যোগে ভারতচন্দ্র নগর পঞ্চায়েত সমিতি এলাকায় ব্লক ভিত্তিক হেপাটাইটিস নির্মূলীকরণ অভিযান ২০১৫ সালে ১লা নভেম্বর ১ম ডোজ দেওয়া হয়। ব্লক এলাকায় একদিন ১৫টি সেন্টারে ১২ হাজার লোককে

প্রতিষেধক টিকাকরণ করা হয়েছে। ব্লক এলাকায় প্রতিটি পঞ্চায়েত এবং ADC গ্রামে একটি করে টিকাকরণের সেন্টার করা হয়। টিকাকরণের এক মাস আগে থেকেই ব্লক এলাকায় প্রতিটি বাড়িতে সমীক্ষা করে একমাসব্যাপী প্রচার অভিযান করা হয়। প্রতিটা পঞ্চায়েতে সেমিনার, মাইকিং, বাজার সভা, স্কুল সভা, বাড়ি বাড়ি প্রচার সংগঠিত করা হয়েছে। এই টিকাকরণ অভিযান সফল হওয়ায় বিলোনীয়া শাখার বন্ধুরা সবাই মিলে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করে বিলোনীয়া পৌর এলাকায় হেপাটাইটিস নির্মূলীকরণ অভিযান সংগঠিত করার। ২০১৬ সালে ৫ই জুন বিলোনীয়া পৌর এলাকাতে ১ম ডোজ টিকাকরণ করা হয়েছে। পৌর এলাকাতে ১৭টি সেন্টারে মোট ৮ হাজার লোককে একদিনে টিকাকরণ করা হয়।

ভারতচন্দ্রনগর ও বিলোনীয়া পৌর এলাকা হেপাটাইটিস নির্মূলীকরণ অভিযান সফল হওয়ার পর আমরা কিন্তু বসে থাকিনি। আমাদের লক্ষ্য ছিল সমগ্র বিলোনীয়া মহকুমাকে হেপাটাইটিস মুক্ত করা। লক্ষ্য আমাদের স্থির, এই লক্ষ্যে পৌঁছানোর জন্য বিলোনীয়া শাখার বন্ধুরা ছুটে যায় মহকুমার অপর দুইটি শাখা রাজনগর ও ঋষ্যমুখ শাখার বন্ধুদের কাছে। ২০১৭ সালে রাজনগর ব্লক এলাকায় নির্মূলীকরণ অভিযান সুসম্পন্ন করা হয়, নেতৃত্বে রাজনগর শাখার বন্ধুরা, সহযোগিতায় বিলোনীয়া শাখা ঠিক এমনিভাবে ২০১৮ সালে ঋষ্যমুখ এলাকায়, ঋষ্যমুখ শাখার নেতৃত্বে, বিলোনীয়া শাখার যৌথ প্রয়াসে ঋষ্যমুখ ব্লক এলাকায় হেপাটাইটিস-বি নির্মূলীকরণ অভিযান সম্পন্ন করেছি। ২৪টি গ্রাম পঞ্চায়েত এবং ADC গ্রামে ২৬টি সেন্টার একদিনে ১৬ হাজার লোককে টিকাকরণ করে, সারা রাজ্যে বিলোনীয়া মহকুমাকে হেপাটাইটিস বি টিকাকরণে প্রথম সারিতে নিয়ে আসতে সক্ষম হয়েছি। কি ভাবছেন? কোন আলাদীনের প্রদীপ বিলোনীয়াকে হেপাটাইটিস-বি মুক্ত করতে সাহায্য করেছে? না বন্ধু কোন আলাদীনের প্রদীপ নয়, আমরা বিলোনীয়া শাখার বন্ধুরা প্রতিজ্ঞাবদ্ধ ছিলাম, একটা প্রজন্মকে সুস্থ সমাজ উপহার দেওয়ার। বিলোনীয়া শাখা, রাজনগর শাখা এবং ঋষ্যমুখ শাখা, আমরা একই ছাতার নীচে এসে সমগ্র মহকুমাতে বিশ্বত্রাস হেপাটাইটিসের বিরুদ্ধে রুখে দাঁড়াই। আমাদের নিকট এই কর্মযজ্ঞে সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দিয়েছে শান্তিরবাজার শাখা ও মুহুরীপুর শাখার বন্ধুরা।

উদ্যোগ ছিল ফাউন্ডেশনের, কিন্তু বাস্তবায়নে এগিয়ে এসেছে বিলোনীয়ার বিভিন্ন স্তরের নির্বাচিত জনপ্রতিনিধি থেকে শুরু করে গণআন্দোলনের নেতৃবৃন্দ, বিশেষ করে বিভিন্ন ক্লাব, পূজা কমিটি, মন্দির মসজিদ কমিটি সমূহ, বিভিন্ন বাজার কমিটির বন্ধুরা আন্তরিকভাবে আমাদের উদ্যোগকে সফল করার জন্য আমাদের সংগঠনের বন্ধুদের সাথে হাত ধরে বিলোনীয়ার প্রতিটি মহল্লায় ওনাদের সক্রিয় অংশগ্রহণ আমাদের এই সাফল্যের মূল চাবিকাঠি। প্রতিটি ব্লক ও পুরসভার এলাকায় নির্মূলীকরন অভিযানের একমাস আগে থেকেই আমরা শুরু করি প্রচার অভিযান। আর এই প্রচার অভিযানকে সার্থক রূপ দেয় বিলোনীয়ার অনেক চেনা-অচেনা শুভবুদ্ধিসম্পন্ন জনগণ যারা আমাদের সংগঠনের সদস্য না হয়েও বিলোনীয়াকে হেপাটাইটিস মুক্ত করার আন্দোলনে আমাদের শক্তি বৃদ্ধি করেছে। আমরা নত মস্তকে ওনাদের সহযোগিতাকে আজও অভিবাদন জানাই। রাজ্য সরকারের বিভিন্ন দপ্তরগুলিও এগিয়ে এসেছে এই মহৎ কর্মযজ্ঞে। স্বাস্থ্য দপ্তরের বন্ধুদের সামাজিক দায়বদ্ধতার এক উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত বিলোনীয়াবাসী প্রত্যক্ষ করেছে।

আমাদের সংগঠনের প্রাণ পুরুষ ডাক্তার প্রদীপ ভৌমিক স্যার সহ সংগঠনের কেন্দ্রীয় নেতৃত্বের প্রত্যেক সহযোগীতায় বিলোনীয়া হেপাটাইটিস-বি নির্মূলীকরণ অভিযানে আজ এক উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত। আমাদের দৃঢ় বিশ্বাস অতীতের এই স্মৃতিগুলি সংগঠনের ভবিষ্যতে পথ চলার আলোর দিশারী।

এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক

সত্যজিৎ ঘোষ
(সম্পাদক, লিভার পেসেন্ট নেটওয়ার্ক: এইচ এফ টি)

হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা তার শুরুর বছরগুলিতে হেপাটাইটিস সংক্রান্ত সচেতনতামূলক আলোচনা ও হেপাটাইটিস- বি ভাইরাসেরে প্রতিষেধক টিকাকরণ ইত্যাদি সফল কর্মসূচীর মাধ্যমে এগিয়ে চলছিল। কিছু বছর পর হেপাটাইটিস -বি, সি ভাইরাসে সংক্রমিত সহ লিভারের অন্যান্য রোগীদেরকে চিকিৎসা পরিষেবা দিতে এবং লিভারের বিভিন্ন রোগ সম্পর্কে রাজ্যের মানুষের মধ্যে সচেতনতা বাড়াতে এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক চালু করে। ৭ই এপ্রিল, ২০০৭ ইং তারিখে তৎকালীন ত্রিপুরা সরকারের স্বাস্থ্যমন্ত্রী শ্রী তপন চক্রবর্তী, বিদ্যুৎমন্ত্রী শ্রী মানিক দে এবং আগরতলা রামকৃষ্ণ মিশনের তৎকালীন সম্পাদক স্বামী পূর্ণাত্মানন্দ মহারাজজী এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিকের উদ্বোধন করেন। এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক প্রথমে আগরতলা রামনগর ৩ নং রোডস্থিত এইচ এফ টি অফিসে চালু হয়, বর্তমানে যা আগরতলা ইন্দ্রনগরস্থিত এইচ এফ টি অফিস থেকে পরিষেবা দিচ্ছে।

১৯৯০ সাল থেকে শুরু করে ২০১০ সাল পর্যন্ত রাজ্যে মানুষের হেপাটাইটিস -বি ভাইরাসের সংক্রমণের হার বেশী লক্ষ্য করা গেছে। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার মাধ্যমে হেপাটাইটিস -বি ভাইরাসের টিকাকরণ ও হেপাটাইটিস সংক্রান্ত প্রচুর সচেতনতামূলক কর্মসূচির সফল বাস্তবায়নের ফলে বর্তমান সময়ে হেপাটাইটিস -বি ভাইরাসের সংক্রমণ অনেকটাই নিয়ন্ত্রণে। কিন্তু, পক্ষান্তরে বর্তমান সময়ে ড্রাগস (আই.ভি) নেশার কারণে আমাদের রাজ্যে হেপাটাইটিস-সি ভাইরাস সংক্রমণের হার অনেকটাই বেড়ে গেছে।

এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক শুরু হবার আগে পর্যন্ত আমাদের রাজ্যে হেপাটাইটিস -বি, সি ভাইরাসে সংক্রমিত মানুষসহ সাধারণ মানুষের মনে এই রোগ নিয়ে একটা আতঙ্ক কাজ করত এবং এক ধরনের সামাজিক বৈষম্যের পরিবেশ সৃষ্টি হয়েছিল। রাজ্যের মানুষজন প্রায় একটা দিশেহারা অবস্থায় ছিল। অনেকেই এই রোগের চিকিৎসার জন্য প্রচুর টাকা খরচ করে বহি:রাজ্যের দিকে ছুটত। এটাও সত্যি যে, একটা সময় পর্যন্ত এই রোগের চিকিৎসার উপযুক্ত পরিকাঠামো আমাদের াজ্যেও খুব বেশী একটা ছিল না। হেপাটাইটিস চিকিৎসার গাইডলাইন অনুযায়ী এই ভাইরাসে সংক্রমিতদের নির্দিষ্ট কিছু রক্তের পরীক্ষা নিরীক্ষা প্রতিবছরই করতে হয়। এর মধ্যে কয়েকটি রক্ত পরীক্ষার খরচ অত্যধিক ব্যয়বহুল যা বহি:রাজ্যের বিশেষ কিছু ল্যাব থেকে করিয়ে আনতে হয়। তার মধ্যে কিছু সংখ্যক সংক্রমিতদেরকে দীর্ঘদিন যাবৎ অ্যান্টিভাইরাল ঔষধ খেয়ে যেতে হয়। হেপাটাইটিস ভাইরাসে সংক্রমিত সকলকেই সবসময় একজন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী চিকিৎসা চালিয়ে যেতে হয়। এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক উক্ত পরিষেবাগুলি রাজ্যের হেপাটাইটিস ভাইরাসে সংক্রমিত ও লিভার রোগীকে পাইয়ে দিয়ে পরিত্রাতা হয়ে উঠেছে। হেপাটাইটিস রোগ নিয়ে এক রাজ্যের মানুষের মনে সেই আতঙ্ক বা সামাজিক বৈষম্য আজ

আর নেই বললেই চলে। একটা সময় হেপাটাইটিস রোগ নিয়ে রাজ্যের মানুষের মনে একটা কালোঘন মেঘের ছায়া রয়েছিল, লিভার ক্লিনিক চালু হবার পর থেকেই রাজ্যের মানুষের মনে নতুন করে আশা জাগে এবং নতুন সূর্য উদয় দেখতে পায়।

এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক সপ্তাহে দুইদিন রোগীদেরকে বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের ফ্রি তে পরামর্শ পাওয়ার ব্যবস্থা করে দিয়েছে। রোগীদের ভর্তুকি মূল্যে রক্ত পরীক্ষা করবার ব্যবস্থা করে দিয়েছে। আমাদের রাজ্যের গর্ব হেপাটাইটিস রোগীর দিশারী ড: প্রদীপ ভৌমিক এর তত্ত্বাবধানে এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিকের কাজকর্ম পরিচালিত হয়ে আসছে। আধুনিক চিকিৎসা জগতে হেপাটাইটিস সহ লিভারের চিকিৎসার অবিরাম অগ্রগতি ঘটে চলছে । এই অগ্রগতির সুফলও রাজ্যের রোগীরা এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিকের মাধ্যমে পেয়ে আসছেন। দীর্ঘ ষোল বছর ধরে লিভার ক্লিনিক রাজ্যের মানুষকে চিকিৎসা পরিষেবা দিয়ে চলছে প্রায় এক হাজার পাঁচশো হেপাটাইটিস বি, সি ও অন্যান্য লিভার রোগীরা এর পরিষেবাগুলি নিচ্ছেন।

এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক-এর হাত ধরেই ২০১৮ সালে হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরার ছত্রছায়ায় রাজ্যের লিভার রোগীদের নিয়ে লিভার পেশেন্ট নেটওয়ার্ক (LPN) নামে একটি লিভার পেশেন্ট নেটওয়ার্ক গড়ে উঠে। রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তের লিভার রোগীরা LPN এর সদস্যপদ গ্রহণ করেছেন। লিভার পেশেন্ট গড়ে উঠার ফলে রাজ্যের লিভার রোগীদের মধ্যে আভ্যন্তরীন ও আন্তরিক একটি যোগসূত্র তৈরী হয়েছে। লিভার রোগীরা চিকিৎসা সংক্রান্ত তথ্যগুলি নিজেদের মধ্যে আদান- প্রদান করার মাধ্যমে নিজেদের মানসিকভাবে আরো শক্তিশালী করতে পেরেছেন। নেটওয়ার্কের সদস্যরা লিভার রোগীদের সাহায্যের সুবিধার্থে প্রতিনিয়ত কাজ করে চলেছেন। হেপাটাইটিস নির্মূলীকরনের লক্ষ্যে যে প্রচেষ্টা চলছে, এই লিভার পেশেন্ট নেটওয়ার্ক সেই প্রচেষ্টাকে সফল করতে কিছুটা হলেও অবদান রেখে চলছে।

২০৩০ সালের মধ্যে ভারতবর্ষ থেকে হেপাটাইটিস নির্মূলীকরণের লক্ষ্যে ভারত সরকার ন্যাশনাল ভাইরাল হেপাটাইটিস কন্ট্রোল প্রোগ্রাম নামে একটি প্রকল্প ২০১৮ সালে চালু করে। এই প্রকল্পের মাধ্যমে অ্যান্টিভাইরাল ঔষুধসহ আরো কিছু চিকিৎসা পরিষেবা দেওয়া শুরু হয়েছে। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা অনেক আগে থেকেই ত্রিপুরা রাজ্য ও কেন্দ্রীয় সরকারকে এই ধরনের একটি অতি প্রয়োজনীয় প্রকল্প রাজ্যে চালু করবার অনুরোধ জানিয়ে আসছিল এবং এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিক এই প্রল্পের কিছু কিছু পরিষেবা আগে থেকেই দিয়ে আসছিল। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার অবিরাম কর্মসূচি ও এইচ এফ টি লিভার ক্লিনিকের পরিষেবা এবং বর্তমানে শুরু হওয়া ন্যাশনাল ভাইরাল হেপাটাইটিস কন্ট্রোল প্রোগ্রাম এবং সর্বোপরি রাজ্যবাসীর সহযোগীতায় আমাদের ত্রিপুরা রাজ্যে ২০২৫ সালের মধ্যে হেপাটাইটিস-বি মুক্ত রাজ্য হিসাবে স্বীকৃতি পাবে- এটাই এইচ এফ টি পরিবারের স্বপ্ন।

কিডনি রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদের চার ডোজ হেপাটাইটিস বি টিকা গ্রহন করা অত্যন্ত প্রয়োজন : ০, ১, ২ এবং ৬ মাস

স্মৃতি সততই সুখের

অঞ্জলি দেবনাথ

আজকের শিশু আগামীর ভবিষ্যৎ। দেশের কর্ণধার তাই আগামীর ভবিষ্যত যারা তাদের একটি সুস্থ-সবল নিরোগ জীবন উপহার দেওয়া সকল সচেতন নাগরিকের কর্তব্য হেপাটাইটিস বি ভাইরাল করেন Dr. Baruch Blumberg 1965-এ এবং তার প্রতিরোধক Vaccineও ১৯৮১ সালে আবিষ্কার হয়। কিন্তু এতদ্‌কালের মধ্যে এই ভাইরাস সম্বন্ধে মানুষকে সচেতন করা। প্রতিরোধক Vaccine নিয়ে কোন NGO বা অন্য কোন সমাজকল্যাণকামী সংগঠনকে এগিয়ে আসতে দেখা যায়নি।

হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরা একটি NGO যার মূল কারিগড় ডঃ প্রদীপ ভৌমিক এবং অবশ্যই অন্যান্য অনেকেই ত্রিপুরা থেকে হেপাটাইটিস-বি নির্মূলীকরণে উদ্যোগ গ্রহণ করে ২০০২ সালের মার্চ-এপ্রিল থেকেই কাজ শুরু করে (স্বাস্থ্যমেলা-২০০২) প্রথম অফিস ঘর রামনগর রোড নং-৩, এখান থেকেই আগরতলা ব্রাঞ্চের কাজকর্ম পরিচালনা করা হতো। Vaccination-র প্রথম ঠিকানা আগরতলা প্রেস ক্লাব। তারপরে স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের অনুমোদন অনুযায়ী ২০০৩ সালের ৬ই জুলাই আগরতলা ব্রাঞ্চের টিকাকরণের ঠিকানা হয় IGM Hospital-র MCH Clinic, তারপর আর পেছন ফিরে তাকাতে হয়নি।

কিন্তু যে কথাটা বলতে চাইছি At birth Hep.B Vaccination নিয়ে সেটা একটা ঐতিহাসিক সিদ্ধান্ত— তৎকালীন ত্রিপুরা সরকারের অনুমতি আদায়ক্রমে At birth Vaccination ‘0’ dose দেওয়ার কাজ HFT ই প্রথম শুরু করে সম্পূর্ণ বিনামূল্যে ৬ই জানুয়ারী ২০১১ ইং রাজ্যের ৩১টি শাখায় । মেম্বারদের মধ্যে নব কর্মোদ্যম, নতুন প্রাণের সঞ্চার একটি আলাদা মাত্রা এসে যায়। ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে সুরক্ষিত রাখতে এই কর্মপ্রচেষ্টা তা সারা দেশে ছড়িয়ে পড়ে এমনকি আন্তর্জাতিক স্তরেও HFT র এই সুনাম ছড়িয়ে পড়ে। একটা ঐতিহাসিক সাফল্য । আরো এমন অনেক কথা যা স্বল্প পরিসরে লিখে শেষ করা যাবে না।

পরবর্তীতে ২০১১ সালের ৫ই ডিসেম্বর থেকে সরকারীভাবে ০ — ১ বছরের শিশুদের হেপাটাইটিস-বি প্রতিরোধক টিকাকরণ শুরু হয়। তারপর এখন National Immunization Schedule-এ এর অনতর্ভূক্তিকরণ হয়।

এখন একটু নিজের কথা বলি— চাকুরীজীবন থেকে অবসর গ্রহণ করার পর “আর কর্মক্ষেত্রে যেতে হবে না” এই কথা ভেবে মানসিকভাবে দুর্বল হয়ে পড়ি। প্রতিদিনের রুটিন মাফিক কাজ হাসপাতালে যাওয়া, ছাত্রদের নিয়ে ক্লাশ, Practical Procidure, পরীক্ষা নেওয়া ইত্যাদি ... সারাদিনের কর্মব্যস্ততা একটা আনন্দমুখর জীবন থেকে হঠাৎ করে এক্কেবারেই ঘরে বসে যাওয়া ; মনে একটা দুঃসহ বেদনা অনুভব করছিলাম। ঠিক সেই সময় স্যার ডা. প্রদীপ ভৌমিক বললেন “অঞ্জলিদি HFT Institute of Nursing Science-এ join করুন”। একটা আশার আলো আমার সামনে ফুটে উঠে এবং আর কালবিলম্ব না করে যোগদান করে ফেললাম। এরপর থেকে প্রতিদিনের রুটিন আবার আগের মতোই শুরু হয়ে যায়।

ধন্যবাদ HFT এবং HFTIANS

লড়াইটা জারি থাকুক

তিমির চক্রবর্তী

বিশ্বায়নের যে কয়টি উপসর্গ ঘৃনিত ও কলঙ্কিত হয়েছে তার মধ্যে অন্যতম, অপরাধের জনক মাদক। এটি চুরি, ডাকাতি, খুন ও যৌন হয়রানির মতো অপরাধের নেপথ্যের অন্যতম কারণ। পাশাপাশি মারণব্যাধি এইড্‌সের বা এইচ আই ভির জন্মদাতা মাদক। ইতিমধ্যেই তা প্রমাণিত । সমীক্ষায় দেখা গেছে, ছিনতাই কিংবা খুনের ঘটনা মাদকাসক্ত লোকের মাধ্যমে ঘটছে- এমন নজীর বহু রয়েছে। মাদক নির্মূল না করতে পারলে, অপরাধ নিয়ন্ত্রণ করা কঠিন হয়ে যাবে। কেননা অধিকাংশ অপরাধমূলক কর্মকাণ্ডের পেছনে রয়েছে মাদকের কালো থাবা। মাদকাসক্তদের মধ্যে শিক্ষার্থী, ব্যবসায়ী, শ্রমিক, রিকশাচালক সহ সমস্ত পেশার মানুষও রয়েছে। বাদ যাচ্ছে না নারীরাও। এক সমীক্ষায় জানা যায়,শতকরা ৮০ ভাগ মাদকাসক্তের বয়স ১৬ থেকে ৩০ বছরের মধ্যে। তার মানে বোঝাই যাচ্ছে, আমাদের মূল চালিকাশক্তি তরুণদের একটি বিরাট অংশ মাদকের সঙ্গে জড়িয়ে পড়ছে, যা দেশের প্রগতি ও সমৃদ্ধির অন্তরায়। মাদকাসক্তি বলতে মাদকদ্রব্যের প্রতি নেশাকে বোঝায়। যেসব দ্রব্য সেবন করলে আসক্তির সৃষ্টি হয়, জ্ঞানার্জনের স্পৃহা ও স্মৃতিশক্তি কমে যায় সেগুলো মাদকদ্রব্য। ব্যাপক অর্থে, যে দ্রব্য গ্রহণের ফলে মানুষের শারীরিক ও মানসিক অবস্থার উল্লেখযোগ্য নেতিবাচক পরিবর্তন ঘটে এবং ওই দ্রব্যের প্রতি নির্ভরশীলতা সৃষ্টি হয়, পাশাপাশি দ্রব্যটি গ্রহণের পরিমাণ ক্রমেই বাড়তে থাকে এমন দ্রব্যগুলোই সামাজিক পরিভাষায় মাদক। ব্যক্তির এ অবস্থানকে বলে মাদকাসক্তি। মাদক দ্রব্য আসলে কী কী তার নির্দিষ্টি সংখ্যা বা নাম বলা সম্ভব নয়। মানুষ নেশার জন্য যা ব্যবহার তাই মাদক দ্রব্য। সেটি হতে পারে ইনজেকশন, হেরোইন, গাঁজা, ইয়াবা বা যে কোনো মাধ্যম। বিভিন্ন ধরনের মাদকদ্রব্যের মধ্যে রয়েছে তামাক, তাড়ি, গাঁজা, হেরোইন, কোকেন, ইয়াবা, আফিম, মারিজুয়ানা, ফেন্সিডিল, চরস, ভাং, মরফিন, মদ, কেটামিন ইত্যাদি । এগুলি আবার বিভিন্নভাবে সেবন করা হয়। শিরাপথে ইনজেকশনের সাহায্যে হেরোইন গ্রহণ করে অনেকে। এটাই ভীষণভাবে মারাত্মক। যার কারণে রাজ্যের বুকে এইডস আক্রান্ত রোগীর সংখ্যা বাড়ছে। মাদকের সঙ্গে অপরাধ ও অপরাধীর একটি ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক রয়েছে। সাধারণত মাদক সংগ্রহের জন্য অর্থের ওপর নির্ভর করে। আর এই অর্থ জোগার করতেই ছিনতাই এমনকি খুন করতেও দ্বিধাবোধ করে না তারা। কিছু গবেষণায় দেখা গেছে, মাদকদ্রব্যের ব্যবহারের ফলে মানুষের মধ্যে অপরাধ করার সাহস বেড়ে যায়। বায়োলজিক্যাল তাত্ত্বিক ও গবেষকরা এটিকে 'মাদকের প্রতিক্রিয়া' বা 'ফার্মাকোলজিক্যাল ইফেক্ট' বলে অভিহিত করেছেন। এর ফলে একজন ব্যক্তি যখন মাদক ব্যবহার করেন তখন মাদকের প্রতিক্রিয়ায় তার ভেতর সাহস বেড়ে যায় এবং সে তখন অপরাধ করতে ভয় পায় না। আর এ কারণে প্রায়ই দেখা যায়, নেশার টাকা না পেয়ে স্ত্রীকে হত্যা, মাকে খুন করা, নেশাখোর বাবা মাদক সংগ্রহে ব্যর্থ হওয়ার ক্রোধে নিজ সন্তানকে খুন, কিংবা আদরের সন্তানকে বিক্রি করে দেওয়ার মতো সব অমানবিক ঘটনা ঘটে। অপরাধ ও সমাজবিজ্ঞানী এবং আইন-শৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনীর কর্মকর্তারা বলছেন- ইয়াবা, হেরোইন, ফেন্সিডিল সহ সব ধরনের মাদকদ্রব্যের কারণে অপরাধ বাড়ছে।

তাই অপরাধ হ্রাস করতে হলে অবশ্যই মাদক নিয়ন্ত্রণ করতে হবে। মাদক ব্যবসায়ীদের শক্ত হাতে দমন করতে হবে। আর তাহলেই যুব সম্প্রদায়কে রক্ষা করা সম্ভব। এই কাজটি অত্যন্ত মনোযোগের সঙ্গে করছে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন। ২০০২ সালের ২৮ জুলাই এই সংস্থাটির জন্ম হয়েছিল। বর্তমানে রাজ্যে এই সংস্থার

শাখা রয়েছে ৩৫টি। একসময় হেপাটাইটিস রোগ নিরাময়ে HFT এর তরফ থেকে যুদ্ধকালীন তৎপরতায় কাজশুরু করা হয়েছিল। ফাউন্ডেশনের এই কাজ স্বীকৃতি পেয়েছে ভারত সরকারের কাছেও। বর্তমানে এই হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন মাদক মুক্ত ত্রিপুরা গড়ার কাজে নেমেছে। বিভিন্ন জায়গায় স্কুলে কলেজে সাব্রুম থেকে ধর্মনগর পর্যন্ত হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন তার কর্ম বিস্তৃতি ছড়িয়ে দিয়েছে। বিভিন্ন জায়গায় স্কুলে সমাজসেবামূলক কাজ করে যাচ্ছেন আগরতলা সহ গোটা রাজ্যের বিশিষ্ট চিকিৎসক থেকে শুরু করে বহু গণ্যমান্য ব্যক্তিরা। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন মহান ব্রত হাতে নিয়েছে এই রাজ্যে। রাজ্যকে মাদকমুক্ত করার ক্ষেত্রে তাদের সাথে হাতে হাত মিলিয়ে লড়াই করার কাজটা আরো দৃঢ় করা যেতে পারে এমনটাই অভিমত সচেতন মহলেরও। তাই স্লোগান দেওয়া যেতেই পারে, " চলুন হাতে হাত ধরি, মাদক মুক্ত ত্রিপুরা গড়ি।"।

দারুণ অগ্নি বাণে রে হৃদয় তৃষা হানে রে

ইঞ্জিনীয়ার শিবশংকর রায়

দীর্ঘ দগ্ধ দিন যায়, চাতকের মতো একটু বৃষ্টির জলের আশা নিয়ে ছুটে যাওয়া। আসলে বিরামহীন দায়িত্ব নিয়ে বসেছিলাম অজান্তেই। চৈত্র শেষে বৈশাখ, হায় একটাও ওঠে না কালবৈশাখী ঝড়। সবকিছু ধুয়ে গেলে যদি প্রকৃতিতে আবার সুর লেগে যায়।

হায়, মুখে মাস্ক নিয়ে শ্বাস নেওয়া দুরূহ প্রচেষ্টা। প্রথম যেদিন রাস্তার ভবঘুরেদের সরকারি অনুদানের রান্না করা খাবারের প্যাকেট দিলাম, সেদিন ওরা ছিল দুদিনের উপবাসী। এক রাতে ধুঁয়ে দিলাম শহরের রাস্তাগুলি। দেশীয় পদ্ধতিতে সেনিটাইজার বানানো হল। বাহবা কুড়োলাম। শহরের সবাই ভাবলো জীবাণুগুলি এমনি উড়ে যাবে। আর যে নির্মাণ শ্রমিকগুলি কাজে এসেছিল দূর হিন্দি বলয়, পশ্চিম বঙ্গ বা পার্শ্ববর্তী আসাম থেকে তাদের সঞ্চয়ে পড়ল টান। প্রথম দশ বারো দিন মালিক, ঠিকাদার ছিল পরে আর কেউ দেখার নেই। এই একটা ক্যাম্পে একজন দু'জন করে সংখ্যাটা পাঁচশ ছাড়াল। আর হরেক মাল ফেরি করে যারা তাদের সংখ্যাটা যোগ করার পর সবার চোখ কপালে ওঠে। এত লোকের কি হবে । প্রশাসনে লোক নেই। খবর দিলে সকালে আসে তো দুপুরের পর নেই। খাদ্য দপ্তরের চালানে চাল ডাল নিয়ে রেশন বন্টন। খেটে খাওয়া মানুষ সরকারি বরাদ্দের সপ্তার রেশন শেষ হয় চারদিনে । অফিসের বারান্দায় লাইন দেয় ওরা । কি হবে এর সমাধান। রোগের ভাবনা আর মাথায় থাকে না।

মে মাসের গোড়ার দিক, এক দুই করে কেউ কেউ পজেটিভ হচ্ছে খবর আসে। নতুন শব্দ আর টি পি আর এন্টিজেন। সরকারি অর্ডার নিয়ে ছুট পার্শ্ববর্তী আসাম রাজ্যের করিমগঞ্জে, রোগীরজন্য বেড চাই। তারপর একসময় সব ভরে উঠল। যার যার বাড়ীতে বেড। বাড়িতেই বেড আইসোলেশন সেন্টার।

প্রথম যেদিন মফস্বল শহরের রাতের নীরবতা ভেদ করে বডি পৌঁছল শ্মশানে, সেদিনও সাক্ষী সরকারি অর্ডারের মান্যতায়। দেখলাম স্ত্রী পুত্র ছাড়া বডি অন্তোষ্টি হল।

মানুষ শুধু নিজে বাঁচার কথা ভাবছে, চূড়ান্ত আত্মকেন্দ্রিক হতে পারে রোগের ভয়ে এমন একটা অভিজ্ঞতাও জীবনে পাব ভাবিনি। মিউনিসিপ্যাল কাউন্সিলের সাধারণ ইঞ্জিনিয়ারের চাকুরির সুবাদে দেখা আর বোঝাটা একটু বেশি হল। আর দূরপাল্লার ট্রেনগুলি যখন ঘরের মানুষ ঘরে নিয়ে এল সেদিন থেকে আর ঘর নেই, বাড়ি নেই। কর্মী স্বল্পতা, অবাক করার মতো আমার সিনিয়র জুনিয়র নিজের দপ্তরের কলিগরা, এমনকি অন্য দপ্তরেরও কেউ কেউ প্রশাসনের এবং স্বাস্থ্য কর্মীদের সাথে হাত ধরে কাজ করেছে।

কেটে গেল আর একটা মাস। ধীরে মানুষ আবার বেরিয়ে এসেছে। উদ্যোগ নিতে শুরু করে খাবারের প্যাকেট বিলির। কেউ কেউ সেদিন সাবান আর সেনিটাইজারও উপহারদিতে থাকে সাফাইও স্বাস্থ্যকর্মীদের। একসময় নিজের মধ্যে ক্লান্তি আসে। তাই বলে বিশ্রামের সুযোগ নেই। কত পরিচিত বন্ধু এরকম বিনা নোটিশে চলে গেল। এই শূন্য জায়গাগুলি আজও এক অসম যন্ত্রণার ক্ষতচিহ্ন। একময় অঝোড়ে বৃষ্টি এল। শেষ হল না। পর পর দুটি বছর, চলে যাওয়াদের সংখ্যা আরো বড় হলো। ভ্যাকসিন এলো। এক, দুই, বুস্টার ডোজ, হয়তো শরীরের প্রতিরোধ ক্ষমতাও বাড়ল। কিন্তু যে ছেলেটা অনেক কষ্টে দিল্লী বা দেশের অন্য কোন বড় শহর থেকে কাজ হারিয়ে ফিরেছিলো, সে ঘরে ঢুকতে পারে না, অপেক্ষা করতে হয় বাইরের কোন আইসোলেশন সেন্টারে অথবা নিজের ঘরেই বাড়ি শুদ্ধ লোক তালা বন্ধ করে বসে থাকে। না জেনেই সেদিন যে দূরত্ব বেড়েছে সেদিন, তার ভ্যাকসিনের খোঁজ শুরু হলে হয়তো সব ঠিক ঠাক হবে।

বৃত্তের বাইরে !

অমিতাভ দাশ

ওরা বলে গেল

মেয়েটির চোখের কোল বেয়ে নামছিল জলধারা। অব্যক্ত বেদনা আর দলাপাকানো যন্ত্রণায় বুজে আসছিল কন্ঠস্বর। তবুও সে বলেছিল তার কথা, অকালমৃত বাবার শূন্যস্থানে মায়ের কঠোর শ্রমের কথা। অন্যজন বলেছিল স্কুল শিক্ষকদের পাশে থাকার কথা। অল্প আয়ের বাবা মায়ের চরম সংগ্রামের কথা। এত না পাওয়া, দরিদ্রতার ওপারে পূর্ণিমার চাঁদ হয়ে হাসছিল ফলাফল। মাধ্যমিক বা উচ্চমাধ্যমিকে প্রথম বিভাগে উত্তীর্ণ হওয়া নিছকই একটি রেজাল্ট মাত্র! গোমতী জেলা পরিষদের মিলনায়তনে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা উদয়পুরের বিভিন্ন স্কুলের যেসব দুঃস্থ কৃতী পড়ুয়াকে ডেকে এনে কৃতী সংবর্ধনা দিল তাদের জীবনের পরতে পরতে জড়িয়ে রয়েছে বহু অপ্রাপ্তির কথা। তবুও অনেক কথাই রয়ে গেলো অগোচরে। কারণ সময়ের অভাবে আমরা শুনতে পারিনি ওদের বাবা মায়ের একদিন প্রতিদিনের কষ্ট লালিত স্বপ্ন বাস্তবায়নের কথা। ওদের কান্না যেন চোখের জলের মুক্তোহার হয়ে আগমীকে উজ্জ্বল্যে ভরিয়ে দেয়। সংবর্ধনা স্মারক হাতে তুলে দিয়ে সেকথাই বলেছিলেন অতিথিরা।

প্রান্তিক স্বাস্থ্যসেবা

জেলা, মহকুমা, গ্রামীণ বা প্রাথমিক হাসপাতাল ওদের বাড়ী থেকে অনেকটাই দূরে। যান চলাচল থাকলেও তা যথেষ্ট নয়। বিশেষ করে বয়স্ক বা শিশুদের যাতায়াত খানিকটা সমস্যাদীর্ণ। এমন প্রান্তিক মানুষদের কাছে প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্যেই আয়োজিত হয়েছিল হেপা-হেলথ্-ক্যাম্প। সহায়তায় ছিল অয়েল ইন্ডিয়া। একমাস ধরে অবিভক্ত দক্ষিণ জেলার ভাণ্ডারী পাড়া, খেদাছড়া, শুকনাছড়ি, আইলমারা, শিলাছড়ি, লক্ষ্মীছড়া ইত্যাদি জনপদে পৌঁছে গেছিলেন হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার সাউথ জোনাল কমিটির সদস্য-সদস্যারা। রোগীদের ডায়াবেটিস, ম্যালেরিয়া, প্রসূতিবিষয়ক নানারকম পরীক্ষা নিরীক্ষা করে বিনামূল্যে ওষুধ ও পরামর্শ দিয়েছিলেন চিকিৎসকদল। সামাজিক দায়বদ্ধতার এই কর্মসূচীতে ডাক্তার, নার্সসহ সমাজের নানা পেশার মানুষ নিজেদের সামিল করেছিলেন।

শপথ

ড্রাগস বা যে কোন ধরনের নেশা আমরা করবো না। আমার বন্ধু, পড়শীদের জীবনেও যেন এই মৃত্যুদূত প্রবেশ করতে না পারে সে চেষ্টা আমি করবো। অমরপুরের হাজারও স্কুল পড়ুয়ার কন্ঠে এই শপথ সত্যিকার অর্থেই আনন্দধারায় ভরিয়ে তুলেছিল সবার মন। আলোচনা, গান, কুইজ, যোগপ্রদর্শন ইত্যাদি নানা আয়োজনে কখন যে বেলা গড়িয়ে সন্ধ্যে ঘনিয়েছিল কেউ যেন বুঝতেই পারেননি। ড্রাগস বা অন্য নেশা কীভাবে শিশু, কিশোরসহ নানা বয়সী জীবনকে ধ্বংসের পথে এগিয়ে নিয়ে যায়, এর থেকে উত্তরণ হবে কোন পথে? পাওয়ার পয়েন্টে অনবদ্য প্রেজেন্টশন দিয়েছিনেল রাজ্যের বিশিষ্ট চিকিৎসক ডাঃ প্রদীপ ভৌমিক।

শারদ সম্মান

নিছক পুজোর আনন্দে ভেসে যাওয়া নয়। শিল্পকর্ম, শিল্পীর সৃজন এবং সামাজিক দায়বোধে যারা এই উৎসবকে আরও আলোকময়, আনন্দময় করেছেন। ওদের হাতেই সম্মাননা স্মারক তুলে দেওয়া হয়েছে। ভিন রাজ্যের শিল্পীদের তৈরি মণ্ডপ, মূর্তি বা আলোক সজ্জার পাশাপাশি স্থানীয় শিল্পীদের শ্রম, মেধাকেও বিশেষভাবে সম্মানিত, পুরষ্কৃত করা হয়েছে। এ বছর হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশনের উদয়পুর শাখা এবং সাউথ জোনাল কমিটির যৌথ উদ্যোগে অবিভক্ত দক্ষিণ জেলার এগারটি পুজো আয়োজক সংস্থা শারদ সম্মানে ভূষিত হয়েছে। উদয়পুর টাউন হলে মনমাতানো সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের মাধ্যমে উদযাপিত হয়েছে শারদ সম্মান- ২০২৩।

উন্মেষ

স্বাস্থ্যসেবা প্রথম এবং প্রধান কর্তব্য। পাশাপাশি সামাজিক ও সাংস্কৃতিক নানা আয়োজনের সুন্দর পরিমণ্ডল ইতিমধ্যেই তৈরি করেছে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন। এবার নবতম সংযোজন শারদ সাহিত্য । যার পোষাকি নাম "উন্মেষ"। প্রথম প্রকাশ ১৯ অক্টোবার ২০২৩ খ্রীঃ। সাধ আর সাধ্যের টানাপেড়েনে এই গুরুভার দায়িত্ব পালন কতটা সুচারু হয়েছে জানা নেই। মূল্যায়নের দায়িত্ব ভাবীকালের।

মানুষের পাশে থাকতে চেয়ে নতুন নতুন কর্মপ্রয়াস দু'দশক ধরে আমাদের বরাবরই উৎসাহিত করেছে। হতাশাও এসেছে, এসেছে আঘাত, ক্লান্তি। কিন্তু বহুজন হিতায় বহুজন সুখায় ভাবনায় ফের নিজেদের উদ্দীপ্ত করেছি। প্রাণপুরুষের সুযোগ্য নেতৃত্ব, স্নেহ, ভালোবাসা আমাদের অন্যতম সম্পদ। তাঁর প্রশ্রয়ঘন নিকুঞ্জ ছায়ায় বৃত্তের বাইরে গিয়ে শারদ সাহিত্য প্রকাশে আমরা প্রাণিত হয়েছি। আমাদের বিশ্বাস বৃত্তের বাইরেও তৈরি হবে আরও বহু বহু বৃত্ত! যূথবদ্ধ হেপাকর্মপ্রয়াস দশ পেরিয়ে দশক তৈরি করবে আগামীর সুস্থ, সংস্কৃত ছায়াপথ।

CHAPTER : 2

ACCOMPLISHED PROJECTS OF HFT

STEPPING STONES TOWARDS A HEPATITIS FREE WORLD

Swatilekha Bhattacharya, Project Co-ordinator, Stepping Stone Project
Reshmi Das, Project Accountant, Stepping Stone Project.

Programme Activities

The Stepping Stone Towards a HEPATITIS FREE WORLD is a futuristic project related with Hepatitis Free World - a dream to be materialized .

Hepatitis Foundation of Tripura strongly believes that "Human Resource" is the best resource available in this galaxy. Only happy, healthy, educated, skilled, intelligent and intellectual "Human Resource" can build up a Strong society.

Tripura is one of the eight state of NER and the third-smallest state in the country, it covers 10,649 km2 and is bordered by Bangladesh to the north, south, and west, and the states of Assam and Mizoram to the east. Hepatitis Foundation of Tripura is the title of a grand family of Social activists of state of Tripura. It's a social organization for the society, of the society, by the society.

The Collaborative Approach : Hepatitis Foundation of Tripura and Liver Foundation of West Bengal collaborated in the new and innovative Hepatitis Awareness related project named as Stepping Stones - for a Hepatitis Free World. It's a grass root advocacy program for 6 Eastern and North Eastern states of India. The time limit of the project was 12 months. The Stepping Stones towards a Hepatitis Free World project tested the effectiveness of a peer-group based, community-wide, hepatitis awareness program by empowering students and people living with Hepatitis B and C infection (PLHB/C).
The target groups were empowered through digital training, peer group formation, government linkage and local community advocacy. The project learning was communicated through digital platforms, local media and meetings.

Liver Foundation, West Bengal - LFWB is a not-for-profit organization working in public health and broad human development areas since 2006. It was conceptualized by clinicians, researchers, activists and academicians who felt the need of raising awareness regarding liver and gastrointestinal health in the rural and urban communities. In the last 16 years LFWB has devoted itself in community health awareness, clinical and public health research,

healthcare-related infrastructure & skill development and social support. It is now a Department of Scientific and industrial Research (DSIR) recognized Scientific and Industrial organization (SIRO).

For the past 15 years, LFWB has been raising awareness at micro-community levels regarding hepatitis prevention, hepatitis management and stigma eradication. LFWB has published peer reviewed articles on clinical and public health aspects of Hepatitis and liver health.

ALL4LIVER Grant supports local communities to enhance education about viral hepatitis across Asia in 2021. Hepatitis B affect 325 million people worldwide. More than 3% of the world's population are estimated to be living with chronic hepatitis B (HBV). According to the World Health Organization, Hepatitis B has contributed to approximately 887000 deaths mostly from cirrhosis and hepato-cellular carcinoma

The Participants : The main aims of the project was selection of 100 students and 50 patients, so in this purpose we started our journey. Initially we visited few schools of different places of Tripura and we share our point of view about the Stepping Stones project. We found challenging issues initially like: 1. Govt. School may close at that time due to summer vacation and Private School did not response so much.

Then we have started our project works from middle of April 2022. Initially we studied about the Stepping Stone project, its goal and future activities etc. Then we create what's app group with all working member of Stepping Stone project (with the team member of Liver Foundation, West Bengal and Hepatitis Foundation of Tripura team).

In case of patient, we did not have much problem to communicate with them because Hepatitis Foundation of Tripura was running LIVER PATIENT NETWORK (LPN) group. So, we approached the group and gave them a short idea about Stepping Stone project.

The Beginning : Initially we organized one Hepatitis Awareness Program (Date: 25.04.2022) with all stakeholders and discussed our concept with them and share their point of view also.

We explained that The Stepping Stones towards a Hepatitis free world project will test the effectiveness of a peer-group based, community wide Hepatitis awareness program by empowering students (especially students of class IX to XII) and people living with Hepatitis B and C infection (patients)..

Objectives: The main objectives of Stepping Stone project are:

- To spread awareness on Viral Hepatitis infection, prevention and management among the youth and the people living with chronic Hepatitis infection using interactive online platforms for rapid scaling up of awareness program.
- To create sustainable peer groups of people living chronic Hepatitis infection and youth.
- Mobilize school students and trained them about Hepatitis and Liver related information.

- Utilize the empowered peer groups for conducting grass-root awareness campaigns.
- Link the Community Based Organizations, Hepatitis Patients groups and government programs at the state and block levels.
- The essential component of this pilot project is to facilitate communication between the local hepatitis patients group with state NVHCP (National Viral Hepatitis Control Program).
- Eradicate Hepatitis B & C virus infection (HBV/ HCV) prevention throughout Eastern and North-Eastern states of India by disseminating proper awareness in local language, stigma eradication, and identifying best practices for involving the students and people already living with Hepatitis B & C infection in the Hepatitis B & C awareness campaign.
- Initiate patient and student advocate peer groups so that they themselves can create a cohesive unit that can spread awareness and advocate for Hepatitis B & C prevention and management.

Programme Components:
We have started our project work from 11th April 2022 . Initially Founder members of Hepatitis Foundation of Tripura organized one meeting and selected official associate of Stepping Stone project. Mr. Satyajit Ghosh (Secretary of Liver Patient Network) also remained engaged with this project for helping towards the Hepatitis patient group. In this whole matter Dr. Pradip Bhaumik guided every step of the project Mentor.

The main component of this pilot project is to facilitate communication between the local hepatitis patient group with the state chapter of National Viral Hepatitis Control Program (NVHCP). Enhanced communication will lead to strong partnership that will result in better coverage and dependable grass-root mobilization machinery. More testing and more case identification is crucial to eliminate hepatitis by 2030 and this partnership between the patient group, local non-profit organizations and dedicated National level program is essential to achieve the goal. This initiative will also mobilize local educational institutions, healthcare groups to become a stakeholder in the goal to eliminate hepatitis by 2030. Network between Government - Patient Group - larger communities will lead to a sustainable and deep impact at the state level.
LPN Group Functions: LPN group was formed by HFT 6 years back. The member of Network was very much helpful to the students in materializing the Stepping Stone project. LPN and Stepping Stone project was complementary to each other.

Role of HFT towards Stepping Stone Project:Hepatitis Foundation of Tripura is working in the field of viral Hepatitis since 2002. Hepatitis Foundation of Tripura performs different health related activities throughout Tripura. Hence where Stepping Stone Project a new model of Hepatitis elimination program which materialized by Hepatitis Foundation of Tripura. It also attached with Hepatitis Elimination Program. Involvement of students in Hepatitis program is a new thought and Hepatitis Foundation of Tripura members selflessly helped throughout the state.

Role of NVHCP towards Stepping Stone Project: NVHCP started its work in Tripura from 28th July 2019. But a liver clinic was functional at AGMC & GBPH for many years (2005). Hence Model Treatment Centre of NVHCP boosted the activity in viral hepatitis patients. From April 2022, Stepping Stone project become functional and we started giving regular input which benefits the patient those who attended Liver Clinic.

NVHCP State program Officer of Tripura Dr. Abhijit Das, shown appreciable positive response. Hence, the benefit could be extended to the positive people extensively. Dr Tapan Majumdar, Professor and Head of the Department of Microbiology, AGMC and Nodal officer, Viral Hepatitis Laboratory supported extensively.

Demographic Area Covered:

1. Number of districts covered: 7 out of 8 districts,
2. Numbers of rural and urban areas: Rural:65, Urban:45,
3. Total 10 School covered at Tripura (scattered at 7 districts, with rural & urban area).
4. We have done 12 Hepatitis awareness activities in different schools at all over states of Tripura.
5. We conduct 11 meeting with different school authorities for enrollment of students at Stepping Stone program.
6. In case of patient, we covered all district of Tripura and enrolled 52 patients and given services more than that no. of patients, with the constant help of NVHCP and LPN group.
   Student Enrolled :100 numbers.
   Patient Enrolled : 52 numbers.
   Number Online Session:

- Students Group: 17 sessions,
- Advocate Group: 05 sessions,
- Patients: 8 sessions.

Number of Baseline Line Survey:Our student advocates successfully completed 420 baseline surveys at the time of their onsite activity.

Number of End line Survey: Our student advocates successfully completed 430 baseline surveys at the time of their onsite activity.

Program Outcome: Here are few important points of Program Outcome:

- Awareness developments among students and their family members.
- Increased speaking capacity of students.
- Awareness among patients.
- Good coordination between NVHCP (Govt.) and people.

Achievement: Here are some achievements described below:

- A community leadership development among students.
- Empowerment of patient.
- Increased Hepatitis B vaccination among family members of HBV patients and at community level.

- Spreads Liver and Hepatitis awareness among general population.
- Increased treatment adherence.
- Good communication among all concerned.
- Capacity building.
- Achievable target to eliminate Hepatitis B by 2030.

Last Memorable Program: On 7th April 2023 (Friday) Hepatitis Foundation of Tripura organized one Health rally on the eve of World Health Day. All Hepatitis Foundation of Tripura members, Health workers, Doctors, Nurses, Nursing students, Stepping Stone team members, NVHCP workers and others attend the rally. By that health-related rally Hepatitis Foundation of Tripura aware general public.

CONCLUSIVE WORDS: Stepping Stone is an excellent Project of Public Health by increasing Communication, Coordination and Peer Group education.
Use of Modern Media in public Health is a wonderful Concept.
Involvement Of Students, the future stake Holders of Heath Care delivery really accelerates the activities.
We have enjoyed to work in this project particularly sharing thoughts with team members of Other States of north east Region.
LFWB team has performed a highly commendable task bring us together, guiding us every now and then and teaching an innovative model of Public Health.
Together we will definitely ELIMINATE HEPATITIS BY 2030.
We will continue to work with this beautiful team in future too.

Piramal Swasthya   ऑयल इंडिया लिमिटेड Oil India Limited   HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

SPECIAL HEALTH CAMPS AT TRIPURA FUNDED BY OIL INDIA LIMITED WITH COLLABORATION OF PIRAMAL SWASTHYA ORGANISED BY:

HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

We are organised a 24 health camp and 12 survey of South & Gomati Tripura with the help of Hepatitis Foundation of Tripura Udaipur Branch & Santirbazar Branch. We are organised a special health camp of village level and we are provided service approx 1920 beneficiary at 24 villages in South & Gomati Tripura with the help of Specialist Doctor, Nurse, MPW, ANM and other people. Our mission to provide health care to every people, every corner of Tripura with the help of Govt. of Tripura and others............................

স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত

আনন্দলোক সি.সি.সি

অপর্ণা দেবী

এইডস্ রোগীদের চিকিৎসা এবং পরিষেবা দানের ক্ষেত্রে হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরা এক গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালণ করে আসছে। ২০০৮ সালে রাজ্য এইডস্ কন্ট্রোল সোসাইটি এবং NACO-এর তত্ত্বাবধানে শুরু হয় এইডস্ রোগীদের পরিচর্যা কেন্দ্র আনন্দলোক Community Care Centre. এই কেন্দ্রে মূল কাজ ছিল এইডস্ রোগে আক্রান্ত যেসব রোগীদের ঔষধ প্রদান করা হতো তাদের কয়েকদিনের জন্য এই চিকিৎসাকেন্দ্রে রেখে চিকিৎসা প্রদান করা।

আনন্দলোকে সমস্ত ধরণের এইডস্ রোগীদের প্রাথমিক চিকিৎসা এবং পরীক্ষার ব্যবস্থা করা হতো। ডাঃ অনিমেষ ঘোষের তত্ত্বাবধানে প্রায় ১২জন চিকিৎসাকর্মী দিবারাত্রি এই রোগীদের পরিষেবা প্রদান করতেন । ২০০৮ সাল থেকে ২০১৩ সাল পর্যন্ত এই প্রকল্প বাস্তবায়িত হয়। পরবর্তী সময়ে এইডস্ রোগের চিকিৎসা পরিষেবা পরিবর্তনের সঙ্গে সঙ্গে সরকারী ভাবে সারা দেশে এই Community Care Centre প্রকল্প বন্ধ করে দেওয়া হয়।

পরিবর্তে আরম্ব হয় Community Support Centre. বর্তমানে ২০১৩ সাল থেকে হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরা এই নতুন প্রকল্পের দায়িত্ব গ্রহণ করেছে। এলায়েন্স ইণ্ডিয়া-এর সহযোগিতায় এই প্রজেক্ট শুরু হয়েছিল ২০১৩-র এপ্রিল মাসে। রাজ্যের এইচ.আই.ভি আক্রান্ত ব্যক্তিদের চিকিৎসার আওতায় আনা এবং নিয়মিত চিকিৎসা পরিষেবার সাথে যুক্ত রাখা এই প্রজেক্টের মূল উদ্দেশ্য। এছাড়া এইচ.আই.ভি ভাইরাসে আক্রান্ত ব্যক্তিদের জীবনযাত্রার মান উন্নয়ন করা, নানান সরকারী সুযোগ-সুবিধা পাইয়ে দেওয়া অথবা কোন সামাজিক সমস্যা হলে মিটিয়ে দেওয়া, রোগ সম্বন্ধে বিশদে সচেতন করার কাজও সি.এস.সি করে আসছে। ২০১৯-র মাঝামাঝি সময় থেকে এইচ.আই.ভি ভাইরাসের সংক্রমণের কারণ হিসাবে নতুন সংযোজন হল শিরাপথে মাদক গ্রহণকারীরা, কিছুদিনের মধ্যেই এরা সারা ত্রিপুরায় জাল ছড়িয়ে দিয়ে ভয়াবহ পরিস্থিতির সৃষ্টি করেছিল। এই বিশৃঙ্খল পরিস্থিতি সামাল দিতে সরকারী স্বাস্থ্য ব্যবস্থার সহায়ক হিসেবে বিহান সি.এস.সি-র কর্মীরা সবসময় পাশে দাঁড়িয়েছে এবং আগামীদিনেও পাশে থাকবে বলে কথা দিয়েছে।

বিহান আনন্দলোক সি.এস.সি এবং হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরা মিলিতভাবে প্রতিনিয়ত প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে সমাজের প্রত্যেক স্তরে স্বাস্থ্য সচেতনতা বৃদ্ধি করে এই ভাইরাসকে প্রতিরোধ করতে এবং যারা আক্রান্ত ব্যক্তি তাদের সঠিক স্বাস্থ্য পরিষেবার আওতায় নিয়ে আসতে।

ইতিমধ্যেই এইচ আই ভি ভাইরাসে আক্রান্ত ব্যক্তিদের জন্য হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরার সি.এস.সি প্রজেক্ট সরকারের কাছে অনুরোধ করেছিলেন এবং সরকারের অনুমতিক্রমে মাসিক দুই হাজার টাকা করে ভাতা চালু হয়ে গেছে।

এছাড়া ড্রাগের নেশায় আসক্তদের পরিষেবা প্রদানের জন্য ফাউণ্ডেশন গত দু বছর ধরে SHINE TI নামে একটি প্রকল্প নিয়েও কাজ করছে।

HFT BMSF HELP PROJECT

Ranajib Bhaumik

Bristol Mayers Squibs Foundation is an International Philanthropic Organisation works for the reduction of HIV/AIDS and Hepatitis in Asia and Africa.

In 2008, this BMSF invited HFT for a discussion for technical collaboration on Hepatitis B prevention. A meeting was held at Kolkata and subsequently the Director of BMSF Phangisilli Mitsheli informed that they are interested to work with HFT considering the extensive activities of foundation against hepatitis.

After that HFT BMSF HELP PROJECT was conceived, conceptualized and metarilized. We had a very long association from 2008 to 2013. The two organisation worked together with the objective to reduce Hepatitis-B in Tripura by developing mass awareness accross the length and breadth of state of Tripura.

It was a great experience to work with an international Philanthropic Organisation who are highly dedicated to the people. They never knew cast, creed, religion or international barrier.This learning is a big achievement for every member of HFT.

HFT could organise program in school, college, hospital, institutions, market even in deepest area of the State.

The result could be observed in the history of Hepatitis B eradication program of HFT with technical collaboration from BMSF.

Every member of HFT still remember the movement they enjoyed working with BMSF.

With Best Compliments from :

TRIPURA MEDICAL

Colonel Chowmuhani
Agartala, Tripura (W), PIN - 799001

Phone : 7005627945

Home Delivery available

CHAPTER : 3

PRESENT PROJECTS OF HFT

ড্রাগস (Drugs)-এ আসক্তি ঃ প্রতিহত করার প্রচেষ্টা

Er. S. K. Nandy

Hepatitis Foundation of Tripura (HFT) গত দুই দশকের বেশি সময় ধরে স্বাস্থ্য/সামাজিক সমস্যা নিয়ে সারা রাজ্যে পথপ্রদর্শক হিসাবে অগ্রণী ভূমিকা পালন করছে। হেপাটাইটিস ফাউণ্ডেশন অব ত্রিপুরা ২০২১ সালের মার্চ মাস থেকে Tripura State AIDS Control Society (TSACS) তথা National AIDS Control Organization (NACO) এর সক্রিয় সহযোগিতায় ড্রাগস বা মাদক তথা নেশার বিরুদ্ধে বিরাট সামাজিক আন্দোলনের কর্মযজ্ঞ চালিয়ে যাচ্ছে। ফাউন্ডেশন পরিচালিত Shine TI Project এর সমস্ত সহযোদ্ধাগণ ড্রাগস এর শিকার সমস্ত যুবক যুবতীদের এ মহাব্যাধি থেকে মুক্ত করার জন্য প্রতিজ্ঞাবদ্ধ এবং সদা সর্বদা কর্মকুশলতা নিয়ে সকলের দুয়ারে পৌঁছে যাচ্ছে।

এই DRUG শব্দটি এসেছে French শব্দ Drogue থেকে অর্থাৎ Dry Herb। বহু যুগ আগে সমস্ত ঔষধি তৈরী হতো মূলত: উদ্ভিদ উৎস থেকে। প্রাচীনকালে ঔষধি উদ্ভিদ, প্রাণী উৎস আর কিছু খনিজ পদার্থ দিয়ে অপ্রচলিত প্রথায় (Unconventional Method) বিভিন্ন রোগের চিকিৎসা করা হতো। যুগের পরিবর্তনে সেই রূপান্তরিত ড্রাগস ব্যবহৃত হতে থাকে মাদক বা নেশাদ্রব্য হিসাবে। ড্রাগস এতটাই শক্তিশালী যে এর আতঙ্কে কাঁপছে পরিবার থেকে সমাজ, রাজ্য ও দেশ বিদেশ। যা শুধু আইনি আর প্রশাসনিকভাবে মোকাবিলা করে ঠেকানো কঠিন কাজ, এই সামাজিক ব্যাধিকে রুখতে এবং আগামী প্রজন্মকে রক্ষা করতে সর্বস্তরের সহযোগিতা প্রয়োজন। কেন্দ্রীয় সরকারের অধীন NACO এর আর্থিক সহায়তায় এবং TSACS এর তত্ত্বাবধানে এই ড্রাগস বা মাদক এর বিরুদ্ধে অভিযান অনেক পূর্বেই শুরু হয়েছে।

আমরা জানি কোনো রাষ্ট্রের বড় শক্তির আঁধার হচ্ছে ঐ দেশের যুব সম্প্রদায়, ওদের একাংশ যদি এই ড্রাগস নামক নেশাদ্রব্যের মাধ্যমে ভুল পথে চালিত হয় তাহলে এটা হচ্ছে জাতীয় ক্ষতি আর একটা প্রজন্ম পিছিয়ে যাওয়া। ড্রাগের সঙ্গে ক্রাইম বা অপরাধ জগতের এক সুবিশাল সম্পর্ক রয়েছে। এ অনৈতিক সম্পর্ক সমাজের আঙ্গিক, সাংস্কৃতিক এবং আর্থিক ক্ষতি সাধন করে। আবার ড্রাগস এর নেশাযুক্ত ব্যক্তি নিজে যেমন শিক্ষা বা সংস্কৃতিতে পিছিয়ে পরে, তেমনি পরিবারের বিশাল আর্থিক ক্ষতি করে। এই অপরাধে যুক্ত নেশা-আসক্ত যুবক-যুবতী, কিশোর-কিশোরীগণ আগামীদিনে দেশের উন্নয়নের অন্তরায় হয়ে দাঁড়ায়। কিন্তু সবচেয়ে বড় সমস্যা শিরা পথে মাদক (Injectable Drugs) গ্রহণকারী ব্যক্তি বিভিন্ন ধরনের রক্তবাহিত রোগে যেমন নিজে আক্রান্ত হয়, তেমনি অন্যদের মধ্যে এ রোগ ছড়িয়ে দিতে বিশেষ ভূমিকা পালন করে। তথ্য ও পরিসংখ্যানে দেখা যাচ্ছে যে শিরাপথে মাদক গ্রহণকারী প্রায় ব্যক্তিই এইচ আই ভি (HIV), হেপাটাইটিস -সি (Hep C) এবং হেপাটাইটিস-বি (Hep B) রোগে আক্রান্ত হয়। এ সমস্যা সাধারণ জনগণের তুলনায় অনেক অনেক গুণ বেশী। এখন বাস্তব পরিস্থিতির নিরিখে জাতি-উপজাতি, ধর্ম, বর্ণ , সম্প্রদায় নির্বিশেষে ঐক্যবদ্ধভাবে এই সংক্রমণের মোকাবিলা করা প্রয়োজন।

বর্তমানে Shine TI Project পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার ৪টি ব্লক তথা হেজামারা,মোহনপুর, লেফুঙ্গা এবং বামুটিয়া এবং সদর Sub Division এ র কিছু এলাকায় শিরাপথে মাদক গ্রহণকারীদের নিয়ে কাজ করে যাচ্ছে। Shine TI Project এর Head Office (West Bhuban Ban, HFT Medical Mission) এ প্রত্যেকদিন দুপুর ১২টা থেকে ২ টা পর্যন্ত ডাক্তার বসেন এবং বিনামূল্যে রোগী দেখেন।

Shine TI Project থেকে ড্রাগস আসক্ত ব্যক্তিদের নিম্নোক্ত পরিষেবাগুলি বিনামূল্যে প্রদান করা হয়ঃ-

১) বিনামূল্যে HIV, Hepatitis B & C, Blood Sugar পরীক্ষা করা হয়।
২) বিনামূল্যে বছরে ৪(চার) বার Health Check Up করা হয়। (৩) বিনামূল্যে Syringe, কন্ডোম দেওয়া হয়।
৪) বিনামূল্যে বছরে ৪(বার) বছরে Counselling করা হয়। (৫) OST Centre (Bhati Abhoynagar UPSC, Narsingarh Modern Psychiatric Hospital, Mohanpur CHC) এর সাথে সংযোগ করানো হয়।

২-০২৩ এর এপ্রিল থেকে আমরা সদর মহকুমার এলাকায় Female Sex Worker (FSW)দের নিয়ে কাজ শুরু করেছি।

Shine TI Project FSWদের নিম্নোক্ত পরিষেবাগুলি বিনামূল্যে প্রদান করা হয় ঃ-
১) বিনামূল্যে HIV, Hepatitis B & C, Blood Sugar পরীক্ষা করা হয়। (২) বিনামূল্যে বছরে ৪ (চার) বার Health Check Up করা হয়। (৩) বিনামূল্যে কন্ডোম দেওয়া হয়। (৪) বিনামূল্যে বছরে ৪(চার) বার Counselling প্রদান করা হয়। (৫) STI Medicine দেওয়া হয়।

HFT এর তত্ত্বাবধানে প্রতিনিয়ত স্কুল, কলেজ, ক্লাব, সামাজিক সংস্থা তথা সারা রাজ্যে বিভিন্ন জায়গায় Awareness Camp, Community Based Screening Camp, Community Events, Health Camp করা হচ্ছে।
এই পরিষেবাগুলি দেওয়ার জন্য আমরা নিম্নোক্ত Set-up নিয়ে কাজ করছি ঃ-

OFFICE

HFT SHINE TI PROJECT, WEST BHUBAN BAN (HFT MEDICAL MISSION)

DROP IN CENTRE

NARSINGARH (IDU, Near Motor Stand)
DURJOYNAGAR (IDU, NEar INS)
INDRANAGAR (FSW, HFT Office, ITI Road)
HEZAMARA (IDU, Near Hospital Gate)

MANPOWER

HFT
↓
NACO → TSACS → SHINE TI PROJECT
↓
PROJECT DIRECTOR
↓
PROJECT MANAGER
↓
M & E CUM ACCOUNTANT
↓
Counsellor (IDU) → ORW-5 → PE-16
ANM
Counsellor (FSW) → ORW-2 → PE-3

এটা সত্য যে মাদকদ্রব্য সেবনের ফলে প্রতিটি মানুষের মস্তিস্কে ও শরীরে আলাদা আলাদা প্রতিক্রিয়ার সৃষ্টি হয়। কোনো ব্যক্তি মাদকদ্রব্য সেবন করলেও সে সঙ্গে সঙ্গে আসক্ত হয়ে পড়ে না। কিন্তু মাদকের একটানা অনেকদিন ব্যবহারের ফলে মানুষের মাদকের প্রতি আসক্ত হয়ে পড়ার ঝুঁকিকে বাড়িয়ে তোলে। ফলশ্রুতিতে ধীরে ধীরে তাহার চলাফেরা, ব্যবহার, কথাবার্তা, কাজকর্ম, সবকিছুতে এর প্রভাব পড়তে থাকে। ড্রাগসের করাল থাবায় একে একে অনেক পরিবার শেষ হয়ে যাচ্ছে, যার ফলভোগ করতে হচ্ছে এই সমাজকে।

তবে আশার কথা এই যে বেশীরভাগ মানুষ যারা মাদকাসক্ত তারা সঠিক সাহায্য পেলে তাদের আসক্তির কথা স্বীকার করে নেন, ফলে এটি নির্ণয় করা সহজ হয়ে যায়। মাদকাসক্তি থেকে বেরিয়ে আসার জন্য পরিবার, আত্মীয়-স্বজন, বন্ধুবান্ধব ও প্রতিবেশীরা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিতে পারেন। মাদকাশক্তির চিকিৎসায় একটি বহুমাত্রিক পদ্ধতি অনুসরণ করা হয়। ঔষধ ব্যবহারের পাশাপাশি প্রয়োজনানুসারে ডাক্তার ব্যক্তিটিকে পুনর্বাসন প্রক্রিয়ার মাধ্যমে সুস্থ করে তোলেন।

আমরা আশাবাদী যে (HFT) এর সার্বিক প্রচেষ্টায় এবং NACO ও TSACS এর সহযোগিতায় এই ভুল পথে চালিত যুব সম্প্রদায়কে নিশ্চয় সঠিক দিশায় ফেরানো সম্ভব। শুধু সকলের সহযোগিতাই কাম্য কারণ-

"সকলের তরে সকলে আমরা
প্রত্যেকে আমরা পরের তরে"

VIHAAN ANANDALOK CARE & SUPPORT CENTRE
A PROJECT OF
HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

Mrinal Kanti Guha

Introduction: VIHAAN= Means dawn. It is excellent Project of HFT under India HIV/AIDS Alliance is the ray of hope for PLHIV. CSC or Care & support Centre of People living with HIV/AIDS (PLHIV) is centre to provide all round Support to HIV/AIDS patient. Hepatitis Foundation of Tripura established the Vihaan project on 13.05.2013 at Indiranagar, Agartala. Though NACO is the mentor of the project to give field level support to the PLHIV, but India HIV/AIDS Alliance is controlling the project directly as Sub Recipient (NERO) of the project and Hepatitis Foundation of Tripura is the sub-sub recipient.

Objective: The overall Goal of Vihaan is to improve the survival and quality of life of PLHIV.

1. To track back PLHIV who has discontinued ART(MIS/ LFU),
2. Counselling of Patient and their family members.
3. Tracking of patient with Tuberculosis or any other OIs.
4. Mass education & Awareness of AIDS.

Status: The project is continuing with support from TSACS, ART Plus centre, Agartala, and 2 FIARTC Dharmanagar & Kulai, DAPCU and other NGO also. The project received appreciation from all concerned.

Future: Vihaan Anandalok CSC is determined to bring smile in the face of every HIV/AIDS patient of Tripura. The parent organisation is helping day and night designing "Out of the" box program for the help of HIV/AIDS patient in Tripura.

CHAPTER : 3.3

HFT Institute of Nursing Sciences এর ইতিকথা

শ্রীমতি শান্তি পাল

ভূমিকাঃ-

১লা অক্টোবর ২০১৯-২০ শিক্ষাবর্ষ থেকে চলিত আমাদের সকলের প্রিয় নার্সিং শিক্ষা প্রতিষ্ঠানটি সফলতার সঙ্গে চতুর্থ বর্ষ অতিক্রম করে পঞ্চম বর্ষে পা রেখেছে। আমাদের শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের মূল উদ্দেশ্য হল সার্থকভাবে skilled স্বাস্থ্যকর্মী তৈরী করা। আজকের আধুনিক সমাজ ব্যবস্থায় আমাদের ছাত্রীরা পরিবর্তনের সঙ্গে তাল মিলিয়ে নিজেদেরকে দেশে বিদেশেও কাজের মাধ্যমে নিজেদেরকে স্বাবলম্বী করে গড়ে তুলতে পারবে।

সুযোগ সুবিধা ঃ-

বর্তমানে ২০২৩-২৪ শিক্ষাবর্ষে আমাদের মোট ১৯(উনিশ) জন ছাত্রী প্রথমবর্ষে ভর্তি হয়েছে এবং তাদের মধ্যে ST/SC/OBC/Minority গ্রুপের ছাত্রীরা প্রতিবছরই আমাদের শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে পড়াশুনা চলাকালীন সরকারী নিয়ম অনুসারে জাতীয় স্কলারশীপ পাওয়ার সুযোগ রয়েছে।

কার্যকলাপ ঃ-

সময় এবং যুগের সঙ্গে সমান্তরালভাবে আমাদের এই প্রতিষ্ঠানের ছাত্রীদেরকে নির্ধারিত প্রশিক্ষণের পাশাপাশি উন্নতমানের কম্পিউটার ক্লাশ, ই সি জি পরীক্ষা শেখানো এবং জীবন বাঁচানোর পদ্ধতি অবলম্বন প্রক্রিয়ায় শিক্ষিত করে তোলা হচ্ছে।

এছাড়াও , হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা পরিচালিত বিভিন্ন স্বাস্থ্যশিবির ও শিক্ষামূলক অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণের সুযোগ পেয়ে থাকে এবং নিজেদেরকে ছাত্রীরা আরো সমৃদ্ধ করে তোলার সুযোগ পেয়ে থাকে। এছাড়াও বর্ষব্যাপী ছাত্রীরা বিভিন্ন সামাজিক, সাংস্কৃতিক ও ধর্মীয় অনুষ্ঠানের সঙ্গে যুক্ত থাকে। আমাদের প্রতিষ্ঠানের ছাত্রীরা জাতীয় স্বাস্থ্য কর্মসূচীতে অংশগ্রহণেও যথেষ্ট ভাল ভূমিকা পালন করে থাকে।

আমাদের প্রতিস্ঠনের ছাত্রীদেরকে আমরা বিনামূল্যে হেপাটাইটিস বি টিকাকরণ করে থাকি এভং বিভিন্ন সময়ে তাদের ও করে থাকি।

আমাদের প্রতিষ্ঠানের ছাত্রীরা জনগণকে সচেতনতামূলক বিভিন্ন কর্মসূচীর মাধ্যমে তাদের সমস্যা চিহ্নিত করে জনগণকে সুস্থভাবে বাঁচতে শেখায়।

সাফল্যঃ-

ইতিমধ্যে বিগত প্রথম এবং দ্বিতীয় শিক্ষাবর্ষের ছাত্রীরা একশ শতাংশ পাশের মধ্য দিয়ে উত্তীর্ণ হয়েছে, তাদের মধ্যে দ্বিতীয় Batch এর Urmila Banik ত্রিপুরা নার্সিং কাউন্সিলের বার্ষিক পরীক্ষায় প্রথম ১০(দশ) জনের মধ্যে পঞ্চম স্থান অধিকার করে আমাদের প্রতিষ্ঠানের নাম উজ্জ্বল করেছে। ২০২১-২২ শিক্ষাবর্ষের আরো ১৬(ষোল) জন ছাত্রী এবং নার্সিং কাউন্সিলের বার্ষিক পরীক্ষায় বসেছে, আমরা আশা রাখছি অন্যান্য দুটি বর্ষের মত এ বর্ষের ছাত্রীরাও আরো বেশী স্থান দখলের মাধ্যমে আমাদের এই শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের মুখ উজ্জ্বল করবে।

আমাদের শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের বিগত বছরের বার্ষিক পরীক্ষায় বসা ছাত্রীদের মধ্যে অনেকেই Distinction Marks পেয়েছিল এবং আমরা আশা রাখছি এই বছরের ছাত্রীরাও ভালো ফল প্রকাশের মাধ্যমে উত্তীর্ণ হবে।

কর্মসংস্থান ঃ-

প্রশিক্ষণের শেষে তাদের কর্মসংস্থানের বিষয়েও আমাদের প্রতিষ্ঠান সর্বদা সচেষ্ট প্রয়াস করে যাবে। এজন্য আমাদের রয়েছে একটি Placement Cell, যারা সক্রিয়ভাবে কর্মসংস্থানের ব্যবস্থা করে থাকে। এই Placement Cell facility এবং management নিয়ে গঠিত। নিয়মিতভাবে Placement Cell প্রতিবছরই Council এর Final পরীক্ষার আগে থেকেই Studentsদের Placement জন্য কাজ করে থাকে।

Cell এর মাধ্যমে আমাদের শিক্ষা প্রতিষ্ঠান থেকে ছয় জন ছাত্রী বিভিন্ন স্বাস্থ্য সম্পর্কিত প্রজেক্টের সঙ্গে কাজ করছে এবং তাদের আরও উন্নত কাজের সুযোগ করে দিতে আমাদের management Committee সর্বদা তৈরী।

কাউন্সিল পরীক্ষার ফলাফল বের হওয়ার পূর্বেই এবছর আমাদের Final Year এর তিনজন ছাত্রী তথা শতাব্দী রুদ্র পাল, প্রিয়াঙ্কা দেব এবং পায়েল কর্মকার National Skill Development দপ্তরের মাধ্যমে জাপানে নার্সিং পরিষেবা দেওয়ার জন্য সাক্ষাৎকারের মাধ্যমে নির্বাচিত হয়েছে এবং ইতিমধ্যে আমাদের এই ছাত্রীরা দিল্লীতে নয় মাসের Pre-Service Trainning নিচ্ছে।

আর বাকিদেরও এর ব্যবস্থা করা হয়েছিল রাজ্যে বা বহির্রাজ্যে কিন্তু ব্যক্তিগত সমস্যার জন্য ছাত্রীরা সেই সুযোগ নিতে পারছে না।

উপসংহার ঃ-

আমাদের এই শিক্ষা প্রতিষ্ঠান ইতিবাচক পদক্ষেপ গ্রহণের মাধ্যমে আগামী দিনে আরো মজবুত হয়ে উঠবে।

সর্বশেষে সবার স্বপ্ন আমাদের Parent Organisation হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা রাজ্যের জনগণের উন্নতিকল্পে প্রচেষ্টা করে যাচ্ছে।

আমাদের Mission হল GNM, B.Sc (N), Post Basic (W) প্যারামেডিকেল কোর্স চালু করার প্রচেষ্টা। তাছড়া vision হল Old Age Home, Co-curriculam activities, Home Care Services, Day Care Centre তৈরী করা।

আশা রাখছি আগামী দিনে Hepatitis পরিবারের সদস্য ও সদস্যাদের আন্তরিক প্রচেষ্টা ও শুভেচ্ছায় এই শিক্ষা প্রতিষ্ঠানটির স্বপ্ন বাস্তবায়িত হবে।

রক্তদানে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা

অসীম দেব

রক্তদানের প্রথম এবং প্রধান কারণ : একজনের দানকৃত রক্ত আরেকজন মানুষের জীবন বাঁচাবে। রক্তদান স্বাস্থ্যের জন্য অত্যন্ত উপকারী। রক্তদান করার সঙ্গে সঙ্গে শরীরের মধ্যে অবস্থিত 'বোন ম্যেরো" নতুন কণিকা তৈরির জন্য উদ্দীপ্ত হয় এবং রক্তদানের ২ সপ্তাহের মধ্যে নতুন রক্তকণিকার জন্ম হয়ে ঘাটতি পূরণ হয়ে যায়। সামান্য পরিমাণ রক্তদানের মাধ্যমে একটি জীবন বাঁচানো নি:সন্দেহে মহৎকাজ। নিয়মিত রক্তদান করা একটি ভালো অভ্যেস। রক্তদান করা কোনো দুঃসাহসিক বা অসম্ভব কাজ নয়, বরং এর জন্য একটি সুন্দর মন থাকাই যথেষ্ট। রক্তদানে শরীরের তো কোনো ক্ষতি হয়ই না, বরং নিয়মিত রক্তদান করলে বেশ কিছু উপকারও পাওয়া যায়। সামাজিকতার দিক দিয়ে রক্তদান হল এমন একটি মাধ্যম, যার মাধ্যমে প্রতিহিংসা- অহংকার, গরীব-ধনী, জাত-অজাত ইত্যাদির ভেদাভেদ কমিয়ে আনা সম্ভব। যখন মানুষের মধ্যে ভেদাভেদ থাকবে না, তখন তৈরী হবে একটি সুস্থ সমাজ। রক্তদান হল প্রাপ্তবয়স্ক সুস্থ মানুষের স্বেচ্ছায় রক্ত দেবার প্রক্রিয়া। একজন সুস্থ ও নীরোগ মানুষ প্রতি ৩ মাস অন্তর রক্ত দান করতে পারেন। এতে শরীরের কোনো ক্ষতি তো হয়ই না বরং স্বাস্থ্যের জন্য অত্যন্ত উপকারী এই রক্তদান। নিয়মিত রক্তদানকারীর হৃদরোগ ও হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি অনেকটাই কম থাকে। নিয়মিত স্বেচ্ছায় রক্তদানের মাধ্যমে বিনা খরচে জানা যায় নিজের শরীরে বড় কোনো রোগ আছে কিনা - যেমন হেপাটাইটিস বি, হেপাটাইটিস সি, এইচ আই ভি (এইডস), ম্যালেরিয়া এবং সিফিলিস।

ভারতে রক্তদানের ইতিহাস ১৯৪১ খ্রিস্টাব্দে দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের সময় আহত সৈনিকদের সাহায্য করার জন্য প্রথম স্বেচ্ছায় রক্তদান শুরু হয়। বর্তমানে ভারতবর্ষে বছরে প্রায় ৩০-৩৫ লক্ষ ব্যাগ রক্তের প্রয়োজন। একটি ব্যাগ রক্ত মানে ৪৫০ মিলি রক্ত। ধীরে ধীরে রক্তদান আমাদের ভারতবর্ষে একটি উৎসবের রূপ নিতে শুরু করে। বিগত দিনে আমরা দেখেছি আমাদের ত্রিপুরা রাজ্যেও রক্তদান একটি সামাজিক উৎসবের রূপ নিতে শুরু করে। বিভিন্ন রাজনৈতিক শাখা সংগঠন, ক্লাব, সামাজিক সংস্থা সবাই রক্তদান করত। তার জন্য আমাদের ব্লাডব্যাংকগুলি রক্তে স্বয়ংসম্পূর্ণ ছিলো। রক্তের অভাবে ত্রিপুরাতে কারোর মৃত্যু হয়েছে তা বেনজির।

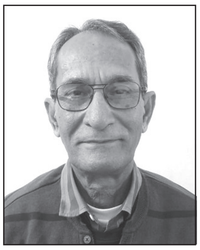
আমরা HFT পরিবার প্রথম রক্তদান উৎসবে মিলিত হই ২০১৯ সালের ৬ই জানুয়ারী। উৎসবের উদ্বোধক ছিলেন তৎকালীন স্বাস্থ্যমন্ত্রী শ্রী সুদীপ রায়বর্মণ মহোদয়। এই শুরু হল আমাদের রক্তদান উৎসব। করোনাকালীন সময়ে রক্তদান করা ছিল প্রচণ্ড চ্যালেঞ্জের। সামাজিক দূরত্ব বজায় রেখে, করোনা টেস্ট করে, সমস্ত সরকারি সিদ্ধান্ত মেনে আয়োজন করতে হতো রক্তদান শিবিরের। ঐ সময় আমাদের সদস্যদের রক্তদান করার জন্য কোনো ভয় ছিলো না, ভয় ছিল করোনা রিপোর্ট যদি পজিটিভ আসে তার জন্য। বিভিন্ন সংস্থা যেখানে রক্তদান করা থেকে মুখ ফিরিয়ে নিয়েছিল আমরা HFT পরিবার সব চ্যালেঞ্জকে উপেক্ষা করে ঝাঁপিয়ে পড়ি রক্তদানে। একদিনে একসময়ে আমরা ফাউন্ডেশনের ১৫টি শাখা একযোগে একসঙ্গে রক্তদান করি ত্রিপুরার বিভিন্ন প্রান্তে। বেনজির ঘটনা। এখনো এই ধারা অব্যাহত আছে। আমাদের রক্তদান অনুষ্ঠানে যে শুধু আমাদের সদস্যরাই রক্তদান করি তা নয়, এই অনুষ্ঠানে আমাদের পরিবারের লোকজন সমেত বন্ধুবান্ধব পাড়া পড়শী সবাই আমাদের তথা সমাজকে সহায়তা করে থাকেন নির্দ্বিধায়। আগামীদিনেও আমাদের এই অনবদ্য প্রয়াস বজায় থাকবে। বিগত কয়েক বছর ধরে আমাদের বার্ষিক সম্মেলনে রক্তদানের উপর একটি টার্গেট সমস্ত ব্রাঞ্চগুলিকে দেওয়া হয় এবং আমাদের সব কয়টি শাখাই এই টার্গেটকে সামনে রেখে প্রথম থেকেই মেতে উঠে। আগামী সম্মেলনেও প্রতিটি ব্রাঞ্চকে টার্গেট দেওয়া হবে।

"রক্তদানে এগিয়ে আসুন"

আপনার এক ব্যাগ রক্ত একটি জীবন বাঁচাতে ভূমিকা রাখতে পারে।

সুস্থ সাংস্কৃতিক চর্চায় হেপাটাইটিস পরিবার

চন্দন সরকার



সুধী পাঠক বন্ধুরা, আপনারা অবগত আছেন যে, হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অফ ত্রিপুরা প্রধানত একটি স্বাস্থ্য পরিষেবামূলক এবং সম্পূর্ণভাবে বেসরকারী ও স্বেচ্ছাসেবী সংগঠন। আমরা মনে করি স্বাস্থ্য দ্বিধারায় বিভক্ত। একটি শারীরিক এবং অন্যটি মানসিক। বেশীরভাগ মানুষরাই শারীরিক দিকটিকেই অধিকতর গুরুত্ব বা প্রাধান্য দিয়ে থাকেন। কিন্তু বিশ্বের অধিকাংশ মনীষীগণই মানবজাতির স্বাস্থ্য রক্ষায় শরীর এবং মন উভয়কেই সমানভাবে গুরুত্ব প্রদানে বিশ্বাসী। শুধু তাই নয় বর্তমান বিশ্বের মানুষ মানসিক দিকটি নিয়েই অধিকতর চিন্তিত।

দৈহিক নীরোগ যেমন ঔষধ পত্রাদির উপর নির্ভরশীল তেমনি মানসিক চিকিৎসার অন্যতম মাধ্যম হচ্ছে সাংস্কৃতিক কর্মযজ্ঞ, যাকে আমরা নন্দনচর্চাও বলে আখ্যায়িত করি। বিভিন্ন মনীষীগণের পরীক্ষণ-নীরিক্ষণ থেকে জানা যায় যে, সাংস্কৃতিক কর্মসূচী ব্যক্তির মানসিক শক্তি ও সৃজনশীলতা বিকাশে অত্যন্ত সহায়ক, সাথে মানসিক জড়তা-প্রতিবন্ধকতা ও অসহনশীলতা রোধেও বিশেষভাবে কার্যকর। সবথেকে বড় কথা সাংস্কৃতিক কর্মধারা মানুষের দেহ-মনকে এক অনির্বচনীয় আনন্দ ধারায় পরিপূর্ণ করে তুলতে ইতিবাচক ভূমিকা গ্রহণ করে।

আপনারা অবগত আছেন যে, হেপাটাইটিস পরিবার পরিচালিত একটি নার্সিং স্কুল রয়েছে। সেখানকার লেখা-পড়ার সাথে বিভিন্ন প্রকারের সাংস্কৃতিক কর্মসূচী অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে। সেখানে নিয়মিতভাবে সংগীত, আবৃত্তি, বর্ক্তৃতা, অভিনয়, অঙ্কন ইত্যাদি চর্চার সুব্যবস্থা করা হয়ে থাকে। সেখানকার শ্রী শ্রী সরস্বতী পূজার অনুষ্ঠান প্রতিবছরই বিভিন্ন প্রকার সাংস্কৃতিক কর্মসূচীতে আনন্দমুখর ও মনোমুগ্ধকর হয়ে উঠে। তাছাড়া-

আপনারা অনেকেই হেপাটাইটিস পরিবার পরিচালিত মহালয়ার পুণ্য সন্ধ্যায় জমজমাট নৃত্য-গানে মুখরিত ‘আমরা করব জয়’ অনুষ্ঠানটি প্রত্যক্ষ করেছেন। সে অনুষ্ঠানের কুশী-লবরা হল রাজ্য সরকারের সমাজকল্যাণ দপ্তর নিয়ন্ত্রিত বেশ কয়েকটি বালক ও বালিকা আশ্রমের ছেলে-মেয়েরা। আমাদের লক্ষ্য ছিল ঐ আশ্রমের স্বাভাবিক ছেলেমেয়েদের সাথে সাথে মূক-বধির-দৃষ্টিহীন ছাত্র-ছাত্রীদের সুপ্ত প্রতিভাকে প্রকাশ করা এবং তাদের আত্মবিশ্বাস জাগিয়েও বাড়িয়ে তুলে জীবন যুদ্ধে জয়ী করে তোলা।

প্রসঙ্গত বলা বাহুল্য, সাংস্কৃতিক চর্চাকে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন এর আগরতলা শাখা সহ মোট ৩৫টি শাখার কর্মসূচীতেও সমানভাবে গুরুত্বের সঙ্গে গ্রহণ ও রূপায়নের উদ্দেশ্যে যুক্ত করা হয়েছে। আমাদের সমস্ত অনুষ্ঠানই সমবেত জাতীয় সংগীত গীতের মধ্য দিয়ে শেষ করা রীতি প্রচলিত।

CHAPTER : 4

NEW PROJECTS OF HFT

BLOOD-BORNE VIRUSES: TRIPLE PREVENTION PROGRAM (TPP)

A New Program of Hepatitis Foundation of Tripura

INTRODUCTION: Major blood-borne viruses - Hepatitis B virus (HBV), and Hepatitis C virus (HCV) and Human immunodeficiency virus (HIV), are a huge burden on global health today. World Health Organization (WHO) approved global strategies to eliminate these viruses as public health issues.

Strategies to end the burden of blood-borne viruses vary by geographic distribution but should minimally include implementing robust preventive strategies and treatment options.

NATIONAL SCENARIO: In India we do have got National Viral Hepatitis Control Program (NVHCP) since 2018 and National Aids control Program (NACP) and National Aids control Organisation (NACO) since 1992. In the State of Tripura both the program were started subsequently. But it is being observed that the burden of these viruses is coming in a new way times and again.

HFT ACTIVITIES: Hepatitis Foundation of Tripura has got experience of running Hepatitis B prevention program by vaccination, awareness development, detection and treatment since 2002. Hepatitis Foundation of Tripura Started LIVER CLINIC in 2008, to treat Hepatitis B and C and continuing till now. Hepatitis Foundation of Tripura is also involved strongly in HIV / ADS care, support, awareness development, prevention of Stigma, tracking of treatment left out patient.

During these more than two decades of working with the problem of blood borne virus diseases at community level and diagnosis and treatment management the foundation acquired lot of scientific and social expertise.

SITUATION IN TRIPURA: HBV positivity in Tripura was around 3.6 % in 2013 with higher prevalence among Tribal population .The prevalence among voluntary blood donors started reducing by 2014 due to mass vaccination against Hepatitis B. Hepatitis C was very rare in Tripura at that point of Time. The significant change occurred in Tripura in 2018-2019, with the sudden emergence of intravenous drug use as biggest Health and social threat. The people who inject drug are more prone to have Hepatitis C (24 %), HIV (20%) and Hepatitis B. (4 %).

This resurge has changed the total disease burden. It has become necessary to rededicate into prevention of all three Blood Borne Virus Disease simultaneously.

But the two central sponsored important program NACP (NACO), and NVHCP are not working together at the ground level, though both the program are under Ministry of Health. And drug addiction is under the domain of multiple departments and no one is taking leadership.

India has two separate program to prevent HBV, HCV and HIV, the three blood borne

virus diseases and there is declared target of WHO, to eliminate Hepatitis by 2030, but the situation is not so encouraging.

TRIPLE PREVENTION PROGRAM OF HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA:

Hepatitis Foundation of Tripura is a science based social organisation and members of foundation are well acquainted about prevention methodology at community level by designing a new model , conceptualizing and materializing it. There is current resurgence of HBV,HCV and to a lesser extent HBV, due to recent increase in intravenous drug abuse, haemodialysis and cross transmission in health care set up.

Hence it is need of the hour to develop a model of Triple prevention in Tripura and India as well as South East Asian region.

THE BASICS OF HBV, HIV, AND HCV ELIMINATION:

The prevention of all three blood borne Viruses disease control is feasible, worldwide elimination of these viruses requires effective vaccines, which are currently available for HBV. Today, the use of directly-acting antiviral agents (DAAs) to treat HIV and HCV allows physicians to target treatment for all patients infected with HIV or HCV. For HCV it is mostly for a finite period of three months. For HIV, though treatment is life long, but the treatment reduces the transmissibility of HIV. To eliminate the burden of HIV on a global scale, WHO and the Joint United Nations Program on HIV/AIDS recommended wide implementation of treatment as prevention.

THE METHODOLOGY OF BBB PREVENTION:

1. Mass awareness Program: Hepatitis Foundation of Tripura will organise awareness program across the state with the help of local Health authority and elected people's representatives.

2. Early Screening for Blood Borne Virus disease.
   - a. Evaluation of incidentally diagnosed during routine evaluation.
   - b. Evaluation during every Pregnancy.
   - c. Preoperative evaluation.
   - d. One-time screening for all adults 18 years and older. (Center for Disease Control and Prevention).
   - e. Testing for all persons with risk factors. (All three blood born viruses HBV, HCV and HIV should be screened in all high risk groups) :
     - a. People who inject drugs (PWID).
     - b. Men who have sex with men.
     - c. Female sex workers.
     - e. People who need frequent blood transfusion
   - f. People living with any of BBB should be screened for others.
   - g. Inmates of prisons and other closed settings.

3. Mass Hepatitis B vaccination of Adult. (Part of Adult Vaccination Program)

4. At Birth vaccination Program. (Hepatitis B)

5. Prevention of Mother to Child Transmission or Parent to Child Transmission of all three Viruses. (Screening before Pregnancy, Treatment, screening during pregnancy, Treatment

after delivery).

6. Treatment:

Treatment of Positive People is a very affective mode of reducing the burden of these diseases. Treatment suppresses an infected individual's viral load and it is highly effective in decreasing chances of transmission.

The important strategy to control the HIV epidemic is the targeted provision of preexposure and postexposure prophylaxis.

Daily tenofovir disoproxil fumarate/emtricitabine taken before high-risk exposure can help individuals with high-risk behaviours or high-risk sexual contacts (eg, a partner with HIV) prevent HIV infection.

Similarly, antiretroviral drugs provided as early in pregnancy as possible can help prevent mother-to-child transmission.

HCV has got a finite treatment usually of three months, which clears the virus. Drug strategies for HCV have generally been successful; however, a common problem among HCV-infected individuals with ongoing risk behaviour is reinjection because the treatment does not result in any protective HCV-specific immunity, which can compromise any treatment benefits. Eliminating HCV depends more fully on a strategy that increases access to HCV testing and harm reduction methods concurrent with treatment with DAAs.

ANTI DRUG CAMPAIGNING: It has been observed that intravenous drug users or People who inject drugs (PWID) are very prone to develop HCV, HIV and to some extent HBV . Hence drug de addiction and drug abuse prevention can only provide long term success of blood borne virus prevention program. Hepatitis Foundation of Tripura already taken up this Project.

CONCLUSION: In 2015, The Sustainable Development Goals (SDGs), were adopted by the United Nations Development program (UNDP) in 2015. Goal 3 is: Good Health and Well being.

SDG: 3.3 describes "By 2030, end the epidemics of AIDS, tuberculosis, malaria and neglected tropical diseases and combat hepatitis, water-borne diseases and other communicable disease."

In 2016 : Global Health Sector Strategy (GHSS) on viral hepatitis for the Elimination of Viral hepatitis as a public health threat by 2030 (reducing new infections by 90% and mortality by 65%).

Hepatitis Foundation of Tripura has contributed much idea like TRIPURA MODEL of Hepatitis B prevention, towards global public heath movement.

Now it is time to prevent all three Blood borne viruses to fulfil Sustainable development goal.

The BLOOD-BORNE VIRUSES: TRIPLE PREVENTION PROGRAM (TPP) will now be another new Program of Hepatitis Foundation OoF Tripura to reduce the burden of HBV, HCV and HIV.

MISSION CENTER
HFT MEDICAL MISSION

A project of
HEPATITIS FOUNDATION OF TRIPURA

1. INTRODUCTION:

Hepatitis Foundation of Tripura (HFT), an organization dedicated to serve the people at large was established on 28th July 2002 by a group of people from different profession and prospects but with one common concept to conceptualize and materialize the best health care and education for development of Human Resource. The foundation strongly believes that "Human Resource" is the best resource available in this galaxy. Only happy, healthy, educated, skilled, intelligent and intellectual & quot; Human Resource " can build up a Strong society.

The dreams of few people gradually encouraged more than thirteen hundred strong members across the state of Tripura, who has prepared the vision for future. This new vision and mission gone through years of analysis, evaluation, experimentation and designing resulted into this new document HFT MEDICAL MISSION.

HFT will fabricate and materialize the whole project in a sequential and step up manner and will complete the project at the earliest. But due to multiple reasons the progress of the project is slow.

But now the foundation has restarted the activities.

2. COMPONENTS:

¦HFT Mission Hospital

¦HFT Institute of Nursing Sciences. (HNS)

¦HFT Institute of Allied Health Sciences

¦HFT Pharmacy

¦North East Biomedical Research Institute. (NEBRI)

3. OBJECTIVE:

To provide basic Medical Care to the people in need.

• To provide quality Medicine at affordable price.

• To provide best Emergency medical service at the earliest possible time.

•To Provide Specialist heath care to all.

• To extend round the clock necessary diagnostic facility.

- To run a state of art Nursing institution up to Master degree and Ph D level.
- To run a Allied Health care Institution to train up competent and Skilled HCP.
- To run a Centre of Excellence Research Institution for extensive Biomedical research in North East India targeting its special demographic pattern
- To establish Peripheral Medical centre to serve the people at hilly and tribal dominated difficult to access arrears of North East Region.
- To publish a Medical Journal.
- Continuous research, analysis, implementation and modification in Health care delivery system.
- To act as complimentary Health care delivery organization to the Governmental system.
- To Foster Medical Education and research.

4. SHORT SITUATION ANALYSIS:

Heath is one of the prime sectors of development of Govt of India. Competence based medical education (CBME) is a declared goal of National Govt. Skill development is another targeted area of the country. Hence development of competent and skilled health manpower is the need of the hour.

North Eastern Region (NER) of the country is now being explored in multiple way. Govt took it as a challenge to develop this region.

Tripura is one of the eight state of NER and the third-smallest state in the country; it covers 10,649 km2 and is bordered by Bangladesh to the north, south, and west, and the states of Assam and Mizoram to the east. In 2011 the state had 3,671,032 residents, constituting 0.3% of the country's population. About 30% of people of Tripura are from aborigine (tribal) group. Even after all difficulties the literacy rate is very high in Tripura and so its health awareness status and health seeking behaviour.

Another problem is emergency and immediate care is case of need. Similarly, critical care beds are limited to provide intensive care to save life.

Hence a Heath facility with emergency and critical service at a low cost will be able support the available health facility in the state.

Simultaneously keeping the target of Govt of India in mind, development of skilled and competent man power is urgently required. Hence development of State of art Health Institution in Tripura and North East India is very much required.

Health science is a continuously evolving science. Hence regular research is always mandatory. A Heath institute with facility of research is highly necessary.

5. HEPATITISFOUNDATION OF TRIPURA: (Implementing Organisation):

Hepatitis Foundation of Tripura, well known as HFT, is the largest Networking NGO, having the incomparably highest number of members (around 1350) from different sphere of the society.

Hepatitis Foundation of Tripura is having the highest numbers of active branches (35 branches)

throughout the state Tripura spreading over in 10,649 sq kms.
HFT took its debut On28th July 2002, initially to work for the prevention, care and treatment of Hepatitis and Liver disease..HFT is now involved in total care of People with Liver disease (PWLD).
Care of HIV/ AIDS patients through various care and support projects is also an important area of activity of Foundation since 2008.
Education is a important area of activity and gradually getting success in this sector also. The foundation established HFT institute of Nursing sciences in 2019 and planning to extend its purview. HFT has already initiated many futuristic projects to serve the people at large.

8. MISSION:
Human resource development through health care & Education.

9. PROJECT DETAILS
A. Location of project: - Vill: Lankamura. Near Airport Road. (Bharat Ratna Sangha), Agartala, Tripura.
Land area- 4.259 acres,
B. Progress Of Project Activities :
HFT central office: located at ITI Road, Indranagar, Agartala, Tripura, will function as controlling centre of the project.

Project site: MISSION CENTER .Vill: Lankamura. Near Airport Road. (Bharat Ratna Sangha), Agartala, Tripura.

Project Site Office : Constructed.
Main Gate : Constructed.
HFT Institute of Nursing Sciences: Running at Indranagar, Agartala at central office of HFT since 2019 and at present only ANM course students are admitted and continuing their study.
OPD : Charitable OPD is running everyday .(12 noon to 3 pm.)
Health Camp: First Sunday of Every month from 10 am to 2 pm.
DPR : All ready prepared by a Hospital Management company.

C. Brief description of individual project:
HFT Medical Mission is basically conglomeration of number of composite futuristic projects of HFT to be materialized in a single site (MISSION CENTER).

A brief detail of individual unit is given below.

i. HFT Mission Hospital: - This is a dream project of HFT. The foundation is determined to establish a low cost, missionary concept 100bedded hospital with all major specialities. The hospital will have 20 bedded Emergency and 20 bedded critical care unit and 10

bedded specially furnished cabin. In the second phase another 100 bed will be added with super speciality.

ii. HFT Pharmacy:- The first HFT Pharmacy will be established at HFT Medical Mission. Gradually a chain of HFT Pharmacy will be established at different parts of Tripura and North East India to provide quality medicine at affordable price.
The missionary hospital concept will be followed. The aim of the hospital will be ‘‘RIGHT TO HEALTH’ IS THE RIGHT OF EVERYBODY”.

iii. HFT Institute of Nursing Sciences:

It is planned to shift the Nursing Institution to HFT Medical mission. The BSc (Nursing) and M.Sc (Nursing) course will be started soon after taking all due permission from all concerned.

iv. HFT Institute of Allied Sciences (HIAS): To develop skilled man power to serve in health sector various Paramedical courses will be started in near future.

vi. North East Biomedical Research Institute (NEBRI) :
North east region is demographically different from rest of country. Population migration has changed the disease pattern and genetics of disease in this region. Hence a dedicated research institute will be established to through new light on the biomedical research in North East region of India.

10. Management:
i. The Central Executive committee (CEC) of HFT will be the apex body of the project.

ii. HON. DIRECTOR OF HFT will be executive head of all institution of HMM.

iii. One Project Director will look after the activities of HMM.

iv. A "seven Member" Board will be BOARD OF MANAGEMENT..

11. Finance:
The project will be implemented in a step-up manner. The Financial requirement can also be derived according to the project. The sources of finance will be as under:

i. Contribution from the members of foundation.

ii. Donation from well-wishers.(HFT has got 80 G facilities, so donor can get income Tax exemption as per norm.)

iii. Donation from various welfare organizations, Corporate Social responsibility (CSR) from corporate house..
iv. Donor organization.

v. Government organization like, NHM and DONER and other organization.

vi. Auto financing from the implemented projects.

Vi. Other methods as applicable.

12. Conclusion:

HFT Medical Mission is an innovative thought to provide best possible health care to the people at earliest possible time but lowest possible cost. Development of skill and competency based medical man power can only provide best health care to the people. Public health care management should also be an integrated part of any health care planning. Biomedical research can only give a big momentum to every evolving medical science. The "Mission Centre" is designed to provide sustainable medical care. Generation is to be motivated to work for the benefit of people. Health should truly for one and all. Health should not be purchasable but obtainable.

VISION CENTER : HFT HEALTH VILLAGE

অঞ্জলি দেবনাথ

Hepatitis Foundation of Tripura এর জন্ম ২০০২ সালের ২৮শে জুলাই। এটা শুধু নামে মাত্র সংগঠন নয়। বহুমুখী পরিকল্পনা নিয়ে এই সংগঠন কাজ করে যাচ্ছে— হেপাটাইটিস মুক্ত ত্রিপুরা গড়া, মেডিকেল সেন্টার, নার্সিং ইনস্টিটিউট, রিসার্চ সেন্টার তথা সমাজ বিজ্ঞানের চর্চা করার লক্ষ্যে এগিয়ে চলেছে ফাউণ্ডেশন। নেশা মুক্ত ত্রিপুরা গড়া ফাউণ্ডেশনের প্রত্যেক সদস্যদের স্বপ্ন।

আমরা স্বপ্নাভিলাসী, আবার সেই স্বপ্নকে বাস্তবে পরিণত করার জন্য আমরা সমাজের কাছে প্রতিজ্ঞাবদ্ধ। তারই প্রতিফলন আমাদের আগামী প্রকল্প VISION CENTER : HFT HEALTH VILLAGE.

এই স্বপ্নের পরিকল্পনা ২০০৮ সালে করা হয়েছিল, একটা ভিন্ন প্রকৃতির সামাজিক স্বাস্থ্য নিয়ে কাজ করার বাসনা নিয়ে কাজও শুরু হয়েছিল । কিন্তু বিভিন্ন প্রতিবন্ধকতার কারণে পূর্ণরূপ দেওয়া যায়নি, প্রতিফলনে আনা যায়নি। এটা নয় যে কিছু করা হয়নি। ২০০৮ সালে পূর্ব আগরতলার নোয়াবাদী সেনপাড়াতে ১২ কানির মতো জমির উপরে "HFT Health Village" নামাঙ্কিত ফলকও প্রতিস্থাপন করা হয়। কিন্তু পরবর্তী সময়ে এই পরিকল্পনা বেশীদূর এগিয়ে নিয়ে যাওয়া যায়নি। এটা আমাদের দুর্বলতা। এই "HFT Health Village" নিয়ে এখন কাজ করা হবে। অনেক কিছু করার পরিকল্পনা রয়েছে, যেগুলি ক্রমশ: প্রকাশ্য হলেও এক দুটো বিষয়ে আগাম জানান দেওয়ার তাগিদেই কিছু কথা বলা।

প্রথমত একটা আধুনিক Old Age Home গড়ে তোলা হবে— যেখানে থাকবে Computer, Internet, TV, এবং বর্তমান সময়ের যোগাযোগের সমস্ত মাধ্যম এবং অন্যান্য অনেক সুযোগ সুবিধা ।

সমাজের বয়স্ক মানুষ যারা সারা জীবন চাকুরী, ব্যবসা-বাণিজ্য করেছেন, ছেলে মেয়েরা হয়তো রাজ্যের বাইরে, দেশের বাইরে তাদের কর্মস্থল, মা বাবাকে সময় দিতে পারে না— এই মানুষগুলো একটা সমাজ চায়। বন্ধু-বান্ধব, স্কুল জীবনের বন্ধু তাদের যদি আবার এই বয়সে ফিরে পাওয়া যায়— আনন্দে গল্প, গুজব, হৈ হুল্লোর করে দিনাতিপাত করতে পারেন। এই দর্শনকে সামনে রেখেই HFT-র এই প্রচেষ্টা।

দ্বিতীয়ত একটা Day Care Centre গড়ে তোলার পরিকল্পনা রয়েছে, সেখানে বয়স্ক ব্যক্তিগণ যারা মনে প্রাণে সম্পূর্ণ যুবক তাদেরকে একটি নতুন দিগন্ত উন্মোচনের সুযোগ করে দেওয়াই এই প্রকল্পের মূল উদ্দেশ্য। যেকোন বয়সেরই হোক না কেন, দিনের অনেকটা সময় জুড়ে অনেকে এখানে আসবেন— কথা বলা, গল্প করা, গান-বাজনা, নাটক, পুরণো বন্ধুদের সাথে সময় কাটানো ইত্যাদি। দিনের শেষে আবার তাঁদের ঘরে ফিরিয়ে দেওয়ার কাজটুকু HFT-র বন্ধুরাই আন্তরিকতার সাথে সম্পাদন করবে, সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দেবে। এই ধরণের নতুন সামাজিক কল্যাণকর কাজ করার বাসনা নিয়েই বৃত্তের বাইরের এই স্বপ্ন দেখা।

তৃতীয়ত শিশুদের জন্য একটা Weekend Children's Club তৈরী করার পরিকল্পনা রয়েছে। সপ্তাহব্যাপী স্কুলে পড়াশুনা, দৌড়ঝাপ ইত্যাদির পর সপ্তাহে একদিন অন্তত তারা যাতে এখানে এসে যেমন খুশি চলতে পারে, খেলাধূলা করতে পারে, বন্ধুদের সাথে হাসি মজা করতে পারে (কিন্তু তীক্ষ্ণ নজরদারীর মধ্যে) তার একটা ব্যবস্থা করার নতুন ধারণা নিয়ে এই কেন্দ্রটি তৈরী করা হবে। এই কেন্দ্রটিকে আকর্ষণীয় করে তোলার জন্য বিভিন্ন ধরণের গাছ, ফুল-ফল এবং জলের ব্যবস্থা করা হবে। থাকবে কিছু শিক্ষণীয় জিনিস ইত্যাদি পরিকল্পনা রয়েছে।

এই বহুমুখী পরিকল্পনা বাস্তবায়িত করার জন্য অনতিবিলম্বে HFT কাজ শুরু করবে এই অঙ্গীকার রইলো।

CHAPTER : 5

ONLOOKERS POINT

As North East India is gripped by numerous dreaded diseases, Hepatitis Foundation of Tripura is saviour for all

Sujit Chakraborty

Though the North-East region, comprising eight states has only four per cent of the country's population, most of the states in the mountainous region tops in the country in various diseases including HIV/AIDS, cancer, malaria and other vector borne diseases.

Though liquor is banned for many years in Manipur and Christian dominated Mizoram, massive drug abuse claims lives of many people every year.

At least 68 people, including 11 women have died due to drug abuse in Mizoram during the first 11 months (up to November) this year.

The enormity of the drug menace has reached such a height that out of Manipur's population of 28 lakh, the number of drugs-affected youths is around 1.4 lakh.

Mizoram and Manipur, which share 510 km and 400 km of unfenced border respectively with Myanmar, have also become a gateway of illegal drugs-smuggling in huge quantities into India from the neighbouring country.

With 45.58 million people (2011 census), in the northeast region, there is a lack of big and medium scale industries in most of the states except Assam leading to the increasing number of unemployment, which is one of the reasons for drug addictions.

According to a recent report, the HIV surge in the North East is a matter of concern despite great progress in the war against AIDS.

North East has the highest adult HIV prevalence : 2.70 per cent in Mizoram, 1.36 per cent in Nagaland and 1.05 per cent in Manipur, followed by southern states 0.67 per cent in Andhra Pradesh, 0.47 per cent in Telangana and 0.46 per cent in Karnataka, the report said.

Considering that prevalence of HIV in Meghalaya is higher than the national average, in an exceptional move all 60 MLAs of the state recently decided to actively combat the disease by raising awareness among the people.

The first meeting of the governing body of the reconstituted Meghalaya Legislators' Forum

on HIV/AIDS was held in Shillong last month.

Meghalaya Assembly Speaker Thomas A. Sangma outlined six specific plan in connection with 'People Living with HIV' (PLHIV).

To combat the disease, the proposed plan include, healthcare access, social support programs, employment and skill development, education and awareness campaigns, nutritional support and legal aid services.

During the campaign against the HIV/AIDS, not only healthcare concerns for PLHIV but also social, economic, and stigma issues would be highlighted by the legislators cutting across party lines and they can assist people living with HIV/AIDS and integrate them into the mainstream.

All the 60 legislators, both ruling and opposition parties, of the state have agreed to contribute from their schemes or discretionary grants to assist PLHIV, Sangma said.

The Speaker lamented the fact that the prevalence of HIV in Meghalaya is higher than the national average.

Meghalaya Chief Minister Conrad K. Sangma announced that the government would be working in mission mode to reduce the spread of this disease in the hill state.

The Legislators Forum would work at a different level where they can approach in slightly different ways in comparison with the regular or the routine works that the AIDS Control Society and the state government are doing.

State's opposition leader Ronnie V. Lyngdoh, observed that through the Meghalaya Legislator's Forum on HIV/AIDS, legislators can work on raising more awareness to tackle social stigma.

He emphasised that legislators can contribute to the cause not only financially but also socially.

Drawing inspiration from the Philippines, where incidents of HIV/AIDS were reduced through the involvement of various Non-Government Organisations, Lyngdoh stated that in Meghalaya, the Seng Samla, Seng Longkmie, and the Dorbar Shnong can play a role in spreading awareness about the disease and ending the stigma against PLHIV.

The number of drug-related deaths in Mizoram was recorded 43 last year and 47 in 2021, State's Excise and Narcotics Department official said, adding that this year's (68) deaths are likely to be increased by the end of 2023.

The first case of drug-related death in Mizoram, a key route for the smuggling of various types of drugs and other contrabands from Myanmar, was recorded in 1984.

A total of 1,804 people, including 218 women, have died due to drug abuses during the

past 39 years (since 1984).

Drug abuse in Mizoram reached alarming levels with 139 deaths in 2000 while the highest number of drug-related fatalities was 143 in 2004.

Between January and October this year, various law enforcing agencies including the Excise and Narcotics Department seized 76.22 kg of heroin. The total seizure of heroin was 33.4 kg last year.

Besides heroin, 148.46 kg of ganja (cannabis), 78.82 kg of methamphetamine, and other drugs apart from a substantial quantity of alcohol were also seized.

After heroin, the highly addictive Methamphetamine tablets (also called Yaba tablet or party tablet) contain a mix of methamphetamine and caffeine and are largely misused as high-dosage drugs in Bangladesh and neighbouring countries, besides India while various types of cough syrups containing Codeine Phosphate are used as a common drug illegally in Bangladesh.

Mizoram's border Champhai district is the main corridor to smuggle drugs and other contrabands from Myanmar.

Besides various illicit drugs, foreign cigarettes, gold, arms and ammunition, exotic animals, and areca nuts are often smuggled from Myanmar into the northeastern states.

Peddling of drugs and their abuse were the major issues before the November 7 assembly elections to the 40-member Mizoram assembly.

Hepatitis, especially the Hepatitis B virus (HBV) infection is a major public health problem globally. North East India is home to around 200 indigenous tribes with different ethnicities and high rates of drug abuse and HIV infection.

A recent study highlights the high HBV burden in North East India, reflecting lacunae in health care needs of the region.

Also, the different genotype distribution and presence of mutations may translate into different rates of liver disease progression, prognosis and ultimately, clinical significance. However, further prospective cohort study from North East India is warranted, to elucidate the clinical significance of multiple genotypes and mutation in this unique population.

When Cancer, HIV/AIDS, malaria, Hepatitis and other vector borne diseases are major threat to the health care to the people, Hepatitis Foundation of Tripura (HFT) is the only major such kind of non-profitable and charitable NGO in the entire North Eastern region that came forward as a saviour of the people of the region, specially of Tripura.

Founded on July 28, 2002 by the heartfelt initiative of Dr Pradip Bhowmik, the HFT by

setting its units and branches all across Tripura established an example not only for the North Eastern region but also for the entire country.

Hepatitis Foundation of Tripura is a brand name for the people of Tripura as its mass vaccination, awareness programme and various other social activities helped lakhs of people of all communities during the past more than two decades.

Hepatitis Foundation of Tripura, well known as HFT, is the largest NGO in Tripura, having the incomparably highest number of members (around 1350) from different spheres of the society.

The HFT took its initiative over 21 years ago initially to work for the prevention, care and treatment of Hepatitis and Liver disease.

The primary objective was to make Tripura Hepatitis B free by mass vaccination and today the organisation can undoubtedly claim that it has not only achieved its target but crossed its targeted aim as the foundation has vaccinated more than 14 lakh people (more than 37 per cent of population) of Tripura uptoAugust2019.

HFT is now involved in total care of People with Liver disease (PWLD).

Care of HIV/AIDS patients through various care and support projects is also an important area of activity of the Foundation since 2018.

The organisation gradually shifted its area of activity to other health care sectors particularly Public Health and got enormous success.

Dr Bhowmik, other doctors, health workers and members of the HFT are constantly educating the people both living in plains and hills about the danger of the Hepatitis

The foundation established HFT Institute of Nursing sciences in 2019 and is planning to extend its purview.

HFT has already initiated many futuristic projects to serve the people with greater initiatives.

Tripura Government and people of all religious faiths and communities are not only extending their support to the HFT selflessly but also expecting more service boosting increasing sincere efforts of all members of the HFT led by Dr Bhowmik.

(A senior most Journalist, Sri Sujit Chakraborty was conferred the National Awards for Excellence in Journalism by the Press Council of India for his coverages of rural and development issues from North-East India in 2015. Sri Chakraborty can be contacted at sujit.c@ians.in).

ত্রিপুরার প্রদীপ

অধ্যাপক ডা. মামুন আল মাহতাব স্বপ্নীল
ডিভিশন প্রধান, ইন্টারভেনশনাল হেপাটোলজি ডিভিশন
বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিক্যাল বিশ্ববিদ্যালয় ও
সাধারন সম্পাদক, সাউথ এশিয়ান এসোসিয়েশন ফর দ্যা স্টাডি অব দ্যা লিভার

ভদ্রলোকের সাথে আমার পরিচয় সম্ভবত ২০১১-এর শেষের দিকে মুম্বাইয়ে লীলা হোটেলে, নোভারটিসের একটি স্ট্যান্ড এলোন ইভেন্টে। সে সময়টায় হেপাটোলজিতে নোভারটিসের এতটা দৈন্যদশা ছিল না। সেবিভো নামের হেপাটাইটিস বি-র একটি ওষুধ দিয়ে তারা সারা দুনিয়া দাপিয়ে বেড়াচ্ছিল। সেবিভো সম্বন্ধে আমাদের মত ভারতীয় উপমহাদেশের লিভার বিশেষজ্ঞদের আপডেট করার লক্ষ্যেই নোভারটিসের মুম্বাইয়ের লীলা হোটেলে সেবারের সেই আয়োজন এবং তাদের আমন্ত্রনেই মুম্বাইয়ের ঐ অভিজাত হোটেলে আমার পদার্পন। এখনও মনে আছে, হোটেলের লবিতে পা দিতেই দেখা চেন্নাইয়ের বিখ্যাত লিভার বিশেষজ্ঞ ড. এ. টি. মোহনের সাথে। একথা, সে কথার পর জানতে চাইলেন আগরতলার লিভার বিশেষজ্ঞ ডা. প্রদীপ ভৌমিকের সাথে আমার দেখা হয়েছে কিনা। একটু অবাকই হলেন ডা. ভৌমিকের সাথে আমার সখ্যতা নেই শুনে। ধরেই নিয়েছিলেন বাংলাদেশের প্রতিবেশি ত্রিপুরা রাজ্যের এই লিভার লিজেন্ডের সাথে আমার নিশ্চই ভালোই উঠা-বসা আছে।

সে রাতে কনফারেন্সের ডিনারে ডা. মোহনের মাধ্যমেই ডা. ভৌমিকের সাথে আমার পরিচয়। সেই যে সেই কবে প্রথম পরিচয়েই এতটা আপন করে নিয়েছিলেন, আজও তাতে এতটুকুও ঘাটতি হয়নি। কালে কালে গোমতিতে প্রবাহিত হয়েছে লক্ষ লক্ষ কিউসেক জল, সেদিনের ডা. ভৌমিক আর ডা. স্বপ্নীলের নামের সামনে এখন বসেছে অধ্যাপক, কিন্তু সম্পর্কটা শুধু গাঢ়ই হয়েছে, উল্টোটা নয়। প্রথম সাক্ষাতে প্রদীব দা আমাকে আমন্ত্রন জানিয়েছিলেন পরের বছরের শুরুর দিকে আগরতলায় তার প্রতিষ্ঠিত হেপাটাইটিস ফাইন্ডেশন অব ত্রিপুরায় আন্তর্জাতিক লিভার কনফারেন্স, এইচএফটি লিভারকনে যোগ দিতে। একবারের বেশি দুবার অবশ্য বলতে হয়নি। চোখ বন্ধ করে রাজি হয়েছি। একাত্তরে আগরতলা আর আগরতলার দেবতুল্য মানুষগুলো যে অসামান্য ত্যাগ আর তারও আগে আগরতলা ষড়যন্ত্র মামলা এসব কিছু মিলিয়ে আগরতলা আমার জন্য বরাবরই দারুন এক আকর্ষনীয় জায়গা। তার উপর প্রয়াত ঔপনাসিক ড. হুমায়ুন আহমেদের কোন একটা লেখার যেন পড়েছিলাম আগরতলা তার প্রিয় তিনটি শহরের একটি। প্রদীপ দার দাওয়াতটা পেয়ে আমার প্রতিক্রিয়াটা তাই ছিল 'উঠ ছুড়ি তোর বিয়ের' প্রস্তাবে তাৎক্ষনিক সারা দেয়ার মতই।

আগরতলায় আমার প্রথম পদার্পনটা এখনও চোখে ভাসে। শুনেছিলাম শহরটা ঢাকা থেকে মাত্র একশ কিলোমিটারের কিছু বেশি আর একেবারে বাংলাদেশ সীমান্ত ঘেষে দাড়িয়ে, তবে তা যে এত বেশি বাড়াবাড়ি রকমের, সেটা ছিল আমার ধারনারও বাইরে। ইমিগ্রেশন ক্রস করতেই হাস্যজ্জোল প্রদীপ দা দাড়িয়ে আছেন আমাকে বরন করতে। সাথে ব্যান্ড পার্টি। তারা বাজিয়ে চলেছে একের পর এক বাংলাদেশের গান। আমার অবস্থা তখন অনেকটা, 'ধরনী দ্বিধা হও, আমি গর্তে ঢুকি' টাইপের। কারণ শুধু ব্যান্ড, ফুল আর মিছিল হলে তাও হয়তো হতো, আগরতলায় আমার পদার্পন যে সরাসরি সম্প্রচারিত হচ্ছে স্থানীয় একটি টিভি চ্যানেল! আগরতলায় আমার সেবার ঠিকানা হয়েছিল শহরের ছিমছাম রয়েল গেষ্ট হাউজের সবচেয়ে বড় রুমটায় আর খাবার-দাবার আর আপ্যায়নও ছিল সেই রকম। কোভিডটা বাদ দিলে সম্ভবত প্রতি দু'বছর পরপরই প্রদীপ দার আমন্ত্রনে আমার কখনো এইচএফটি লিভারকন তো কখনোবা পদ্মা-গঙ্গা-গোমতি লিভার সম্মেলনের ছুতায় বারবারই আগরতলায় যাওয়া হয়েছে। তাতে অবশ্য আমার আদর-আপ্যায়নে এতটুকুও কমতি চোখে পরেনি। বরং এখন আগরতলায় গেলে আমার ঠিকানা হয় ত্রিপুরা সরকারের স্টেট গেষ্ট হাউজে।

এহেন প্রদীপ দা ৫০ পেরুনো সত্ত্বেও কোভিড মহামারির সময় আগরতলার মানুষের পাশে দাড়াতে এতটুকুও কুণ্ঠা করেননি। কোভিড আক্রান্ত রোগীদের সেবা করতে যেয়ে নিজেও কোভিডে আক্রান্ত হয়েছিলেন। আগরতলার আইসিউ যখন ফেল মারলো, তখন প্রয়োজন পরলো তাকে এয়ার এ্যাম্বুলেন্সে কোলকাতায় উড়িয়ে নেয়ার। কেন যেন আগরতলা বিমানবন্দর থেকে এয়ার এ্যাম্বুলেন্সটির বাংলাদেশের আকাশ সীমা পেড়িয়ে কোলকাতায় উড়ে যাওয়ার জন্য বাংলাদেশের সিভিল এভিয়েশন কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে ক্লিয়ারেন্স চাওয়া হচ্ছিল। আগরতলা বিমানবন্দর সম্বন্ধে যাদের ধারনা আছে তারা জানেন যে আধুনিক এই বিমানবন্দরটির রানওয়ে থেকে টেকঅফ করলেই বাংলাদেশের আকাশ সীমা। আমার খেয়াল আছে বাংলাদেশের এয়ার ট্রাফিক কন্ট্রোলের কাছ থেকে প্রদীপ দার জন্য অনুমতি নিতে আমাদের সেই যে বড়জোড় এক ঘন্টার বিলম্ব, ঐ একটি ঘন্টায় ত্রিপুরার নানা প্রান্ত থেকে কত অগনিত মানুষের ফোন আর ম্যাসেজে আমার ডিভাইসের প্রায় হ্যাঙ্গ হওয়ার জোগার হয়েছিল। একটা মানুষ যে মানুষের কতটা কাছের আর ভালোবাসার হতে পারেন তা সেদিন আমি খুব ভালোভাবেই টের পেয়েছিলাম।

আর হবেনই না বা কেন? এই প্রদীপ ভৌমিক, তার প্রতিষ্ঠিত হেপাটাইটিস ফাইন্ডেশন অব ত্রিপুরা আর ফাউন্ডেশনটির অচিকিৎসক সদস্যরাতো এমন এক অভাবনীয় কাজ করে দেখিয়েছেন যা করতে পারেনি তাদের আগে আর কেউই, এই গোটা বিশ্বব্রম্মান্ডে। ইপিআই শিডিউলে নবজাতকদের টিকা দানের ক্ষেত্রে আমাদের এই অঞ্চলে আমরা অথ্যাৎ বাংলাদেশ অগ্রনী। একাজে আমরা এমনকি ভারতবর্ষের চেয়েও এক কাঠি এগিয়ে। কিন্তু ক্যাচআপ অর্থাৎ এডাল্ট ভ্যাকসিনেশনের প্রশ্ন উঠলে কি বাংলাদেশের, কি ভারতে আমরা সবাই 'স্পিকটি নট'। আমরা কেউই এ কাজটি এখনও শুরু করতে পারিনি। অথচ এই জায়গাতেই ব্যতিক্রম অধ্যাপক প্রদীপ ভৌমিক। বাংলাদেশ, ভারত তথা আমাদের এই অঞ্চলে তিনি প্রথম এ কাজটি করে দেখিয়েছেন এবং তাও শুরু করেছিলেন ভারতবর্ষের ইপিআই সিডিউলে হেপাটাইটিস বি'র ভ্যাকসিনটি অন্তর্ভুক্ত হওয়ারও ঢের আগে।

এর জন্য স্বীকৃতিটুকু তিনি পেয়েছেন। সম্ভবত ম্যানিলাতে ২০১৮ তে এশীয়-প্রশান্ত মহাসাগরীয় লিভার এসোসিয়েশনের বার্ষিক সম্মেলনে সংগঠনটির উদ্যোগে প্রদীপ দাকে আনুষ্ঠানিকভাবে সম্ভর্ধিত করা হয়েছিল। আমার সৌভাগ্য হয়েছিল সেখানে উপস্থিত থাকার। ত্রিপুরা রাজ্যের মোট জনসংখ্যার প্রায় এক-তৃতীয়াংশকে হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিনেশনের আওতায় আনায় অমন সন্মানতো তার প্রাপ্যই। সেদিনের সেই অনুষ্ঠানে উপস্থিত থেকে আমার সেদিনের অনুভূতি এখন লেখার জন্য যথেষ্টই পুরোনো এবং কিছুটা বিস্মৃতও বটে। তবে এতটুকুও মনে আছে যে আমার দুচোখে সেদিন ছিল শুধুই অশ্রুধারা, যার কিছুটা গর্বের জায়গা থেকে আর কিছুটা আবেগে আর ভালোবাসায়।

সেদিন যখন প্রদীপ দা ফোন করে হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার প্রকাশনাটির জন্য একটি লেখা দিতে বললেন, লেখার বিষয়বস্তুটি নির্ধারনে আমার কিন্তু, একের বেশি দুই সেকেন্ড সময় লাগেনি। তার সাথে আমার পরিচয় এক যুগের, কিন্তু ত্রিপুরাবাসী তাকে চেনে তার চেয়েও ঢেড় বেশি দিন ধরে। তার সাথে আমি এখন অনেক বেশি প্রাতিষ্ঠানিক বন্ধনে আবদ্ধ। তিনি এসোসিয়েশন অব ফিজিশিয়ানস অব ইন্ডিয়ার গর্ভনিং বডির সন্মানিত সদস্য। আর আমি এই এপিআই-এর অন্যতম সহযোগী সংগঠন ইন্ডিয়ান কলেজ অব ফিজিশিয়ানসের ফেলো। আমরা এক সাথে কাজ করি 'বাংলা লিভার ককাসে', যাকে আমরা সংক্ষেপে বলি 'বালিকা'। কিন্তু এসব কিছু ছাপিয়ে প্রদীপ দাতো 'দাদা' বলে কথা। তার দাদাগিরির স্বীকৃতিতো শুধু ম্যানিলায় এশীয়-প্রশান্ত মহাসাগরীয় লিভার এসোসিয়েশনের মঞ্চে আর ঢাকায় দক্ষিন এশীয় লিভার সম্মেলনের পোডিয়াম নয়। তার কাজের স্বীকৃতি ত্রিপুরার লাখো আর বাংলাদেশের কম করে হলেও শ'খানেক লিভার বিশেষজ্ঞ আর সাধারণ মানুষের আকুণ্ঠ শ্রদ্ধায়, ভালোবাসায়। কাজেই হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরাকে নিয়ে লিখতে বসে আমার পক্ষে অন্য আর কোন কিছু নিয়ে লেখার কি আর কোন সুযোগ আছে? আর সবার মত আমার কাছেও প্রদীপ দা আর হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরাতো একে অপরেরর সমার্থক! আমার কাছে তিনি ত্রিপুরার 'প্রদীপ'।

With Best Compliments from -

In Allergic Rhinitis

ONCE DAILY

Montek LC

Montelukast Sodium 10mg + Levocetirizine 5mg

In COPD & Asthma

ONCE DAILY

AB Phylline SR

Tablets

Acebrophylline 200 mg Sustained Release

SUN PHARMA

ipca

Reliable Companion

For Comprehensive Cardiac Care

Revelol-Am

Metoprolol Succinate 25/50mg ER + Amlodipine 2.5/5mg Tablets

Revelol-XL

Metoprolol Succinate 12.5/25/50/100mg Extended Release Tablets

Tel-Revelol

Telmisartan 40mg + Metoprolol Succinate 25/50mg ER Tablets

AceRevelol

Ramipril 2.5/5mg + Metoprolol Succinate 25/50mg ER Tablets

Revelol-CH

Metoprolol Succinate 25/50mg ER + Chlorthalidone 6.25/12.5mg Tablets

In Hypertension with Angina & Heart Failure,

℞ Revelol-XL

Metoprolol Succinate 12.5/25/50/100mg Extended Release Tablets

The Reliable Companion for Cardiac Care

NAG & SONS
A HOUSE OF MEDICAL AND SURGICAL PRODUCTS
A house of medical, surgical & pathological products
Authorized Distributors (Sales)
BPL Medical Technologies
HemoCue®
Coloplast
i-STAT® Abbott
Dräger
arkray
TRANSASIA® No.1 Diagnostic Company in India
Lawrence & Mayo
Medtronic
HERCULES FITNESS @ STERLING ROAD
tynor Ergonomically yours
FUJIFILM
LN. Bari Road, Banamalipur Agartala, Tripura (W)
+91 9863930736

Glycomet®-GP
GREEN SWAN OF OADS
The Brand You Love, Also Loves the PLANET...
GGP
GO GREEN PLANET
In T2DM across Continuum,
START with,
Glycomet®-GP 1
Metformin Hydrochloride 500 mg SR + Glimepiride 1 mg
Glycomet®-GP 2
Metformin Hydrochloride 500 mg SR + Glimepiride 2 mg
In Newly Diagnosed & Young T2DM,
START Early with,
Glycomet®-GP 0.5
Metformin Hydrochloride 500 mg SR + Glimepiride 0.5 mg
Glycomet®-GP 0.5 FORTE
Metformin Hydrochloride 1000 mg SR + Glimepiride 0.5 mg
In Uncontrolled Obese T2DM,
START with,
Glycomet®-GP 1 FORTE
Metformin Hydrochloride 1000 mg SR + Glimepiride 1 mg
Glycomet®-GP 2 FORTE
Metformin Hydrochloride 1000 mg SR + Glimepiride 2 mg
Glycomet®-GP 3/850
Metformin Hydrochloride 850 mg SR + Glimepiride 3 mg
Also Available
Glycomet®-GP 3/4 FORTE
Metformin Hydrochloride 1000 mg SR + Glimepiride 3/4 mg
Glycomet®-GP 2/850
Metformin Hydrochloride 850 mg SR + Glimepiride 2 mg
In T2DM Uncontrolled on SGLT2i + Metformin or DPP4i + Metformin,
Switch Early with
UDAPA-Trio
Dapagliflozin 10 mg + Sitagliptin 100 mg + Metformin 500 mg XR
UDAPA-Trio Forte
Dapagliflozin 10 mg + Sitagliptin 100 mg + Metformin 1000 mg XR

USV

ESCON

Eastern Scientific Corporation

Bijoy Kumar Chowmuhani, Agartala - 799001
(0381) 232-3141
+91 9436123561 / 8787895682
eastern_agt@rediffmail.com

Deals in
Medical & Scientific Instruments, Laboratory Chemical,
Diagnostic Kits, Surgical items & Glass Wares etc.